



GR – LETTRE REGIONALE N°2 2024-2025 (05/06/25)

En vue de préparer la saison 2025-2026, voici quelques éléments en attendant la parution de la Brochure technique.

COMPETITIONS

LISTES DES GYMNASTES QUI DOIVENT CHANGER DE NIVEAU

- Les 3 premières gymnastes des catégories régionales Individuelles, devront matcher en catégorie Fédérale individuelle lors de la saison **2025-2026**.
- Les gymnastes ayant terminé dans les 3 premières lors du Championnat de France **2024-2025** en catégories Fédérales, devront matcher en NB ou NC lors de la saison **2025-2026**.
- Les gymnastes ayant été qualifiés en NC lors du Championnat de France **2024-2025** devront matcher en NB lors de la saison **2025-2026**.
- Les gymnastes ayant terminé dans les 3 premières lors du Championnat de France **2024-2025** en catégories NB, devront matcher en NA lors de la saison **2025-2026**.

ATTENTION AUX RESPECTS DES NIVEAUX DE PRATIQUE ENTRE INDIVIDUEL ET ENSEMBLE

LA CATEGORIE INDIV IMPLIQUE L'ENGAGEMENT DANS UN ENSEMBLE ou UN DUO

INDIV	ENSEMBLES ou DUOS
OPEN	OPEN
REGIONAL	REGIONAL /TFB/ TFC
FEDERAL	TFA
NATIONAL	NATIONAL

LISTES DES GYMNASTES QUI DOIVENT CHANGER DE NIVEAU

- Les gymnastes des catégories régionales Individuelle nommé dans la liste si dessus, devront matcher en Fédéral individuelle lors de la saison **2025-2026**. (**même en cas de changement de club**)

TR 2024-2025 => TF 2025-2026		
CAT	NOM	CLUB
2015	Mélina SPERDUTI	MIONS
	Agathe ETAME	MIONS
	Noélie CAVAROC BARBOSA	ISM
2014	Jelena STOJANOVIC	LYON
	Léonie HURTREL	MONTANAY
	Thais GHEZ	ST EGREVE
2013	Manolie GOLMEZ DOUCE	ST MARCEL
	Emma VIGNOLI	MIONS
	Inaya BLANC	MIONS
2012	Olivia BAUMHAUER	ANNECY
	Wendy LOCATELLI	LYON MONTCHAT

	Leia OSUNA LLOPIS	LYON MONTCHAT
2011	Noémie PORTAY	LYON MONTCHAT
	Elise BERENGUER	CHASSIEU
	Alexane RUIU	MONTANAY
	Faustine PICOLO	LYON MONTCHAT
2010	Alice BRUGIERE	RIOM
	Manon DREVET	CROLLES
	Chloé HILAIRE	MIONS
2009	Emilie DIEPPEDALE	CROLLES
	Mélyne LANCE	CROLLES
	Morgan CHUPIN	CROLLES
2008	Valentine PORTANIER	BOURGOIN
	Lucie MAZET	MONTANAY
	Emilie CHATELAIS	LYON MONTCHAT
18 et +	Lisa LISBRE	BOURGOIN
	Angèle CIPRA	LYON MONTCHAT

- Idem pour les catégories nationales avec les montées obligatoires :

TF 2024-2025 => NAT 2025-2026		
CAT	NOM	CLUB
2012	Zoé ANGER	LYON MONTCHAT
	Luna BILLARD	CHAMBERY
2010	Salomé HOBSTERDRE DENOSJEAN	LYON GR
2009	Charline LAMBOLEZ	MIONS

NC 2024-2025 => NB 2025-2026		
CAT	NOM	CLUB
2015	Léanne DELBES	BOURGOIN
	Zélie BOUVIER CONCHON	CHAMBERY
	Camille COUSYN	MIONS
2014	Anaëlle STOOP	CHAMBERY
	Elise DEMANGE	LYON GR
2013	Emma PINERO LEBAS	CHAMBERY
	Noémie DIJOUX	LYON GR
2012	Elodie GEORGES	LYON GR
	Tania STAKIC	ANNECY
2011	Irada SANDGKAEW	GANNAT
	Marina ACHARD	GRENOBLE
	Camille BURTIN	BOURG EN BRESSE
2010	Mayline PONTON AVENIER	GRENOBLE
	Ava DA SILVA PEREIRA	ECULLY
	Lina ROLLET	ST FONTS
2009	Salomé CINQUINO	BOURG EN BRESSE
	Lorenzo DI FRAYA	VALENCE
2008	Elena SANCHEZ	GRENOBLE
	Cloé DEMESY	BOURG EN BRESSE
	Léonie MARTIN	CHAMBERY
18 et +	Sophie PAGANI	RILLIEUX
	Jeanne DUPARC	ANNECY
	Cécile BRESSE	VENISSIEUX
	Margot LEMOINE	CHAMBERY
	Noémie DIAZ	VENISSIEUX
	Salomé JUGE	ST FONTS

NB 2024-2025 => NA 2025-2026		
CAT	NOM	CLUB
2013	Alicia ADAMENKO	LYON GR
2011	Sacha COLAS	CHAMBERY
2010	Elise LABBE	ISM
2009	Margot FLANDIN	ECULLY
2008	Elise GIRARD	CHAMBERY
18 et +	Oriane SCHEURER	LYON GR

COUPE JEUNESSE REGIONALE

Programme pour les 8-9 ans : **ENGINS : BALLON/ML**

TROPHEE REGIONAL INDIV

Autorisé **SEULEMENT** pour les gymnastes des ensembles Fédéraux B et C ou Régionaux.

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuelles (octobre à décembre)

ENGINS :

10 ANS	11 ANS	12 ANS	13 ANS	14 ANS
BALLON	BALLON	BALLON	BALLON	RUBAN
15 ANS	16 ANS	17 ANS	18-24 ANS	25 ANS ET +
RUBAN	CERCEAU	CERCEAU	LIBRE	LIBRE

OPEN INDIVIDUELS

Possibilité d'utiliser ce programme pour des Opens Départementaux.

Autorisé **SEULEMENT** pour tous les gymnastes des ensembles et duo **OPEN AURA**.

Les gymnastes matchent sur la saison des ensembles (février à mai) : **En Département et inter-départements**

ENGINS

10- 11 ANS	12-13 ANS	14-15 ANS	16 ANS ET +
LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE

Précisions Compétitions Des Ensembles-Duos

TROPHEE REGIONAL ENSEMBLES ET DUOS

Les gymnastes matchent sur la saison des ensembles (février à mai)

- **Duo** : MAX 2 par CLUB et pas de 2ème passage possible
- **Ensemble** : Ensemble de 4 à 6 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au-dessus de 4 gymnastes) et pas de 2ème passage possible

Programme autorisé **SEULEMENT** pour les gymnastes engagés en individuels Région, ou sans engagement individuel.

ENGINS DUOS REGION

7-9 ANS	13 ANS ET -	TC	25 ANS ET +
CORDES	CERCEAUX	MASSUES	LIBRE

ENGINS ENSEMBLES REGION

7-9 ANS	10-11 ANS	13 ANS ET -	15 ANS ET -	TC	25 ANS ET +
MAIN LIBRE	MASSUES	CERCEAUX	MASSUES CERCEAUX	RUBANS	LIBRE

OPEN ENSEMBLES ET DUOS

Programme Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes engagés en individuels Open, ou sans engagement individuel.

ENGINS OPEN

13 ET -		14 ET +
LIBRE		LIBRE

PRECISIONS CATEGORIES AURA

COUPE AURA CLUB

Equipe Club composée de 4 gymnastes, le classement est établi à la suite de l'addition des 3 meilleures notes de l'équipe.

2 Compétitions possibles : sur la saison indiv et sur la saison des ensembles

Attention les engagements devront se faire en même temps que les indiv (oct) et les ensembles (janvier)

2 catégories :

- **FEDERAL (code Fédéral)** : -13 ans (4 gymnastes de -13ans) / +13 ans (4 gymnastes de +13ans)
Mixte (2 gym de -13ans et 2 gym de +13ans)
- **NATIONAL (code FIG)** : -13 ans (4 gymnastes de -13ans) / +13 ans (4 gymnastes de +13ans)
Mixte (2 gym de -13ans et 2 gym de +13ans)

COUPE AURA DEPARTEMENTALE

Equipe composée de 6 gymnastes, avec au minimum 2 clubs différents, le classement est établi à la suite de l'addition des 6 notes de l'équipe.

Compétition lors de la Région Indiv (29-30 nov 2025)

Engagement avec les engagements des indiv en Octobre.

- **EQUIPE DEPARTEMENTALE** : 3 Fed / 3 Nat / 3 en 13 et - et 3 en 13 et +

FORMATIONS ET RECYCLAGES JUGES

Dimanche 29 juin 2025 Visio ouverte à tous « **informations sur le nouveau code** »

RECYCLAGE N1

Dans les départements

RECYCLAGE N2 et N3

Au choix

- samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025 à Bourg en Bresse.
- samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025 à Lyon.

Horaires : samedi 14h00-20h00 et dimanche 9h00-16h00.

FORMATION JUGES NIVEAU 1

Dans les départements

Examen de juge N1 => à Lyon - samedi 24 OU dimanche 25 janvier 2026

FORMATION JUGES NIVEAU 2

- samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025 à Bourg en Bresse
OU samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025 à Lyon.

Les juges en formation niveau 2 doivent participer à un premier week-end (en même temps que les recyclages). C'est donc soit l'un, soit l'autre pour les dates précédentes.

- samedi 1er et dimanche 2 novembre 2025 à Lyon. Date unique et obligatoire.

Horaires : samedi 14h00-20h00 et dimanche 9h00-16h00

Examen de juge N2 => à Lyon - dimanche 16 novembre 2025

FORMATION JUGES NIVEAU 3

- samedi 27 et dimanche 28 septembre à Bourg en Bresse
OU samedi 4 et dimanche 5 octobre à Lyon.

Les juges en formation niveau 3 doivent participer à un premier week-end (en même temps que les recyclages). C'est donc soit l'un, soit l'autre pour les dates précédentes .

- samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025 à Bourg en Bresse. Date unique et obligatoire.

Examen de juge N3 => à Lyon - dimanche 16 novembre 2025

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

- Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com