



CPID CENTRE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE LYON (69)

DATE/HORAIRES

- Le dimanche 07 octobre 2018 de 10h00 à 16h30

ADRESSE

- Gymnase de la Guillotière - 14, rue du Repos - 69007 LYON

GYMNASTES CONVOQUEES

Groupe 1 (5 gymnastes)	ALI-GUECHI	Tasnim	2009	L VIENNE	38
	DUC	Chloé	2009	GM ST VALLIER	26
	FESCHET	Lucie	2009	NEUVILLE GYM	69
	LAMOUCI	Célia	2009	LUCIOLES LYON	69
	MATHOT	Camille	2009	NEUVILLE GYM	69
Groupe 2 (4 gymnastes)	HYSENI	Bekona	2009	UGSP	26
	BARDOU	Matilda	2009	GIERES	38
	GUILLIN	Emy	2009	L VIENNE	38
	HASPERUE	Ophélie	2009	ESSM	38
Groupe 3 (3 gymnastes)	CHAPOUTIER	Maud	2010	NEUVILLE GYM	69
	LAFOY	Leyna	2010	FEMINA VILLEFRANCHE	69
	JEANNOT	Margot	2010	ESSM	38
Groupe 4 (4 gymnastes)	COLOMA	Mandy	2011	FEMINA VILLEFRANCHE	69
	LARVOR	Clotilde	2010	GIERES	38
	KHILA	Nora	2011	LUCIOLES LYON	69
	CONCEICAO DOS SANTOS	Ketline	2011	LUCIOLES LYON	69



ENCADREMENT

- Responsable : Aurélien PEGAZ aurelienpegaz@hotmail.fr
- Diane BERLIOUX
- Jessica CLAPERON
- Éric GALLIN-MARTEL
- Entraîneurs de clubs








CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Être licenciée FFG pour la saison 2018/2019
- Inscription gratuite






INFORMATIONS

- Autorisation parentale obligatoire
- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi

GAF Planning CPID Centre 07/10 à Lyon

10h00	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3 et 4
	Diane	Moug	Jessica
10h15	Accueil-Echauffement =15min		
11h00			
11h45	FASTTRACK		
12h30		TRAMPO	
12h30	<i>Etirements</i>		

REPAS

14h00	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3 et 4
	Jessica	Diane	Moug
14h15	Echauffement - activation		
15h		FASTTRACK	TRAMPO
15h45			FASTTRACK
16h30	TRAMPO		
16h30	Etirements - Bilan		