**Week-end échanges Centre Régional/Clubs**

 **Gymnastique Acrobatique**

**du 09 au 10 décembre 2017 à Ceyrat (63)**

**Objectifs**

* Travail en concertation avec les clubs
* Préparation de la saison 2017/2018
* Formation continue des entraîneurs
* Recrutement CREF

**Contenus**

* Travail technique
* Travail de nouveaux éléments
* Correction des mouvements

**Public concerné**

* Tous les publics compétitifs

**Encadrement**

* Mery et Hrachya HOVSEPYAN

**Conditions d’inscription**

* Être licencié FFG pour la saison 2017/2018
* Tarifs : gratuit pour l'inscription, repas et hébergements payants (voir ci-dessous)
* Le règlement doit être effectué avant l’action
* Aucune inscription ne sera validée après la date butoir

**Hébergement/Repas**

* La nuitée : **24,00 €**
* Repas seul : **11,20 €**
* Pension complète (La nuitée + petit déjeuner + déjeuner + diner) :  **42,00 €**

**Déroulement**

* Participation sur un seul jour ou sur les deux jours

**Programme**

**Samedi 09 décembre 2017**

**14H00** Accueil et entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, 7 avenue des Pérouses 63540 ROMAGNAT

**18H00** Fin de l’entraînement et installation au CREPS de Ceyrat, Plaine des Sports

**19H30** Diner

**Dimanche 10 décembre 2017**

**08H00** Petit Déjeuner

**09H00** Accueil et entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, 7 avenue des Pérouses 63540 ROMAGNAT

**12H30** Déjeuner au CREPS de Ceyrat, Plaine des Sports

**13H30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif

**16H00** Fin d’entraînement

**Fiche d’inscription du Week-end échanges Gac à Ceyrat - 09 au 10/12/17**

**Inscription au plus tard le 30 novembre 2017**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gymnaste** | **Entraîneur** | **Entraîneur sans gym** | **Sam.****14H** | **Dim.****09H** | **Coût/ personne** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

 **Total :** ……………………………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à marion.coquand@orange.fr et m.hovsepyan@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX