



Planning entraînements Vendredi 15 mars 2024

Echauffement articulaire dans la salle spécialisée accessible 30 mn avant l'échauffement en salle de compétition

TU

Club	17h00-17h30	17h30-18h00	18h00-18h30	18h30-19h00	19h00-19h30	19h30-20h00
COQUELICOT TOULOUSE GYM (76031.012)	11					
INDEPENDANTE CHENOVE (27021.003)		13				
L'UNION GYM (76031.097)			5			
ASS.GYM LA TARNAISE (76081.018)			6			
ASSOCIATION GYMNIQUE LA FAMECKOISE (44057.014)			3			
ACRO SARTHE (52072.107)				16		
REVEIL DE ROMPSAY PERIGNY (75017.013)					14	
AVENIR GESSIEN DE THOIRY (84001.062)						5
GYMNASTIQUE CLUB LA ROCHE SUR YON (52085.099)						5
ALBI SPORT ACRO (76081.060)						1
	11	13	14	16	14	11

GAc

Rappel : pas de passages en musiques

Club	16h00-16h40	16h40-17h20	17h20-18h00	18h00-18h40	18h40-19h20	19h20-20h00
COQUELICOT TOULOUSE GYM (76031.012)	9					
UNION SPORTIVE CAGNES GYMNASTIQUE (93006.107)		10				
SOCIETE DE GYMNASTIQUE BRUMATH (44067.091)			8			
Trampo Gym Accro La Naborienne (44057.174)			2			
LYON GR (84069.155)				10		
OLYMPIQUE ANTIBES JUAN LES PINS TRAMPOLINE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (93006.006)					13	
AVANT GARDE ALBERTVILLE (84073.042)						6
ALBI SPORT ACRO (76081.060)						2
ILETS SPORTS MONTLUCONNAIS (84003.031)						2
	9	10	10	10	13	10