

Le Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique vous présente sa Newsletter. Cette lettre d'information est l'organe officiel de communication entre le Comité et les clubs de la Région affiliés à la FFGym.



Newsletter # 57 | Septembre 2022



Le mot du président : Jacques VAREYON

Après des vacances d'été bien méritées, les gymnastes ont repris le chemin des salles d'entraînement.

Les nombreux Forums des Associations organisés dans les Communes ont permis sans aucun doute de réaliser un très confortable mouvement d'adhésions.

Nous rappelons que chaque adhérent doit être licencié auprès de la fédération !

La nouvelle saison s'annonce bien, en référence au **Forum Technique Régional** de

rentrée à Saint-Etienne, et à **la commission territoriale Régionale** qui a réuni les Présidentes et Présidents Départementaux. Les différents calendriers sont installés pour réussir les formations comme les compétitions.

Notre Fédération fêtera ses 150 ans. Tous les Clubs doivent se mobiliser pour participer sur le plan local à l'occasion de leur Gala ou de leur Fête de Club. Les Comités Départementaux comme le Comité Régional prendront aussi des initiatives pour que nos 150 Ans soient retentissants.

Bonne saison à tous les acteurs de la gymnastique Régionale.

Jacques VAREYON, Président du Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique.

La Fédération Française de Gymnastique fête ses 150 ans !

Cette année, notre fédération fête ses 150 ans. Ce sera l'occasion de se réunir sur différentes initiatives pour fêter ce bel anniversaire ainsi que toute la gymnastique !

Retour sur le forum technique de rentrée

Le 27 août dernier était organisé le traditionnel forum technique de rentrée. Les élus techniques, la vingtaine de clubs présents ainsi que les salariés du comité ont travaillé ensemble pour démarrer une nouvelle saison !

Vous pouvez retrouver les différentes présentations sur le site régional.



Ouverture des affiliations et demande de licence

Les demandes d'affiliations et de licence sont ouvertes depuis le 01 septembre.

Nous vous proposons deux tutoriels : un pour les [clubs avec des nouveaux dirigeants](#) et un pour un [renouvellement sans nouveaux dirigeants](#).

En cas de besoin, vous pouvez nous joindre au [04 78 00 88 85](tel:0478008885).

Aides aux licences

Différentes aides existent pour financer l'achat d'une licence sportive :

- Le Pass'Sport est renouvelé. Un mail a été envoyé aux bénéficiaires avec un code leur permettant de bénéficier de 50€ d'aide.
- Le Pass Région permet aux lycéens et à certains étudiants régionaux de bénéficier également de 50€ d'aide.
- Certains départements et communes propose également des aides.

Formation

La brochure de formation pour la saison 2022-2023 est désormais disponible. Vous pouvez la télécharger [ici](#).

Les inscriptions aux formations sont ouvertes, nous vous donnons rendez-vous

sur [Interagym formation](https://www.interagym-formation.com).
Nous vous remercions de bien vous loguer (identifiants et mot de passe) lorsque vous procédez à une inscription.

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à contact@interagym-formation.com

Deux formations continues sont proposées pour le mois d'octobre :
- Formation continue Baby-Gym "Expression" le 08 et 09 octobre à Lyon.
- Formation continue GAM/GAF "Le Tsukahara groupé" le 16 octobre à Lyon.



InteraGYM FORMATION

FPC BABY-GYM : EXPRESSION

OBJECTIFS :

- Avoir des connaissances théoriques
- Être capable de construire et d'animer des séquences "d'expression" pour un public de 15 mois à 6 ans
- Enrichir vos séances Baby-Gym

Dates et lieu : les 8 et 9 octobre 2022 à Lyon

Formateur : Marion RAGACHE, experte en Baby-Gym

Salarié : Formation finançable par l'AFDAS

Bénévole : remise de -50%

Tarif : 420€

Inscription sur Interagym formation avant le 05 octobre 2022.



InteraGYM FORMATION

FPC TECHNIQUE GAM/GAF : LE TSUKAHARA GROUPE

OBJECTIFS :

- Maîtriser les différentes techniques et approches pédagogiques et biomécaniques du Tsukahara
- Développer et/ou perfectionner de nouvelles compétences liées à l'apprentissage du Tsukahara groupé
- Acquérir de nouvelles compétences pour faciliter le passage du niveau fédéral au niveau perfectionnement

Date et lieu : le dimanche 16 octobre 2022 de 09h30 à 17h30 à Lyon.

Formateur : Franck BALME, entraîneur Top 12 et en formation DESJEPS.

Salarié : Formation finançable par l'AFDAS

Bénévole : remise de -50%

Tarif : 210€

Inscription sur Interagym formation avant le 13 octobre 2022.

QualiClub

Cinq nouveaux clubs régionaux ont été valorisés par le QualiClub :

- Le club Entente Gymnique Savigneux Montbrison en Argent
- Le club Gymnastique Club de Viriat en Argent
- Le club Union Sportive Saint Égrève en bronze
- Le club Sporting Club de Privas en Bronze
- Le club Cournon d'Auvergne Gymnastique en Bronze

Félicitation à l'ensemble des clubs pour leur esprit fédéral. Un grand merci aux accompagnateurs pour leur investissement.

Si vous aussi, vous souhaitez valoriser votre club, nous vous invitons à contacter Caty GOURY-CHARVET responsable QualiClub de la région au [04 78 00 88 85](tel:0478008885).

Compétition

Les dates et lieux de compétitions pour cette nouvelle saison sont presque tous arrêtés.

Vous pouvez trouver le calendrier compétitif sur le site régional dans "Activités" puis "Calendrier des compétitions".

Actualités techniques

Les Championnats d'Europe de gymnastique artistique féminine ont eu lieu du 11 au 21 août.

Trois gymnastes de la région ont été sélectionnés pour cette grande compétition internationale :

Lorette CHARPY Pôle France de Saint-Etienne/Indépendante Stéphanoise
Lilou VIALLAT Pôle France de Saint-Etienne/Patronage Laïque de Montchat
Ming GHERARDI VAN EIJKEN Pôle France de Saint-Etienne/Gym'Dans Francheville

Lorette CHARPY obtient la médaille de bronze en finale barres asymétriques et Ming est vice-championne d'Europe au saut!

En TeamGym, deux équipes régionales représentaient la France au Championnat d'Europe :

L'équipe féminine sénior de l'AS Montferrandaise qui termine 8ème de la compétition et l'équipe féminine junior de l'AS Montferrandaise qui termine 9ème !

Nous tenons de féliciter l'ensemble des gymnastes !

 Filippo Tomasi/FFGym



Focus sur un partenaire : Crédit Mutuel

Car surfer en toute liberté est plus important que jamais !
Découvrez l'offre téléphonique de notre partenaire le crédit Mutuel disponible en série limitée jusqu'au 9 octobre 2022.

[Cliquez ici](#) dès à présent pour découvrir tous les avantages qui vous sont proposés.



Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main
éviter les embrassades