



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

## BROCHURE TECHNIQUE

### 2020 - 2021



## COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
<b>RABILLOUD Bertrand</b>	<b>Responsable Technique GAM</b>	06 62 02 30 62	<a href="mailto:brabilloud@free.fr">brabilloud@free.fr</a>
<b>BERENGUER Aurélien</b>	<b>Intervenant formation juges / Référent DRA Ouest</b>	06 65 03 47 92	<a href="mailto:berengueraurelien@gmail.com">berengueraurelien@gmail.com</a>
<b>DAUTRAIX Laurent</b>	<b>Responsable des Juges</b>	06 64 70 87 53	<a href="mailto:dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr">dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr</a>
<b>GALLUCHOT Cédric</b>	<b>Référent DRA Centre</b>	06 34 42 20 87	<a href="mailto:cgalluchot@gmail.com">cgalluchot@gmail.com</a>
<b>GUELLE Vincent</b>	<b>Intervenant formation juges / Référent DRA Ouest</b>	06 12 38 31 59	<a href="mailto:vincent.guelle.scgym@gmail.com">vincent.guelle.scgym@gmail.com</a>
<b>LEON Laurent</b>	<b>Intervenant formation juges Centre</b>	06 16 68 34 10	<a href="mailto:laurent.leon82@sfr.fr">laurent.leon82@sfr.fr</a>
<b>PASQUALIN Lionel</b>	<b>Intervenant formation juges / Référent DRA Est</b>	07 83 93 46 43	<a href="mailto:lionel.pasqualin01@gmail.com">lionel.pasqualin01@gmail.com</a>

## PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
<b>BERENGUER Gaëlle</b>	<b>Référente GAM comité directeur CAURAG</b>	06 75 59 24 60	<a href="mailto:gaelle.berenguer@gmail.com">gaelle.berenguer@gmail.com</a>
<b>RIGAUD Cyril</b>	<b>Expert PAS</b>		<a href="mailto:cyril.ffgym@gmail.com">cyril.ffgym@gmail.com</a>

## INFORMATIONS GENERALES

**Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :**

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAM)
- la brochure nationale GAM
- les lettres FFGym GAM, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes GAM – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- le code de pointage GAM (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2020-2021 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Compétition>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>



## CALENDRIER

### CALENDRIER GENERAL AURA GAM

27/28 février 2021	Inter-département EST	Individuel Perf Nat + Individuel Féd A	Villeurbanne
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
13/14 mars 2021	Inter-département EST	Équipe Perf+ Équipe Féd + Équipe et Individuel Perf Rég	Vichy
	Inter-département CENTRE		Privas
	Inter-département OUEST		Jassans
3/4 avril 2021	Régional	Individuel Perf + Individuel Perf Rég + Individuel Féd	Lyon
17/18 avril 2021	Régional	Équipe Perf Nat + Équipe Perf Rég + Équipe Féd A	Cusset
19/20 juin 2021	Grand Prix AURA	Équipe Fed B	Valence

### PERFORMANCE NATIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 1<sup>ER</sup> DECEMBRE)

<i>Individuel : Etape départementale avant le 24 janvier</i>			
<i>Equipe : Etape départementale avant le 7 février</i>			
27/28 février 2021	Inter-département EST	Individuel	Villeurbanne
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
13/14 mars 2021	Inter-département EST	Équipe	Vichy
	Inter-département CENTRE		Privas
	Inter-département OUEST		Jassans
03/04 avril 2021	Régional	Individuel	Lyon
17/18 avril 2021	Régional	Équipe	Cusset
30 avril, 1/2 mai 2021	Championnat de France	Individuel	Liévin
14/15/16 mai 2021	Championnat de France A	Équipe	Saint Quentin en Yvelines
28/29/30 mai	Championnat de France B	Équipe	A déterminer



## PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 1<sup>ER</sup> DECEMBRE)

<b>Etape départementale avant le 7 février</b>			
13/14 mars 2021	Inter-département EST	Équipe + Individuel	Vichy
	Inter-département CENTRE		Privas
	Inter-département OUEST		Jassans
03/04 avril 2021	Régional	FINALE Individuel	Lyon
17/18 avril 2021	Régional	FINALE Équipe	Cusset

## FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 1<sup>ER</sup> DECEMBRE)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 24 janvier Équipe : Etape départementale avant le 7 février</b>			
27/28 février 2021	Inter-département EST	Individuel	Villeurbanne
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
13/14 mars 2021	Inter-département EST	Équipe	Vichy
	Inter-département CENTRE		Privas
	Inter-département OUEST		Jassans
03/04 avril 2021	Régional	FINALE Individuel	Lyon
17/18 avril 2021	Régional (Sélection pour le Trophée Fédéral)	Équipe	Cusset
12/13 juin 2021	Trophée Fédéral	FINALE Équipe	Belfort

## FEDERALE B

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 22 FEVRIER)

<b>Etape départementale avant le 21 mars</b>			
19/20 juin 2021	Fédéral B	Équipe	Valence
	Attention le classement sera régional et non interdépartemental		



# COMPETITIONS

## PREAMBULE

---

Cette saison la fédération a imposé les dates de compétitions pour les qualifications pour les championnats de France. Ainsi toutes les régions « INDIVIDUEL PERFORMANCE » se dérouleront les 3 et 4 avril 2021 et toutes les régions « EQUIPE PERFORMANCE » se dérouleront les 17 et 18 Avril 2021. Attention la compétition se déroulera pendant les vacances scolaires...

## PRECISION SPECIFIQUE

---

Attention, pour les gymnastes **nés en 2011**, la compétition du 14/15 mars (interdépartemental Equipe) peut poser un problème pour les gymnastes inscrit en individuel Perf Rég 10ans et engagés en EQUIPE NAT A. Demande de repêchage à formuler impérativement.

## ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

---

Contrairement aux saisons précédentes, les compétitions départementales en équipe et en individuel doivent être organisées.

Pour les départements qui organiseront les deux étapes en une fois et concernant les gymnastes avec un double programme, nous vous conseillons de matcher en équipe pour garantir le nombre minimum de gymnastes par équipe. Les gymnastes n'ayant pas matché en individuel seront repêchés sur demande.

Les gyms/Juges qui seront sollicité pour juger les départements pourront également bénéficier d'un repêchage sur demande via Engagym.

Pour la PERFORMANCE REGIONALE, nous conseillons aux départements de réunir la compétition individuels et équipes sur la même date afin de limiter le nombre de compétitions pour les jeunes gymnastes.

## ATTENTION :

**Votre département propose la compétition départementale.**

**Vous devrez faire les engagements au niveau départemental pour toutes les catégories sauf Nat A 12ans et plus qui doivent se faire au niveau interdépartemental ou régional.**

## ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

---

Cette saison nous allons réunir les trois inter-départements individuels sur le même lieu. Le but est d'avoir un jugement plus expert. Aussi, le jugement lors des compétitions interdépartementales devra être le moins tolérant possible et les juges et les entraîneurs devront pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Les trois palmarès auront quand même lieu.

Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Les compétitions se dérouleront sur les horaires suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.

En cas de demande de repêchage, la priorité est faite sur les gymnastes ayant concouru et pour les gymnastes/juge officiant.

Pour l'interdépartemental individuel, les « gymnastes juges » peuvent demander s'ils le souhaitent un repêchage s'ils jugent à la place de matcher.

## **JURY DE COMPETITIONS**

---

### **Convocation des juges experts par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique pour les compétitions :**

- Compétitions par équipes interdépartementales et régionales : 1 juge convoqué/agrès.
- Compétitions régionales individuelles : 2 juges convoqués/agrès.
- Compétitions interdépartementales individuelles : 2 juges convoqués/agrès.

Les trois inter départements étant regroupés nous devrions avoir moins de difficultés à constituer le jury. Le responsable des juges de la compétition constituera le jury. En cas de problème concernant le nombre de juge, le responsable des juges de la compétition peut demander aux clubs ayant le plus de gymnastes engagés de fournir un juge.

**Les juges convoqués peuvent être juge club seulement pour le club où ils sont licenciés (saison 2020-2021) en accord avec le responsable des juges de la compétition.**

**Tenue :** La tenue conforme est obligatoire : pantalon gris, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

### **Attention pour tous types de compétitions :**

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).

## REGROUPEMENT REGIONAUX ET DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Les regroupements régionaux seront ciblés sur trois publics :

- **La performance régional (Pré DRA)**

Les gymnastes nés en 2012 et 2013 peuvent participer aux CPID du 4/10/2020 ou/et du 28/11/2020. Les gymnastes nés en 2012 montrant des aptitudes gymniques intégreront le collectif DRA et pourront participer à toutes les actions DRA.

- **Le collectif DRA**

Les gymnastes nés en 2009, 2010, 2011, 2012. Une liste de gymnaste est constituée pour participer à toutes les actions DRA. Les gymnastes ayant un projet de haut niveau seront suivis plus particulièrement par les entraîneurs du pôle France de Lyon. La liste sera établie le 26/09/2020 lors de la revue régionale qui se déroulera sur convocation. C'est le collectif Pré-Pôle.

- **Le collectif AURA (Post DRA)**

Pour les gymnastes nés en 2008/2007/2006. Une liste de gymnaste est constituée pour les gymnastes ayant un objectif de performer dans les filières de performance fédérale, ou Haut niveau mais hors pôle.

### ACTIONS DRA EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

Date	Niveau	Action	Lieu	Responsable
26/09/2020	P/R	<b>Revue Régionale / Constitution du « collectif Pré-pôle » + présentation du dispositif de suivi</b>	Pôle France Lyon (PFL)	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
04/10/2020	ID	<b>CPID Est (Tests physiques + liste DRA/AuRA)</b>		Dominique Lebreux
04/10/2020	ID	<b>CPID Centre (Tests physiques + liste DRA/AuRA)</b>		Bertrand Rabilloud
04/10/2020	ID	<b>CPID Ouest (Tests physiques + liste DRA/AuRA)</b>		Vincent Guelle
22 au 24/10/2020	P	1er mini stage Pré-pôle + <b>Réunion (modalités de rentrée au pôle de Lyon)</b>	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
22 au 24/10/2020	R	<b>1er stage DRA + constitution équipe RREJ</b>	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
13/11/2020	P	2ème séance Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
28/11/2020	P/R	3ème séance Pré-pôle / regroupement Equipe RERJ	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
28/11/0020	ID	<b>CPID Est (Tests physiques + liste DRA/AuRA)</b>		Dominique Lebreux
28/11/0020	ID	<b>CPID Centre (Tests physiques + liste DRA/AuRA)</b>		Bertrand Rabilloud
28/11/0020	ID	<b>CPID Ouest (Tests physiques + liste DRA/AuRA)</b>		Vincent Guelle
12/12/2020	P/R	4ème séance Pré-pôle : <b>Bilan d'étape / arrêt ou confirmation du suivi</b>	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
09/01/2021	P	5ème séance Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
10 au 12/02/2021	P	2ème mini stage Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud

10 au 12/02/2021	R	<b>2ème stage DRA</b>	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
13/03/2021	P	6ème séance Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
15 au 17/04/2021	P	3ème mini stage Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
22/05/2021	P	7ème séance Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
12/06/2021	P	8ème séance Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud
26/06/2021	P	9ème séance Pré-pôle	PFL	Mathieu Chatiron Cyril Rigaud

## EQUIPE AURA RERJ

### La revue régionale des jeunes : les 18/19/20 décembre 2020 à Montceau les Mines

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en 2010 ou 2011 comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour faire partie de l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Samedi 04 octobre** : Evaluation des tests physiques
- **Stage du 22 au 24 octobre** : Constitution de l'équipe pour la RERJ
- **Compétition les 19/20 décembre à Montceau les Mines**

La délégation sera composée de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et les 5 gymnastes.

## FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Cinq domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation Animateur Fédéral
- Formation Moniteur Fédéral
- Formation des Juges
- Formation continue Juges/Cadres
- Formation du Certificat de Qualification Professionnelle
- Formation Coach Gym Santé
- Formation Express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

### Contact :

- Martial GIGLIOLI – Responsable Formations – 06 45 82 89 35 - [m.giglioli@interagym-formation.com](mailto:m.giglioli@interagym-formation.com)
- Emilie DAVID – Informations et Logistique – 07 71 89 66 76 - [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)

