

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Planning PREVISIONNEL - Sélective Inter-régionale Sud-Est TU GAc & Sélective Sud-Est Trampoline
SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 MARS 2026 - Montluçon

Ce programme est un programme prévisionnel. Il est susceptible d'être modifié à l'issue des engagements nominatifs.

SAMEDI 21 MARS 2026

Trampo 1

Echauffement plateau: 08h00 - 10h50

Réunion Juges : 10h30

Jury 1 - NATIONAUX - 11h00 / 13h00

Echauffement : 11h00 - 11h15

Compétition : 11h15 - 11h40

Categories : **NAT 13-14 ans F (6) groupe 1**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 11h40 - 11h55

Compétition : 11h55 - 12h30

Categories : **NAT 13-14 ans F (7) groupe 2**

Passages : L1 + L2 + L2

Trampo 2

Echauffement plateau: 08h00 - 10h50

Réunion Juges : 10h30

Jury 2 - NATIONAUX - 11h00 / 13h00

Echauffement : 11h00 - 11h15

Compétition : 11h15 - 11h40

Categories : **NAT 13-14 ans H (6)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 11h40 - 12h00

Compétition : 12h00 - 12h40

Categories : **NAT 15-16 ans F (9)**

Passages : L1 + L2 + L2

Tumbling

Réunion Juges : 7h30

08:30

08:30 -
13:00

**Nationale 9-10 ans
Nationale 11-12 ans
Nationale 13-14 ans
Elite 13-14 ans**

GAc

Réunion Juges : 7h30

08:30

08:30 -
10:00 **Elite Avenir
1er Exercice**

10:00 -
11:00 **Elite Espoir
1er Exercice**

11:00 -
13:00 **Elite Junior
Elite Sénior
1er Exercice**

Palmarès : 13h00

Trampo 1			Trampo 2			Tumbling		GAc			
Jury 3 - NATIONAUX - 13h45 / 15h20			Jury 5 - NATIONAUX - 13h45 / 15h20			13:45		13:45			
Echauffement : 13h45 - 14h05			Echauffement : 13h45 - 14h05			13:45 - 17:30	Nationale 15-16 ans Nationale 17&+ans	13:45 - 15:15	Elite Avenir 2nd Exercice		
Compétition : 14h05 - 14h30			Compétition : 14h05 - 14h30								
Categories : NAT 15-16 ans H (6) groupe 1			Categories : NAT 17-21 ans H (7) groupe 1								
Passages : L1 + L2 + L2			Passages : L1 + L2 + L2								
Echauffement : 14h30 - 14h50			Echauffement : 14h30 - 14h50					15:15- 17:30	Elite Junior 2nd Exercice		
Compétition : 14h50 - 15h20			Compétition : 14h50 - 15h20								
Categories : NAT 15-16 ans H (6) groupe 2			Categories : NAT 17-21 ans H (7) groupe 2						Elite Espoir 2nd Exercice		
Passages : L1 + L2 + L2			Passages : L1 + L2 + L2								
Jury 5 - NATIONAUX/ELITES - 15h20 / 17h00			Jury 6 - NATIONAUX/ELITES - 15h20 / 17h00						Elite Junior Combiné		
Echauffement : 15h20 - 15h35			Echauffement : 15h20 - 15h35								
Compétition : 15h35 - 16h00			Compétition : 15h35 - 16h00								
Categories : NAT senior F (6)			Categories : NAT 17-21 ans F (8)								
Passages : L1 + L2 + L2			Passages : L1 + L2 + L2								
Echauffement : 16h00 - 16h20			Echauffement : 16h00 - 16h20								
Compétition : 16h20 - 17h00			Compétition : 16h20 - 17h00								
Categories : EL 15-16 ans H (3) ; EL 17-21 F (2)			Categories : NAT Senior H (8)								
EL 17-21 H (2) ; EL seniors H (2)											
Passages : L1 + L2 + L2			Passages : L1 + L2 + L2								
Palmarès : 17h30 (sous réserve)											
Jury 7 - Synchro NATIONAUX / ELITES - 18h / 19h30			Jury 8 - Synchro NATIONAUX / ELITES - 18h / 19h30			18:00		18:00			
Echauffement : 18h00 - 18h20			Echauffement : 18h00 - 18h30			18:30 - 20:30	Elite 15-16 ans Sénior	Elite	18:30 - 19:15	Elite Sénior 2nd exercice	
Compétition : 18h20 - 18h35			Compétition : 18h30 - 18h55								
Categories : SNAT 13-15 ans (7)			Categories : SNAT 15 ans + (11)								
Passages : L2			Passages : L2								
Echauffement : 18h55 - 19h15			Echauffement : 18h55 - 19h15						19:15 - 20:30	Elite Sénior Combiné	
Compétition : 19h15 - 19h30			Compétition : 19h15 - 19h30								
Categories : Syn ELITE 13-14 ans M (6)			Categories : Syn EL 15-16 H (2)								
			Syn EL 17 + F (2) ; Syn EL 17 + H (3)								
Passages : L2			Passages : L2								
Palmarès - 20h30											

DIMANCHE 22 MARS 2026

Trampo 1	Trampo 2	Tumbling	GAc
Echauffement plateau: 08h00 / 09h00	Echauffement plateau: 08h00 / 09h00		Réunion Juges : 08h00
Réunion Juges : 08h45	Réunion Juges : 08h45	08:30	09:00
Jury 9 - NATIONAUX - 09h00 / 10h50	Jury 10 - NATIONAUX - 09h00 / 10h50		Nationale A 8-16 ans 1er Exercice
Echauffement : 09h00 - 09h20	Echauffement : 09h00 - 09h20		9:00 - 11:00
Compétition : 09h20 - 10h00	Compétition : 09h20 - 10h00		Nationale A TC 1er Exercice
Categories : NAT 9 ans F (3) et H (7)	Categories : NAT 10 ans F (8) et H (3)		
Passages : L1 + L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2		
Echauffement : 10h00 - 10h15	Echauffement : 10h00 - 10h15		
Compétition : 10h15 - 10h50	Compétition : 10h15 - 10h50		
Categories : NAT 11 ans F (8)	Categories : NAT 12 ans F (7)		
Passages : L1 + L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2		
Jury 11 - NATIONAUX/ELITES - 10h50 / 12h10	Jury 12 - NATIONAUX & ELITES - 10h50 / 12h10		
Echauffement : 10h50 - 11h02	Echauffement : 10h50 - 11h02		
Compétition : 11h02 - 11h30	Compétition : 11h02 - 11h30		
Categories : NAT 11 ans H (6)	Categories : NAT 12 ans H (6)		
Passages : L1 + L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2		
Echauffement : 11h30 - 11h45	Echauffement : 11h30 - 11h45		
Compétition : 11h45 - 12h10	Compétition : 11h45 - 12h10		
Categories : EL 10 ans M (1) ; EL 11 ans F (1)	Categories : EL 13-14 ans F (3)		
EL 12 ans F (1) ; EL 12 ans H (2)	EL 13-14 ans G (3)		
Passages : L1 + L2 + L2	Passages : L1 + L2 + L2		
Jury 13 - SYNCHRO - 12h15 / 13h20	Jury 14 - SYNCHRO - 12h15 / 13h20		
Echauffement : 12h15 - 12h30	Echauffement : 12h15 - 12h30		
Compétition : 12h30 - 12h40	Compétition : 12h30 - 12h40		
Categories : SNAT 9-11 ans (6) groupe 1	Categories : SNAT 11-13 ans M (5)		
Passages : L2	Passages : L2		
Echauffement : 12h40 - 13h00			
Compétition : 13h00 - 13h15			
Categories : SNAT 9-11 ans (7) groupe 2			
Passages : L2			
		08:30 - 11:00	
		Fédéral B Fédérale A	
			11:15 - 13:00
			Nationale B 8-15 ans

GAc		
14:00		
Nationale A 8-16 ans Combiné	14:00 - 16:15	Nationale A TC Combiné
Palmarès - 16h20		

Ce programme est un programme prévisionnel. Il est susceptible d'être modifié à l'issue des engagements nominatifs.