



GR – LETTRE REGIONALE N°1 2025-2026 (30/09/25)

MISE A JOUR DU CALENDRIER COMPETITIF ENSEMBLES

En raison de la modification de la date des championnats de France Equipe/Ensembles, qui se tiendront finalement les 5, 6 et 7 juin 2026, la répartition des catégories sur les compétitions Interdépartementales et Régionales Ensembles va être modifié.

Ainsi la nouvelle répartition des catégories sera :

14/15 Mars	Interdép Est	GR	Ensembles	TFB / TFC Trophée Rég	Fareins	Gym Trevoux
	Interdép Ouest		Ensembles	TFB / TFC Trophée Rég	St Fons	COST Fons
28/29 Mars	Interdép Est	GR	Equipes / Ensembles	Performance	Bourgoin Jallieu	Bourgoin GR
			Ensembles	TFA		
			Ens & Indiv	Open		
				Ruche 8-9 ans Coupe Niveau 3		
28/29 Mars	Interdép Ouest	GR	Equipes / Ensembles	Performance	Ecully	Ecully GRS
			Ensembles	TFA		
			Ens & Indiv	Open		
				Ruche 8-9 ans Coupe Niveau 3		
04/05 Avril	Région	GR	Ensembles	TFB / TFC Trophée Rég	Bourg de Péage	GR Bourg de Péage
25/26 Avril	Région	GR	Equipes / Ensembles	Performance	Lyon	Acro Lyon GR
			Ensembles	TFA		
				Ruche 8-9 ans		
				Coupe Niveau 3 Coupe AURA		

REUNION VISIO POUR LES JUGES

Le **lundi 20 octobre à 19h30** se tiendra une réunion visio pour les juges : [Lien de la réunion](#).
Cette visio tiendra lieu de réunion des juges pour les 2 compétitions Inter-départementales des individuelles.

DOCUMENT INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES PROGRAMMES REGIONAUX 2025-2026

Un document spécifique précisant la composition et le jugement des Programmes Régionaux (Trophée et Open) et la Coupe Niveau 3 est disponible sur le site régional suivant [ce lien](#).

Page 1 sur 3

CF2 : (Programmes pour les 7-9 ans)

Pour valider la CF2, la gymnaste doit participer à 3 modules :

- Module compétition : Mouvement ML + mouvement ballon coupe niveau 2 (Brochure régionale)
- Module tests techniques
- Module tests engins

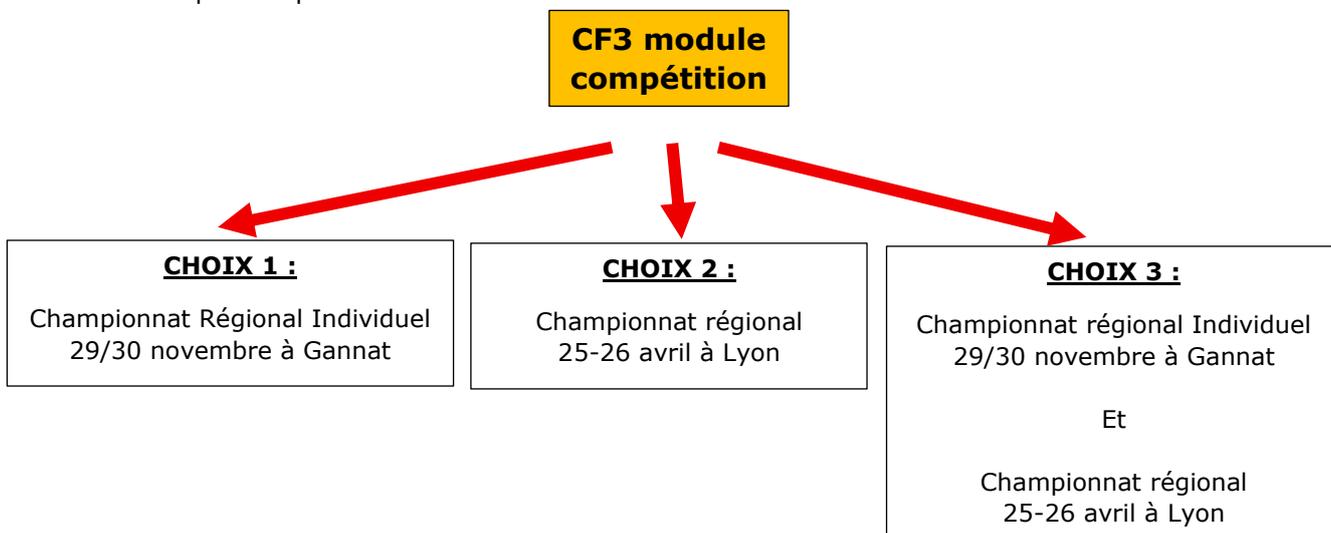
L'organisation de la CF2 est à la charge du département

CF3 : (Programmes pour les 7-9 ans)

Pour valider la CF3, la gymnaste doit participer à 3 modules :

- **Module compétition** : **Mouvement ML + Mouvement Ballon Coupe Jeunesse niveau 3** (brochure régionale)

Ce module compétition peut se faire :



ATTENTION : La dernière note compétitive sera prise en compte pour la validation de la CF

- **Module Tests physiques** : tests physiques (Même tests que les saisons précédentes avec ajout du test épaules)
- **Module Tests engins** : présentations des 6 éléments des 4 engins

Rappel : POUR LES 7-8-9 ANS	
Programme compétitif individuel régional	Engagement : Coupe Niveau 3 (Départemental, Interdépartemental, Régional saison individuelle et/ou ensemble)
CF3 (1 ^{ère} possibilité)	Engagement : CF3 (tests engins + engins) + Coupe Niveau 3 (région individuel et/ou région ensemble)
CF3 (2 ^{ème} possibilité)	Engagement : Coupe Niveau 3 (Départemental, Interdépartemental, Régional saison individuelle et/ou ensemble) + CF3 (tests engins + engins)

Pour valider la CF4, la gymnaste doit participer à 3 modules :

- **Module compétition : Mouvement ML + mouvement ballon sur le programme Nat 8-9 ans (brochure nationale)**

Dates des compétitions :

Championnat Départemental Individuel

Compétition Interdépartementale Individuel-8/9 novembre à Vénissieux (Ouest) ou Grenoble (Est)

Championnat Régional individuel - 29/30 novembre à Gannat

- **Module tests physique**
- **Module tests engins**

**L'organisation de ces deux modules aura lieu le 30 mai
CAS PARTICULIERS : Contactez la responsable CF régionale**