

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Planning PREVISIONNEL - Sélective Inter-régionale Sud-Est TU GAc & Sélective Sud-Est Trampoline
SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 MARS 2026 - Montluçon

Ce programme est un programme prévisionnel. Il est susceptible d'être modifié à l'issue des engagements nominatifs.

SAMEDI 21 MARS 2026

Trampo 1

Trampo 2

Tumbling

GAc

Echauffement plateau: 08h00 - 10h50

Echauffement plateau: 08h00 - 10h50

Réunion Juges : 7h30

Réunion Juges : 7h30

Réunion Juges : 10h30

Jury 1 - NATIONAUX - 11h00 / 13h00

Echauffement : 11h00 - 11h15

Compétition : 11h15 - 11h40

Categories : NAT 13-14 ans F (6) groupe 1

Passages : L1 + L2 + L2

Réunion Juges : 10h30

Jury 2 - NATIONAUX - 11h00 / 13h00

Echauffement : 11h00 - 11h15

Compétition : 11h15 - 11h40

Categories : NAT 13-14 ans H (6)

Passages : L1 + L2 + L2

Réunion Juges : 7h30

Réunion Juges : 7h30

08:30

08:30

08:30 -
10:00 Elite Avenir
1er Exercice

10:00 -
11:00 Elite Espoir
1er Exercice

11:00 -
13:00 Elite Junior
Elite Séniors
1er Exercice

Echauffement : 11h40 - 11h55

Compétition : 11h55 - 12h30

Categories : NAT 13-14 ans F (7) groupe 2

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 11h40 - 12h00

Compétition : 12h00 - 12h40

Categories : NAT 15-16 ans F (9)

Passages : L1 + L2 + L2

08:30 -
13:00 Nationale 9-10 ans
Nationale 11-12 ans
Nationale 13-14 ans
Elite 13-14 ans

Palmarès : 13h00

Trampo 1	Trampo 2	Tumbling	GAc
Jury 3 - NATIONAUX - 13h45 / 15h20 Echauffement : 13h45 - 14h05 Compétition : 14h05 - 14h30 <u>Categories : NAT 15-16 ans H (6) groupe 1</u> Passages : L1 + L2 + L2	Jury 5 - NATIONAUX - 13h45 / 15h20 Echauffement : 13h45 - 14h05 Compétition : 14h05 - 14h30 <u>Categories : NAT 17-21 ans H (7) groupe 1</u> Passages : L1 + L2 + L2	13:45	13:45
Echauffement : 14h30 - 14h50 Compétition : 14h50 - 15h20 <u>Categories : NAT 15-16 ans H (6) groupe 2</u> Passages : L1 + L2 + L2	Echauffement : 14h30 - 14h50 Compétition : 14h50 - 15h20 <u>Categories : NAT 17-21 ans H (7) groupe 2</u> Passages : L1 + L2 + L2	13:45 - 17:30	13:45 - 15:15 Elite Avenir 2nd Exercice
Jury 5 - NATIONAUX/ELITES - 15h20 / 17h00 Echauffement : 15h20 - 15h35 Compétition : 15h35 - 16h00 <u>Categories : NAT senior F (6)</u> Passages : L1 + L2 + L2	Jury 6 - NATIONAUX/ELITES - 15h20 / 17h00 Echauffement : 15h20 - 15h35 Compétition : 15h35 - 16h00 <u>Categories : NAT 17-21 ans F (8)</u> Passages : L1 + L2 + L2	Nationale 15-16 ans Nationale 17&+ans	15:15 - 17:30 Elite Junior 2nd Exercice
Echauffement : 16h00 - 16h20 Compétition : 16h20 - 17h00 <u>Categories : EL 15-16 ans H (3) ; EL 17-21 F (2)</u> <u>EL 17-21 H (2) ; EL seniors H (2)</u> Passages : L1 + L2 + L2	Echauffement : 16h00 - 16h20 Compétition : 16h20 - 17h00 <u>Categories : NAT Senior H (8)</u> Passages : L1 + L2 + L2		15:15 - 17:30 Elite Espoir 2nd Exercice
			15:15 - 17:30 Elite Junior Combiné

Palmarès : 17h30 (sous réserve)

Jury 7 - Synchro NATIONAUX / ELITES - 18h / 19h30	Jury 8 - Synchro NATIONAUX / ELITES - 18h / 19h30	18:00	18:00
Echauffement : 18h00 - 18h20 Compétition : 18h20 - 18h35 <u>Categories : SNAT 13-15 ans (7)</u> Passages : L2	Echauffement : 18h00 - 18h30 Compétition : 18h30 - 18h55 <u>Categories : SNAT 15 ans + (11)</u> Passages : L2	18:30 - 20:30	18:30 - 19:15 Elite Séniор 2nd exercie
Echauffement : 18h55 - 19h15 Compétition : 19h15 - 19h30 <u>Categories : Syn ELITE 13-14 ans M (6)</u> Passages : L2	Echauffement : 18h55 - 19h15 Compétition : 19h15 - 19h30 <u>Categories : Syn EL 15-16 H (2)</u> <u>Syn EL 17 + F (2) ; Syn EL 17 + H (3)</u> Passages : L2	18:30 - 20:30	19:15 - 20:30 Elite Séniор Combiné

Palmarès - 20h30

DIMANCHE 22 MARS 2026

Trampo 1

Echauffement plateau: 08h00 / 09h00

Réunion Juges : 08h45

Jury 9 - NATIONAUX - 09h00 / 10h50

Echauffement : 09h00 - 09h20

Compétition : 09h20 - 10h00

Categories : NAT 9 ans F (3) et H (7)

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 10h00 - 10h15

Compétition : 10h15 - 10h50

Categories : NAT 11 ans F (8)

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 11 - NATIONAUX/ELITES - 10h50 / 12h10

Echauffement : 10h50 - 11h02

Compétition : 11h02 - 11h30

Categories : NAT 11 ans H (6)

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 11h30 - 11h45

Compétition : 11h45 - 12h10

Categories : EL 10 ans M (1) ; EL 11 ans F (1)

EL 12 ans F (1) ; EL 12 ans H (2)

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 13 - SYNCHRO - 12h15 / 13h20

Echauffement : 12h15 - 12h30

Compétition : 12h30 - 12h40

Categories : SNAT 9-11 ans (6) groupe 1

Passages : L2

Trampo 2

Echauffement plateau: 08h00 / 09h00

Réunion Juges : 08h45

Jury 10 - NATIONAUX - 09h00 / 10h50

Echauffement : 09h00 - 09h20

Compétition : 09h20 - 10h00

Categories : NAT 10 ans F (8) et H (3)

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 10h00 - 10h15

Compétition : 10h15 - 10h50

Categories : NAT 12 ans F (7)

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 12 - NATIONAUX & ELITES - 10h50 / 12h10

Echauffement : 10h50 - 11h02

Compétition : 11h02 - 11h30

Categories : NAT 12 ans H (6)

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 11h30 - 11h45

Compétition : 11h45 - 12h10

Categories : EL 13-14 ans F (3)

EL 13-14 ans G (3)

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 14 - SYNCHRO - 12h15 / 13h20

Echauffement : 12h15 - 12h30

Compétition : 12h30 - 12h40

Categories : SNAT 11-13 ans M (5)

Passages : L2

Tumbling

08:30

Fédéral B
Fédérale A

Echauffement : 12h40 - 13h00

Compétition : 13h00 - 13h15

Categories : SNAT 9-11 ans (7) groupe 2

Passages : L2

GAc

Réunion Juges : 08h00

09:00

Nationale A 8-
16 ans 1er
Exercice

9:00 -
11:00

Nationale A
TC
1er Exercice

Nationale B 8-
15 ans

14:00		
Nationale A 8 16 ans Combiné	14:00 - 16:15	Nationale A TC Combiné

Palmarès - 16h20

Ce programme est un programme prévisionnel. Il est susceptible d'être modifié à l'issue des engagements nominatifs.