



DOSSIER TECHNIQUE

INFORMATION GÉNÉRALES

Retrouver tous les documents utiles sur notre site internet :

<https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements/Grand-Prix-AURA>

INFORMATIONS

- Prévisionnel : INDOOR
 - Samedi 17 juin : 14h00 – 17h30 : Workshop / FAQ (entraîneurs / clubs)
 - Dimanche 18 juin : 9h00 – 16h30 : Speed-run / Skills
14H45 – 17h00: JAM / BEST TRICK
- Inscription via le lien (prioritaire **avant le 10 juin 2023**) : [Inscription](#)
Ou via le QR code



- Inscription sur place (dans la limite des places encore disponibles)
 - samedi : 15h00-17h00
 - dimanche : 8h30-9h00
- Tarif Inscription : Gratuit

CONTACTS

- Simon AUGER: slim.pkr@gmail.com - 06.48.07.06.03

PRESENTATION

Les catégories sont réparties sur les niveaux de pratique Débutant et Confirmé.

PROGRAMME GENERAL

	Débutant	Confirmé
Catégorie d'âge	A partir de 7 ans dans l'année civile 7-8 ans / 9-11 ans / 12-14 ans / 15-17 ans / 18+	A partir de 12 ans dans l'année civile 12-14 ans / 15-17 ans / 18+
Code	Code pointage	Code pointage

LES EPREUVES

- Speed (PKS)**

C'est une course de vitesse chronométrée entre un point de départ (A) et un point d'arrivée (B) en franchissant les différents obstacles de manière la plus efficace.

- Skills**

C'est un ensemble de plusieurs challenges à valider dans un temps imparti.

Le premier à avoir validé l'ensemble des challenges remporte la première place. Dans le cas où les chronos sont exaequo ce sera le nombre d'essai(s) qui départagera.

Exemple :

Skills 1 - 3 Challenges : un passe muraille / un saut de chat précision / un tic-tac saut de bras - 5 minutes maximum

Skills 2 - 5 Challenges : un passe muraille / un saut de chat + précision / un tic-tac + précision / enchaînement de strides, saut de détente + précision / un lâché + précision - 10 minutes maximum

- Sécurité

Les traceurs doivent à tout instant maîtriser leur performance en ne prenant aucun risque inapproprié lors de leurs performances.

Le Jury se réserve le droit de faire changer un élément ou d'interdire la participation d'un traceur, si la sécurité de celui-ci est mise en danger.

EXIGENCES

DEBUTANT

Catégories	7-8 ans	9-11 ans	12-14 ans	15-17 ans	18 ans et +
Matériel	Hauteur d'obstacle max : 1m50	Hauteur d'obstacle max : 1m50	Hauteur d'obstacle max : 1m70	Hauteur d'obstacle max : 1m70	Hauteur d'obstacle max : 2m00
Aire pratique	Surface rigide ou semi-rigide / Matériel Brick				
Evaluation Speed	Speed : Epreuve Chronométrée				
Classement	Classement dissocié par discipline Les ex-aequo ne sont pas départagés				

CONFIRME			
Catégories	12-14 ans	15-17 ans	18 ans et +
Matériel	Hauteur d'obstacle max : 1m70	Hauteur d'obstacle max : 2m00	Hauteur d'obstacle max : 2m00
Aire pratique	Surface rigide ou semi-rigide / Matériel Brick		
Evaluation Speed	Speed : Epreuve Chronométrée		
Classement	Classement dissocié par discipline Les ex-aequo ne sont pas départagés		