

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Ordre de passage nominatif - GR / CF du 07/05/2022 - FAREINS

07/05/2022

Rotations CF3

En CF3 il y aura double jury sur chaque moitié de praticable. Il y aura donc 2 gymnastes qui passeront en ML en même temps dos à dos puis 2 gymnastes qui passeront en même temps dos à dos au Cerceau le tout en alternance.

Les entraîneurs devront préparer les feuilles de leurs gymnastes (D et EXE téléchargeable sur le site de la FFGYM), dans l'ordre de passage et déposer les feuilles à chaque jury.

	P1	P2	Echauffement Dojo	Echauffement Pré Compet	Début Passage	Fin Rotation
ML	Fontaine (11)	GRBJ (11)	12:30:00	13:00:00	13:30:00	13:55:00
Cerceau	Anncy (12)	Publier (7) + Monistrol (5)				
ML	LYON GR (4) + Chambéry (3) + Moins (2)	GANNAT (6) + Riom (3)	13:00:00	13:30:00	14:00:00	14:20:00
Cerceau	Romagnat (8)	Valence (5) + USSE (3)				
ML	Publier (7) + Monistrol (5)	Anncy (12)		14:00	14:25:00	14:50:00
Cerceau	GRBJ (11)	Fontaine (11)				
ML	Valence (5) + USSE (3)	Romagnat (8)		14:25:00	14:55:00	15:15:00
Cerceau	GANNAT (6) + Riom (3)	LYON GR (4) + Chambéry (3) + Moins (2)				

Pause Changement Jury pour CF4 15h15/15h20

Echauffement pour toutes à partir de 14h30 - Ecoute musical sur le praticable de compétition pour toutes les gymnastes CF4 ensemble 15h20/15h30

Impro CF4 Prévoir une feuille de note par gymnaste, téléchargeable sur le site de la FFGYM.

Jury 1 / Jury 2	Jury 3 / Jury 4	Echauffement Pré Compet	Evaluation
CHATARD Kyra /CURCIO Clara	VERGAS Eleanor/RIEGERT Mila		15:30:00
MAILLOT Maély/CHIRA MAIA Alice	VIDAL Elise/POISNEL Jeanne		15:33:00
RIBEIRO Madalena/DA SILVA Cécilia	SAMORODOVA Polina/CHAPRON Eliora		15:36:00
SACRINGELLA Maelia	ARRONDELLE Jeanny		15:39:00

Rotation Enchaînements CF4 Changement Jury 15h40/15h50

Enchaînements CF4 Prévoir la feuille de note D et Exe pour chaque gymnaste ,telechargeable sur le site de la FFGYM.

ML	CHATARD Kyra			15:30:00	15:50:00
Corde	CURCIO Clara			15:31:30	15:51:30
ML	MAILLOT Maély			15:33:00	15:53:00
Corde	CHIRA MAIA Alice			15:34:30	15:54:30
ML	RIBEIRO Madalena			15:36:00	15:56:00
Corde	DA SILVA Cécilia			15:37:30	15:57:30
ML	SACRINGELLA Maelia			15:39:00	15:59:00
Corde	VERGAS Eleanor			15:40:30	16:00:30
ML	RIEGERT Mila			15:42:00	16:02:00
Corde	VIDAL Elise			15:43:30	16:03:30
ML	POISNEL Jeanne			15:45:00	16:05:00
Corde	CHAPRON Eliora			15:46:30	16:06:30
ML	ARRONDELLE Jeanny			15:48:00	16:08:00
Corde	CHATARD Kyra			15:49:30	16:09:30
ML	CURCIO Clara			15:51:00	16:11:00
Corde	MAILLOT Maély			15:52:30	16:12:30
ML	CHIRA MAIA Alice			15:54:00	16:14:00
Corde	RIBEIRO Madalena			15:55:30	16:15:30
ML	DA SILVA Cécilia			15:57:00	16:17:00
Corde	SACRINGELLA Maelia			15:58:30	16:18:30
ML	VERGAS Eleanor			16:00:00	16:20:00
Corde	RIEGERT Mila			16:01:30	16:21:30
ML	VIDAL Elise			16:03:00	16:23:00
Corde	POISNEL Jeanne			16:04:30	16:24:30
ML	CHAPRON Eliora			16:06:00	16:26:00
Corde	ARRONDELLE Jeanny			16:07:30	16:27:30
Massues	CHATARD Kyra			16:09:00	16:29:00

Ruban	CURCIO Clara			16:10:30	16:30:30
Massues	MAILLOT Maély			16:12:00	16:32:00
Ruban	CHIRA MAIA Alice			16:13:30	16:33:30
Massues	RIBEIRO Madalena			16:15:00	16:35:00
Ruban	DA SILVA Cécilia			16:16:30	16:36:30
Massues	SACRINGELLA Maelia			16:18:00	16:38:00
Ruban	VERGAS Eleanor			16:19:30	16:39:30
Massues	RIEGERT Mila			16:21:00	16:41:00
Ruban	VIDAL Elise			16:22:30	16:42:30
Massues	POISNEL Jeanne			16:24:00	16:44:00
Ruban	CHAPRON Eliora			16:25:30	16:45:30
Massues	ARRONDELLE Jeanny			16:27:00	16:47:00
Ruban	CHATARD Kyra			16:28:30	16:48:30
Massues	CURCIO Clara			16:30:00	16:50:00
Ruban	MAILLOT Maély			16:31:30	16:51:30
Massues	CHIRA MAIA Alice			16:33:00	16:53:00
Ruban	RIBEIRO Madalena			16:34:30	16:54:30
Massues	DA SILVA Cécilia			16:36:00	16:56:00
Ruban	SACRINGELLA Maelia			16:37:30	16:57:30
Massues	VERGAS Eleanor			16:39:00	16:59:00
Ruban	RIEGERT Mila			16:40:30	17:00:30
Massues	VIDAL Elise			16:42:00	17:02:00
Ruban	POISNEL Jeanne			16:43:30	17:03:30
Massues	CHAPRON Eliora			16:45:00	17:05:00
Ruban	ARRONDELLE Jeanny			16:46:30	17:06:30