

MARIE DELOGE

22 ans

Club : La Française de Cusset

Site d'entraînement : Rennes

Discipline : Tumbling (TU)

Heures d'entraînement par semaine : 17h

Point fort : La puissance

Point faible : La propreté

Prochain objectif : Championnat d'Europe

Meilleur souvenir : 1^{ère} médaille mondiale avec ses coéquipières

Pire souvenir : Blessure au genou



VIE GYMNIQUE

Elle a commencé la gymnastique à **6 ans** et ce qui lui a donné l'envie de continuer ce sont les acrobaties. Ses relations avec ses entraîneurs ainsi qu'avec les membres de son équipe sont **excellentes**. Dans 5 ans, Marie aimerait bien être encore gymnaste. Plus tard elle ne souhaite pas travailler dans un métier en rapport avec la gymnastique.

Selon elle, un bon gymnaste se définit comme un **sportif qui met toutes les chances de son côté**. Au début, Marie vivait assez bien le report/l'annulation de certaines compétitions à cause du COVID-19 mais maintenant cela commence à être long, elle a **hâte de retourner sur les pistes**.

VIE QUOTIDIENNE

Marie fait actuellement un **service civique** en attendant de **rentrer en école de police**. Elle ne pratique pas **d'autres sports** mais lorsqu'elle ne s'entraîne pas elle aime **aller voir ses amis**.

Pendant le confinement, elle a occupé ses journées en faisant de la musculation, des jeux de société ainsi que de la cuisine. Concilier sa vie personnelle et sa vie de gymnaste est assez difficile mais pour elle, il est nécessaire de faire quelques sacrifices.