



DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Les regroupements régionaux du DRA seront ciblés sur quatre publics des catégories performances :

- **La performance régionale (Pré DRA)**

Les gymnastes nés en 2014 et 2015 peuvent participer aux CPID. Les gymnastes nés en 2014 montrant des aptitudes gymniques intégreront le collectif DRA et pourront participer à toutes les actions DRA.

- **Le collectif DRA**

Les gymnastes nés en 2011, 2012, 2013, 2014. Une liste de gymnaste est constituée pour participer à toutes les actions DRA. Les gymnastes ayant un projet de haut niveau seront suivis plus particulièrement par les entraîneurs du pôle France de Lyon. La liste sera établie par le Pôle pour constituer le Groupe détection.

- **Groupe détection : 2011 / 2012 / (2013)**

Première partie de saison (septembre-décembre) :

- Entraînement sur le pôle deux samedis par mois plus organisation de stage en présentiel sur les vacances scolaires.
- Un entraîneur du pôle sera intégralement sur l'entraînement de ce groupe les samedis.

Deuxième partie de saison (janvier-mai)

- Organisation similaire mais à faire évoluer en fonction du calendrier compétitif et des stages, puis organisation individualisée pour s'entraîner au pôle la suite de la saison

NB1 : les samedis partie de saison 1&2 seront déterminés de vacances scolaires en vacances scolaires (ex : vacances d'été aux vacances octobre puis vacances d'octobre aux vacances de Noël etc.) afin de ne pas positionner de date que le pôle ne pourrait tenir (cause évolution calendrier ou stages nationaux etc.)

NB2 : un gymnaste présent dans le groupe détection n'est pas nécessairement un gymnaste rentrant obligatoirement sur le pôle par la suite.

- **Le collectif AURA (Post DRA)**

Pour les gymnastes nés en 2010 / 2009 / 2008. Une liste de gymnaste sera constituée pour les gymnastes ayant un objectif de performer dans les filières de performance fédérale, ou Haut niveau mais hors pôle.

PLAN ACTION DRA GAM 2022-2023

Actions régionales

Revue régionale 1	(2011-2012-2013) création collectif DRA + GAM AuRA septembre
Journée détection régionale 1	(2014-2015) pré-DRA octobre
Revue régionale 2 + Journée détection régionale 2	Janvier
Stage prépa Elite	Avenir-espoir Juin

Actions DRA

Stage DRA 1	(2011-2012-2013) + GAM AuRA Sélection RERJ vacances toussaint
Stage PAS AuRA+PACA	2012 à 2009 Gyms identifiés octobre/novembre
Stage DRA 2	(2011-2012-2013) + GAM AuRA Travail technique vacances février

Actions FFG / Pôle

Stage national avenir (2011-2012-2013) gyms sélectionnés 10-13 novembre
RERJ (2013-2012) Equipe RERJ décembre
Stage pré-pôle (2012-2011) gyms identifiés samedis

CALENDRIER PREVISIONNEL (CONFIRMATION DANS LES FICHES ACTIONS)

- **samedi 24 septembre** à Chassieu : REVUE REGIONALE pour mettre en place nos groupes DRA et AuRA : 13h45-17h30.
Gyms 2013 à 2007
- **samedi 15 octobre** au Pôle : journée groupe détection aura lieu.
Quelques 2014-2015 sélectionnés en fonction des résultats des finales perf région de la saison dernière.
- 27-28-29 octobre au Pôle : stage DRA+Groupe Aura
- En prévision : un stage commun avec la PACA, similaire à celui de l'an dernier.

EQUIPE AURA RERJ

La revue régionale des jeunes : du 8 au 11 décembre 2022.

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en **2012 ou 2013** comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour faire partie de l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Vacances Toussaint : Tests sélections DRA**
- **Vacances Toussaint : Pré sélection de l'équipe pour la RERJ**
- **Compétition du 8 au 11 décembre.**

La délégation sera composée de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et les 5 gymnastes.