



AELY SAILLY

Date de naissance : 25 août 2008

Club : Trampo'Jump 42

Discipline : Trampoline

Heures d'entraînement par semaine : 10h

Points forts : Qualité d'exécution, ténacité et acrobatie

Point faible : Gestion du stress



Dernier titre décroché : Vice-Championne de France en Elite synchronisé 15-16 ans + médaille de bronze en Elite individuel 13-14 ans.

Prochain objectif : Entrée en finale des championnats du monde par groupe d'âge en novembre à Sofia en Bulgarie.

Meilleurs souvenirs : En 2017, lors de mes deuxièmes championnats de France à Albertville, j'ai obtenu mon 1er titre de championne de France. Ça a été un moment très riche en émotions et j'ai versé mes premières larmes de joie en compétition.

Pire souvenir : Lors de ma première sélection en équipe de France jeunes, j'ai participé à la Dutch Cup aux Pays Bas. En raison d'un stress élevé, j'ai chuté lors d'un passage en individuel et lors de mon passage en synchronisé. Ça a été un échec difficile à vivre mais qui me sert aujourd'hui d'expérience.

VIE GYMNIQUE

Elle a commencé la gymnastique à **4 ans**. Elle a de très **bonnes relations** avec ses entraîneurs ainsi que les membres de son équipe. Aelly se voit **encore gymnaste dans 5 ans** et plus tard elle aimerait devenir kinésithérapeute.

Selon elle, un bon gymnaste se définit selon sa ténacité et sa volonté.



VIE QUOTIDIENNE

Aelly est actuellement en classe de troisième et ne pratique pas d'autres sports en dehors du trampoline. Lorsqu'elle ne s'entraîne pas, elle aime sortir et s'amuser avec ses amies (bowling, cinéma, ...)

Concilier sa vie personnelle et sa vie de gymnaste est une organisation qu'elle a réussie à adopter.