

Ordre de passage - Coupe AURA Départementale du 20/06/2026 - VALENCE

ATTENTION : DjGym ne fonctionne pas pour cette compétition, Amenez vos musiques sur clé USB !!!

Accès libre à la zone d'échauffement articulaire avant le temps d'échauffement sur la praticable.

20/06/2026

GAM										
	Ech	5mn	SOL	ARCONS	ANNEAUX	REPOS	SAUT	PARALLELLES	FIXE	REPOS
16:00 - 18:40	Pass	15mn	DROME / ARDECHE			SAVOIE		RHONE	AIN	
			2Fed/2P/2F			3Fed/1P/0F		1Fed/2P/2F	2Fed/2P/2F	

			TR	TU	GAc	TG	AER	GR
16:00 - 16:40	Ech Prat	20mn	HAUTE SAVOIE		LOIRE	LOIRE	PUY DE DOME / CANTAL	HAUTE LOIRE
	Pass	20mn	3I+1S		2T	1 equ de 6	3	2Fed/2Nat

GAF						
	Ech	5mn	SAUT	B. ASYM	POUTRE	SOL
16:00 - 17:20	Pass	15mn	SAVOIE	RHONE	AIN	DROME / ARDECHE
			2Fed/2P/1F	2Fed/2P/1F	2Fed/2P/2F	2Fed/2P/2F

					HAUTE SAVOIE		LOIRE	
16:40 - 17:20	Ech Prat	20mn			3T		3	
	Pass	20mn						

			LOIRE	LOIRE	ISERE		HAUTE SAVOIE
17:20 - 18:10	Ech Prat	20mn	3I+1S	1F/1N/1E	2D/1T		2Fed/2Nat
	Pass	30mn			PUY DE DOME / CANTAL		
					1D/1T/1Q		

GAM								
	Ech	5mn	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELLES	FIXE
18:40 - 20:40	Pass	15mn	HAUTE SAVOIE				LOIRE	ISERE
			2Fed/2P/2F				2Fed/2P/2F	1Fed/1P/1F

			TR	TU	GAc	TG	AER	GR
18:40 - 19:20	Ech Prat	20mn	SAVOIE	SAVOIE	AIN	AIN	DROME / ARDECHE	DROME / ARDECHE
	Pass	20mn	3	2Fed/2Nat	1D/1T/1Q	1 equ de 5	3	2Fed/2Nat

GAF						
	Ech	5mn	SAUT	B. ASYM	POUTRE	SOL
18:40 - 20:00	Pass	15mn	PUY DE DOME / CANTAL	LOIRE	ISERE	HAUTE SAVOIE
			2Fed/2P/2F	2Fed/2P/2F	2Fed/2P/2F	2Fed/2P/2F

			DROME / ARDECHE	DROME / ARDECHE	SAVOIE		
19:20 - 20:00	Ech Prat	20mn	3I+1S	1F/1N/1E	2D/1T		
	Pass	20mn			RHONE		
					2 D		

				AIN	DROME / ARDECHE	DROME / ARDECHE	SAVOIE	SAVOIE
20:00 - 20:50	Ech Prat	20mn		1F/1N/1E	1D/1T/1Q	1 equ de 6	3I+1S	1F/1N/1E
	Pass	20mn						

PK						
	Ech	10mn	AIN	DROME / ARDECHE	LOIRE	SAVOIE
20:40 - 21:10	Pass	20mn	1-15/1+15	2-15/2+15	2-15/2+15	2-15/2+15