



REMI BROCHARD

Date de naissance : 14 mai 2006

Club : Cournon d'Auvergne Trampoline / Pôle France de Rennes

Discipline : Trampoline

Nombres d'heure entraînement par semaine :

Entre 17h et 20h

Dernier titre décroché : Vice champion d'Europe par Équipe 2022 et Vice-champion de France synchro 2022

Points fort : Les acrobaties

Points faibles : La souplesse

Prochain objectif : Championnat du Monde par Groupe d'Age à Sofia, Bulgarie. (Nov. 2022)

Meilleurs souvenirs : Médaille d'argent par équipe aux championnats d'Europe à Rimini (Juin 2022), notamment quand nous avons porté notre entraîneur Julie Perreten sur le podium.

Pire souvenir : En 2020-2021 lorsque je ne pouvais pas faire de trampoline à cause de mes douleurs au dos (maladie de croissance).



VIE GYMNIQUE

Il a commencé la gymnastique à **6 ans**. Remi a de très bonnes relations avec ses entraîneurs, Julie Perreten, Kirsten Lawton, Lilian Lavergne et Emerig Lopes. Avec ses coéquipiers, il a des relations fraternelles. Remi se voit encore dans le trampoline dans 5 ans et aimerait devenir kinésithérapeute.

Selon lui, un bon gymnaste a de bonnes qualités acrobatiques, est rigoureux, travailleur, contributeur d'une bonne ambiance, bon esprit d'équipe.



VIE QUOTIDIENNE

Remi est actuellement en classe de 1^{ère} et ne **pratique pas d'autres sports** en dehors du trampoline. Lorsqu'il ne s'entraîne pas, il aime **jouer aux jeux vidéo et sortir avec les copains**. Il a **peu de temps pour sa vie personnelle** mais il **passé de bon moment** dans sa vie de gymnaste.