



PLANNING PREVISIONNEL

	SPEED-RUN - SAMEDI 22 JANVIER	FREESTYLE - DIMANCHE 23 JANVIER
9h		ACCUEIL DES PRATIQUANTS ET DU PUBLIC
9h30		ECHAUFFEMENT GENERAL Workshops & pratique libre
10h		Parcours <u>Débutants</u> Echauffement Parcours <u>Confirmés</u>
10h30		Echauffement Vague 1 débutants Passages Vague 1 confirmés
11h		Passages Vague 1 débutants Echauffement Vague 2 confirmés
11h30		Echauffement Vague 2 débutants Passages Vague 2 confirmés
12h		Passages Vague 2 débutants
12h30		PAUSE REPAS & SESSIONS LIBRES
13h	ACCUEIL DES PRATIQUANTS ET DU PUBLIC	
13h30	ECHAUFFEMENT GENERAL Découverte des parcours speed-run	Echauffement Vague 3 confirmés
14h		Echauffement Vague 3 débutants Passages Vague 3 confirmés
14h30		Passages Vague 3 débutants Echauffement Vague 4 confirmés
15h	VAGUE 1 : - 20' d'échauffement sur le parcours - Passages Chronométrés	Echauffement Vague 4 débutants Passages Vague 4 confirmés
15h30		Passages Vague 4 débutants Echauffement Vague 5 confirmés
16h		Passages Vague 5 confirmés
16h30	VAGUE 2 : - 20' d'échauffement sur le parcours - Passages Chronométrés	CONCOURS DU BEST TRICKS
17h		PALMARES
17h30	CONCOURS DU BEST TRICKS	
18h		
18h30	PALMARES	
19h		

Pour les inscriptions le jour même, merci de vous adresser aux organisateurs situés au niveau de la table des juges.