

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Planning Prévisionnel - Sélective 2 Trampoline - 18 mars 2023 - COURNON D'AUVERGNE

18/03/2023

Trampo 1

Réunion Juges & entraîneurs : 09h00

Echauffement sol et trampolines :

08h30 - 09h30

Trampo 2

Réunion Juges & entraîneurs : 09h00

Echauffement sol et trampolines :

08h30 - 09h30

Trampo 3

Réunion Juges & entraîneurs : 09h00

Echauffement sol et trampolines :

08h30 - 09h30

Trampo 4

Réunion Juges & entraîneurs : 09h00

Echauffement sol et trampolines :

08h30 - 09h30

Jury 1 - FEDERAUX - 9h30 / 11h45

Echauffement : 09h30 - 09h50

Compétition : 09h50 - 10h35

Categories : **FED 15-16 ans H**

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Jury 2 - FEDERAUX - 9h30 / 11h45

Echauffement : 09h30 - 09h50

Compétition : 09h50 - 10h35

Categories : **FED 13-14 ans F**

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Jury 3 - FEDERAUX - 9h30 / 11h45

Echauffement : 09h30 - 09h50

Compétition : 09h50 - 10h35

Categories : **FED 7-8 ans H**

FED 9-10 ans H

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Jury 4 - FEDERAUX - 9h30 / 11h45

Echauffement : 09h30 - 09h50

Compétition : 09h50 - 10h35

Categories : **FED 7-8 ans F**

FED 9-10 ans F

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Echauffement : 10h35 - 10h55

Compétition : 10h55 - 11h45

Categories : **FED 17 ans + F**

FED 17 ans + H

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Echauffements : 10h35 - 10h55

Compétition : 10h55 - 11h45

Categories : **FED 11-12 ans H**

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Echauffements : 10h35 - 10h55

Compétition : 10h55 - 11h45

Categories : **FED 13-14 ans H**

FED 15-16 ans F

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Echauffements : 10h35 - 10h55

Compétition : 10h55 - 11h45

Categories : **FED 11-12 ans F**

Passages : L2 + L2 + chandelles chrono

Jury 5 - SYNCHRO : 11h45 / 13h15
Echauffement : 11h45 - 12h03
Compétition : 12h03 - 12h12
Categories : NAT Synchro 9-11 ans
Passages : L2
Echauffement : 12h12 - 12h33
Compétition : 12h33 - 12h43
Categories : NAT Synchro 11-13 ans
NAT Synchro 13-15 ans
Passages : L2
Echauffement : 12h43 - 13h04
Compétition : 13h04 - 13h15
Categories :
NAT Synchro 13-15 ans
ELITE Synchro 15-16 ans G
ELITE Synchro 17 ans + F
Passages : L2

Palmarès : 13h15

Palmarès : 13h15

Palmarès : 13h15

Palmarès : 13h15

Jury 6 - NATIONAUX - 14h / 15h30

Jury 7 - NATIONAUX - 14h / 15h30

Echauffement : 14h - 14h20
Compétition : 14h20 - 15h
Categories : NAT 9 ans H
NAT 10 ans H
NAT 11 ans F
Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 14h - 14h20
Compétition : 14h20 - 15h
Categories : NAT 10 ans F
Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 15h - 15h20
Compétition : 15h20 - 15h50
Categories : NAT 12 ans H
NAT 13-14 ans F
Passages : L1 + L2 + L2

Echauffement : 15h - 15h20
Compétition : 15h20 - 15h50
Categories : NAT 12 ans F
NAT 13-14 ans H
Passages : L1 + L2 + L2

Jury 8 - NATIONAUX & ELITES- 15h50 / 18h40**Echauffement : 15h50 - 16h10****Compétition : 16h10 - 16h50****Categories : NAT 17 ans + F****NAT 17 ans + H (groupe 1)****Passages : L1 + L2 + L2****Echauffement : 16h50 - 17h10****Compétition : 17h10 - 17h50****Categorie : NAT 17 ans + H (groupe 2)****Passages : L1 + L2 + L2****Echauffement : 17h50 - 18h10****Compétition : 18h10 - 18h40****Categories :****ELITE 17-21 ans F****ELITE 17-21 ans H****ELITE Senior F****Passages : L2 + L2****Palmarès - 18h45****Jury 9 - NATIONAUX & ELITES- 15h30 / 18h40****Echauffement : 15h50 - 16h10****Compétition : 16h10 - 16h50****Categories : NAT 15-16 ans F****NAT 15-16 ans H (groupe 1)****Passages : L1 + L2 + L2****Echauffement : 16h50 - 17h10****Compétition : 17h10 - 17h50****Categorie : NAT 15-16 ans H (groupe 2)****Passages : L1 + L2 + L2****Echauffement : 17h50 - 18h10****Compétition : 18h10 - 18h40****Categories : ELITE 13-14 ans F****ELITE 13-14 ans H****ELITE 15-16 ans F****ELITE 15-16 ans H****Passages : L1 + L2 + L2****Palmarès - 18h45**