

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Planning DEFINITIF V6 - Sélective 3 Trampoline / IR Sud-Est TU GAC - SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 MARS 2026 - Montluçon

SAMEDI 21 MARS 2026

Trampo 1

Echauffement plateau: 08h00 - 10h50

Réunion Juges : 10h30

Jury 1 - NATIONAUX / ELITES - 11h00 / 13h00

Echauffement : 11h00 - 11h25

Compétition : 11h25 - 12h10

Categories : **NAT 13-14 ans F (12)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 12h10 - 12h25

Compétition : 12h25 - 12h50

Categories : **EL 13-14 ans F (3) et G (2)**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 13h00

Trampo 2

Echauffement plateau: 08h00 - 10h50

Réunion Juges : 10h30

Jury 2 - NATIONAUX - 11h00 / 13h00

Echauffement : 11h00 - 11h15

Compétition : 11h15 - 11h40

Categories : **NAT 13-14 ans H (3)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 12h10 - 12h25

Compétition : 12h25 - 13h00

Categories : **NAT 15-16 ans F (8)**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 13h00

Tumbling

Réunion Juges : 8h

09:00

9h-9h45

12 min échauffement

NAT 9-10 ans

L1 + L2 + acro + vitesse

9h45-11h

15 min échauffement

NAT 11-12 ans F et H

L1 + L2 + acro + vitesse

11h - 12h

15 min échauffement

NAT 13-14 ans F

L1 + L2 + acro + vitesse

12h - 12h55

15 min échauffement

NAT 13-14 ans H

Elite 13-14 ans F et H

L1 + L2 + acro + vitesse

Palmarès : 13h00

GAc

9h-10h
ELITE AVENIR
Statique

10h20 - 11h10
ELITE ESPOIR
Dynamique

11h25 - 12h35
ELITE JUNIOR
ELITE SENIOR
Statique

TU - 7 podiums / TR - 5 podiums

Jury 3 - NATIONALUX - 13h45 / 15h15

Echauffement : 13h45 - 14h00

Compétition : 14h00 - 14h35

Categories : **NAT 15-16 ans H (6) groupe 1**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 14h40 - 14h55

Compétition : 14h55 - 15h25

Categories : **NAT 15-16 ans H (5) groupe 2**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 5 - NATIONALUX/ELITES - 15h25 / 18h00

Echauffement : 15h25 - 15h45

Compétition : 15h45 - 16h20

Categories : **NAT senior F (7)**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 16h40

Echauffement : 17h15 - 17h30

Compétition : 17h30 - 17h55

Categories : **EL 17-21 H (4) ; EL seniors H (2)**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 7 - Synchro NATIONALUX / ELITES - 18h / 19h25

Echauffement : 18h00 - 18h15

Compétition : 18h15 - 18h30

Categories : **SNAT 13-15 ans (8)**

Passages : L2

Echauffement : 18h55- 19h10

Compétition : 19h10 - 19h25

Categories : **Syn EL 17 + H (3)**

Syn ELITE 13-14 ans M (3)

Passages : L2

Palmarès - 19h30

Jury 4 - NATIONALUX - 13h45 / 15h15

Echauffement : 13h45 - 14h00

Compétition : 14h00 - 14h35

Categories : **NAT 17-21 ans H (7) groupe 1**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 14h40 - 14h55

Compétition : 14h55 - 15h25

Categories : **NAT 17-21 ans H (7) groupe 2**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 6 - NATIONALUX/ELITES - 15h25 / 18h00

Echauffement : 15h25 - 15h45

Compétition : 15h45 - 16h35

Categories : **NAT 17-21 ans F (10)**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès : 16h40

TU - 3 podiums / GAc - 9 podiums / TR - 4 podiums

Echauffement : 17h15 - 17h30

Compétition : 17h30 - 18h00

Categories : **NAT Senior H (7)**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 8 - Synchro NATIONALUX / ELITES - 18h / 19h25

Echauffement : 18h00 - 18h15

Compétition : 18h15 - 18h30

Categories : **SNAT 15 ans + (7) groupe 1**

Passages : L2

Echauffement : 18h55- 19h10

Compétition : 19h10 - 19h25

Categories : **SNAT 15 ans + (6) groupe 2**

Passages : L2

Palmarès - 19h30

TU - 3 podiums / GAc - 3 podiums / TR - 4 podiums

13:45

13h45 - 14h40

15 min échauffement

NAT 15-16 ans F et H

L1 + L2 + acro

13h45 - 14h40
ELITE AVENIR
Dynamique

14h40 - 15h20

20 min échauffement

NAT 17 ans et + F Gp 1

L1 + L2

14h55 - 15h20
ELITE JUNIOR
Dynamique

15h25 - 16h10

20 min échauffement

NAT 17 ans et + F Gp 2

L1 + L2

15h20 - 16h10
ELITE ESPOIR
Statique

16h10 - 16h35
ELITE JUNIOR
Combiné

Palmarès : 16h40

Palmarès AV / ES : 16h40

17h15 - 18h

20 min échauffement

NAT 17 ans et + H

L1 + L2

17h20 - 18H
ELITE SENIOR
Dynamique

18h - 18h45

20 min échauffement

EL 15-16 / Senior F et H

(Acro) + L1 + L2

18h30 - 19H10
ELITE SENIOR
Combiné

Palmarès - 19h30

Palmarès JU / SE : 19h30

DIMANCHE 22 MARS 2026

Trampo 1

Echauffement plateau: 08h00 / 08h55

Réunion Juges : 08h45

Jury 9 - NATIONAUX - 09h00 / 11h20

Echauffement : 09h00 - 09h25

Compétition : 09h25 - 10h15

Categories : **NAT 9 ans F (5) et H (6)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 10h15 - 10h35

Compétition : 10h35 - 11h20

Categories : **NAT 11 ans F (9) ; EL 10 ans M (1)**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 11 - NATIONAUX/ELITES - 11h20 / 12h35

Echauffement : 11h20 - 11h40

Compétition : 11h40 - 12h25

Catégories : **NAT 11 ans H (4) ; EL 11 ans F (1)**

EL 12 ans F (3)

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 13 - SYNCHRO - 12h35 / 13h40

Echauffement : 12h35 - 12h55

Compétition : 12h50 - 13h05

Categories : **SNAT 9-11 ans M (7) groupe 1**

Passages : L2

Echauffement : 13h05 - 13h25

Compétition : 13h25 - 13h40

Categories : **SNAT 9-11 ans M (4) groupe 2**

SNAT 11-13 ans M (2)

ELITE 11-12 M (1)

Passages : L2

Palmarès - 14h00

Trampo 2

Echauffement plateau: 08h00 / 08h55

Réunion Juges : 08h45

Jury 10 - NATIONAUX - 09h00 / 11h20

Echauffement : 09h00 - 09h25

Compétition : 09h25 - 10h15

Categories : **NAT 10 ans F (12)**

Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 10h15 - 10h35

Compétition : 10h35 - 11h20

Categories : **NAT 10 ans H (4) ; NAT 12 ans F (6)**

Passages : L1 + L2 + L2

Jury 12 - NATIONAUX & ELITES - 11h20 / 12h35

Echauffement : 11h20 - 11h40

Compétition : 11h40 - 12h25

Categories : **NAT 12 ans H (6) ; EL 12 ans H (3)**

Passages : L1 + L2 + L2

Palmarès - 14h00

TU - 2 podiums+indiv / GAc - 9 podiums / TR - 10 podiums

Tumbling

Fed A / Fed B

Palmarès - 14h00

GAc

Réunion Juges : 07h30

8h30 - 10h20
JURY 1 : NA TC
STATIQUE
JURY 2 : NA 8-16 ANS
COMBINE 1

10h35 - 11h55
NB 8-15 ANS

12h10 - 13h55
JURY 1 : NA TC
DYNAMIQUE
JURY 2 : NA 8-16 ANS
COMBINE 2