

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Déroulement - GAF&GAM&TR / - du 01/04/2023 au 02/04/2023 – LYON

01/04/2023

GAF A

10:30

Fédérale A équipes 10-11 ans GAF	5	10:30-11:45
----------------------------------	---	-------------

Fédérale A équipes 10-11 ans GAF	4	11:45-12:45
----------------------------------	---	-------------

Palmarès - 13:30

14:00

Fédérale A équipes 14 ans et plus GAF	4	14:00 - 15:00
---------------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 14 ans et plus GAF	4	15:00 - 16:00
---------------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 14 ans et plus GAF	4	16:00 - 17:00
---------------------------------------	---	---------------

Pause – 17:00

Fédérale A équipes 14 ans et plus GAF	4	17:15 - 18:15
---------------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 14 ans et plus GAF	4	18:15 - 19:15
---------------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 14 ans et plus GAF	4	19:15-20:15
---------------------------------------	---	-------------

Palmarès – 20:15

GAF B

14:00

Fédérale A équipes 12-15 ans GAF	4	14:00 - 15:00
----------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 12-15 ans GAF	4	15:00 - 16:00
----------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 12-15 ans GAF	4	16:00 - 17:00
----------------------------------	---	---------------

Pause – 17:00

Fédérale A équipes 12-15 ans GAF	4	17:15 - 18:15
----------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 12-15 ans GAF	4	18:15 - 19:15
----------------------------------	---	---------------

Fédérale A équipes 12-15 ans GAF	4	19:15-20:15
----------------------------------	---	-------------

Palmarès – 20:15

GAM

09:00

Federale A 10-12 ans GAM	3	9:00 - 10:30
Federale A 10-15 ans GAM	3	

Federale A 10-15 ans GAM	6	10:30 - 12:00
--------------------------	---	---------------

Federale A 10-15 ans GAM	6	12:00 - 13:30
--------------------------	---	---------------

Palmarès - 13:30

15:30

Federale A 12 ans et plus GAM	5	15:30 - 17:00
-------------------------------	---	---------------

Pause – 17:00

Federale A 12 ans et plus GAM	5	17:15 - 18:45
-------------------------------	---	---------------

Federale A 12 ans et plus GAM	6	18:45 - 20:15
-------------------------------	---	---------------

Palmarès – 20:15

Trampo 1

Réunion Juges : 9h30

Jury 1 - NATIONAUX - 10h00 / 12h45

Sub 1 - Echauffement : 10h00 - 10h25

Compétition : 10h25 - 11h25

CATEGORIES : NAT 9 ans H (6)

NAT 11 ans F (6)

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 3 - Echauffement : 11h25 - 11h50

Compétition : 11h50 - 12h45

CATEGORIES : NAT 12 ans F (6)

NAT 13-14 ans F (5)

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 13h30

Jury 3 - NATIONAUX - 14h20 / 16h45

Sub 5 - Echauffement : 14h20 - 14h45

Compétition : 14h45 - 15h35

CATEGORIES : NAT 15-16 ans H (10) groupe 1

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 7 - Echauffement : 15h35 - 16h00

Compétition : 16h00 - 16h45

CATEGORIES : NAT 15-16 ans H (10) groupe 2

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 17h00

Jury 5 - ELITES - 17h15 / 19h35

Sub 9 - Echauffement : 17h15 - 17h40

Compétition : 17h40 - 18h20

CATEGORIES : ELITE 13-14 ans F (3)

ELITE 13-14 ans H (5)

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 11 - Echauffement : 18h25 - 18h50

Compétition : 18h50 - 19h35

CATEGORIES : ELITE 17-21 ans H (5)

ELITE Seniors F (2)

ELITE Seniors H (2)

Passages : L2 + L2

Palmarès - 20h15

Trampo 2

Réunion Juges : 9h30

Jury 1 - NATIONAUX - 10h00 / 12h45

Sub 2 - Echauffement : 10h00 - 10h25

Compétition : 10h25 - 11h25

CATEGORIES : NAT 9 ans F (3)

NAT 10 ans F (6)

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 4 - Echauffement : 11h25 - 11h50

Compétition : 11h50 - 12h45

CATEGORIES : NAT 11 ans H (5)

NAT 12 ans H (4)

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 13h30

Jury 3 - NATIONAUX - 14h20 / 16h45

Sub 7 - Echauffement : 14h20 - 14h45

Compétition : 14h45 - 15h35

CATEGORIES : NAT 13-14 ans H (7)

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 8 - Echauffement : 15h35 - 16h00

Compétition : 16h00 - 16h45

CATEGORIES : NAT 15-16 ans F (9)

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 17h00

Jury 6 - ELITES - 17h15 / 19h35

Sub 9 - Echauffement : 17h15 - 17h40

Compétition : 17h40 - 18h20

CATEGORIES : ELITE 10 ans mixte (3)

ELITE 11 ans F (1)

ELITE 11 ans H (1)

ELITE 12 ans F (1)

ELITE 12 ans H (3)

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 12 - Echauffement : 18h25 - 18h50

Compétition : 18h50 - 19h35

CATEGORIES : ELITE 15-16 ans F (3)

ELITE 15-16 ans H (2)

Passages : L1 + L2 + L2

ELITE 17-21 ans F (3)

Passages : L2 + L2

Palmarès - 20h15

GAF A

10:45

Fédérale A équipes 10-13 ans GAF

4

10:45 - 12:00

Pause – 12:00

Fédérale A équipes 10-13 ans GAF

4

14:00 - 15:00

Fédérale A équipes 10-13 ans GAF

5

15:00 - 16:15

Fédérale A équipes 10-13 ans GAF

5

16:15 - 17:30

Fédérale A équipes 10-13 ans GAF

4

17:30- 18:30

Palmarès – 18:40

GAF B

09:00

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

4

9:00 - 10:00

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

4

10:00 - 11:00

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

4

11:00 - 12:00

Pause – 12:00

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

4

14:00 - 15:00

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

5

15:00 - 16:15

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

5

16:15 - 17:30

Fédérale A équipes 10 ans et plus GAF

4

17:30- 18:30

Palmarès – 18:40

GAM

09:00

Regionale 7-9 ans GAM Finale B

6

9:00 - 11:00

Regionale 7-9 ans GAM Finale B

6

11:00 - 13:00

Palmarès - 13:40

- 14:00

Regionale 9-10 ans GAM

5

14:00 - 16:20

Regionale 7-9 ans GAM Finale A

2

Regionale 7-9 ans GAM Finale A

7

16:20 - 18:40

Palmarès - 18:40

Trampo 1

Réunion Juges : 9h00

Jury 7 - NATIONAUX - 9h25 / 11h45

Sub 1 - Echauffement : 09h25 - 9h50

Compétition : 9h50 - 10h35

Categories : NAT 17 ans + H (9) groupe 1

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 3 - Echauffement : 10h35 - 11h00

Compétition : 11h00 - 11h40

Categories : NAT 17 ans + H (9) groupe 2

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 9 - SYNCHRONISES - 12h00 / 13h40

Sub 5 - Echauffement : 12h00 - 12h24

Compétition : 12h24 - 12h40

Categories : NAT Synchro 9-11 ans (12)

Passages : L2

Sub 7 - Echauffement : 12h40 - 12h58

Compétition : 12h58 - 13h10

Categories : Synchro NAT 11-13 ans (4)

Synchro ELITE 13-14 ans mixte (3)

Passages : L2

Sub 9 - Echauffement : 13h10 - 13h28

Compétition : 13h28 - 13h40

Categories : Synchro ELITE 15-16 ans F (1)

Synchro ELITE 15-16 ans H (1)

Synchro ELITE 17 ans + F (1)

Synchro ELITE 17 ans + H (2)

Passages : L2

Palmarès : 13h40

Trampo 2

Réunion Juges : 9h00

Jury 8 - NATIONAUX - 9h25 / 11h45

Sub 1 - Echauffement : 09h25 - 9h50

Compétition : 9h50 - 10h35

Categories : NAT 17 ans + F (8) groupe 1

Passages : L1 + L2 + L2

Sub 4 - Echauffement : 10h35 - 11h00

Compétition : 11h00 - 11h40

Categories : NAT 17 ans + F (7) groupe 2

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 10 - SYNCHRONISES - 12h00 / 13h40

Sub 6 - Echauffement : 12h00 - 12h24

Compétition : 12h24 - 12h40

Categories : Synchro NAT 13-15 ans (4)

Synchro ELITE 11-12 ans (3)

Passages : L2

Sub 8 - Echauffement : 12h40 - 12h58

Compétition : 12h58 - 13h10

Categories : Synchro NAT 15 ans + (8) groupe 1

Passages : L2

Sub 10 - Echauffement : 13h10 - 13h28

Compétition : 13h28 - 13h40

Categories : Synchro NAT 15 ans + (8) groupe 2

Passages : L2

Palmarès : 13h40