



# TRAMPOLINE TUMBLING

## BROCHURE TECHNIQUE 2017-2018



**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

[auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Mail
<b>MONTFAUCON Sandra</b>	<b>Responsable Technique</b>	<a href="mailto:sandra.montfaucon@gmail.com">sandra.montfaucon@gmail.com</a>
<b>BOURGIT Carole</b>	<b>Co-responsable des juges TR</b>	<a href="mailto:carolle.bourgit@yahoo.fr">carolle.bourgit@yahoo.fr</a>
<b>LAVERGNE Lilian</b>	<b>Co-responsable des juges TR</b>	<a href="mailto:lilian.lavergne@free.fr">lilian.lavergne@free.fr</a>
<b>DECONFIN Christophe</b>		<a href="mailto:enfants-du-revard.gym@wanadoo.fr">enfants-du-revard.gym@wanadoo.fr</a>
<b>BRAVARD Christophe</b>	<b>Responsable des formations TR</b>	<a href="mailto:christophe.b63@free.fr">christophe.b63@free.fr</a>
<b>BRAVARD Laure</b>	<b>Responsable des formations TU</b>	
<b>LEBAS Joël</b>	<b>Responsable des juges TU</b>	<a href="mailto:joel.lebas@outlook.com">joel.lebas@outlook.com</a>

## CALENDRIER

Compétitions TR & TU (sous réserve)		
<b>24/25 Nov. 2017</b>	Championnat de France DN TR-TU	COLOMMIER
<b>3/4 Février 2018</b>	Sélective 1 TR (Fédéral, National, Elite)	AL COURNON
<b>10/11 Février 2018</b>	Inter-Départemental TU (Fédéral)	Est :AL VOIRON Ouest : ROANNE
<b>10/11 mars 2018</b>	Sélective Régionale TU (Fédéral)	LA GAULOISE MOZAC
<b>17/18 mars 2018</b>	Sélective 2 Inter-Région TU (National, Elite)	GYM TREVOUX (à Fareins)
<b>24/25 Mars 2018</b>	Sélective2 Inter-Région TR (National, Elite)	St ETIENNE
<b>21/22 Avril 2018</b>	Sélective Inter-Région 3 TR (National, Elite)	OULLINS (à confirmer)
<b>4/5 Mai 2018</b>	Championnat de France par Equipe TR-TU	
<b>12/13 Mai 2018</b>	Trophée Fédéral	
<b>2/3 Juin 2018</b>	Championnat de France TSA (National, Elite)	
<b>16/17 Juin 2018</b>	Grand Prix Auvergne Rhône-Alpes TR- TU (Fédéral)	VALENCE
<b>7/8 juillet 2018</b>	4 Moteur pour l'Europe	Espagne

## PROGRAMMES COMPETITIFS

### TRAMPOLINE

- **La Filière Fédérale** : destinée aux débutants et initiés.

Elle a pour finalité Nationale, le Trophée Fédéral et pour finalité Régionale, le Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes.

- Le Trophée Fédéral est exclusivement une compétition par équipe ouverte à tous les gymnastes ayant participé à **une compétition de la filière Fédérale**.  
**Attention les Nationaux non sélectionnés au Championnat de France ne peuvent pas participer au Trophée Fédéral.**
- Le Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes est exclusivement une compétition par équipe ouverte à tous les gymnastes ayant participé à une compétition de la filière Fédérale de la région. Cette compétition est également ouverte à la Filière Fédérale Synchro, et aux Nationaux non sélectionnés au Championnat de France.

- **La Filière Nationale** : destinée aux initiés et confirmés.

Il existe des compétitions en individuel et en synchronisé. Sa finalité est le Championnat de France filière Nationale.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

- **La Filière Élite** : destinée aux confirmés et experts.

Il existe des compétitions en individuel et en synchronisé. Sa finalité est le Championnat de France Élite. Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

#### **Changement de filière au cours d'une même saison sportive :**

Un gymnaste peut participer à une sélective en filière Nationale ou Élite.

En cas de sélection en filière Élite, il participera au Championnat de France en filière Élite.

#### **Filières compatibles en individuel et synchro :**

Un gymnaste peut concourir lors du même week-end :

EN INDIVIDUEL en filière	EN SYNCHRO en filière
FEDERALE →	NATIONALE
NATIONALE →	NATIONALE / ÉLITE
ÉLITE →	ÉLITE

Il ne peut être inscrit qu'une fois pour la compétition individuelle et une fois pour la compétition synchronisée.

**Merci de se référer à la Brochure Technique Nationale TR-TU 2017/2018 pour les programmes et règlements applicables.**

## TUMBLING

---

- **La Filière Fédérale** : destinée aux débutants et initiés.

Elle a pour finalité Nationale, le Trophée Fédéral et pour finalité Régionale, le Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes. Ce sont des compétitions par équipe avec un classement individuel par catégorie d'âge.

- **La Filière Nationale** : destinée aux initiés et confirmés.

Il existe des compétitions en individuel.

Sa finalité est le Championnat de France filière Nationale.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

- **La Filière Élite** : destinée aux confirmés et experts.

Il existe des compétitions en individuel.

Sa finalité est le Championnat de France Élite.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué (sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale).

**Merci de se référer à la Brochure Technique Nationale TR-TU 2017/2018  
pour les programmes et règlements applicables.**

## COMPETITIONS ORGANISEES PAR LA REGION

### SELECTIVE 1 TR

---

Cette compétition est un passage obligatoire pour le TR dans la perspective des finales nationales et régionales.

**Date :** 3 et 4 Février 2018 (clôture des engagements le 15 janvier 2018)

**Lieu :** COURNON D'AUVERGNE

**Finalité :** TRI Nationale ⇨ Sélective 1/3 au *Championnat de France*  
TRS Nationale ⇨ Sélective 1/3 au *Championnat de France*  
TRI FEDERALE\* ⇨ Sélective 1/1 au *Trophée Fédéral* et au *Grand-Prix Auvergne-Rhône-Alpes*  
TRI Elite ⇨ Sélective 1/3 au *Championnat de France*  
TRS Elite ⇨ Sélective 1/3 au *Championnat de France*

**\* Application de la réglementation nationale pour La Filière Fédérale (tableau ci-dessous) :**

7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-17 ans	18 ans et +
<b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>
10 sauts dont maximum 1 avec 360° de rotation transversale	10 sauts dont maximum 2 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 4 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 5 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 8 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 9 avec 360° de rotation transversale
Chaque figure peut être répétée une fois	Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre	Un saut avec réception sur le dos	Un saut avec réception sur le dos	Autorisation d'exécuter 1 rotation avec 450° de rotation transversale au maximum	Autorisation d'exécuter jusqu'à 2 rotations avec 450° de rotation transversale au maximum
Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un saut avec réception sur le ventre	Un saut avec réception sur le ventre		
	Chaque figure peut être répétée une fois				
<b>Maxima des exercices Libres à exigences</b>					
<b>Filles = 1.0</b>	<b>Filles = 1.4</b>	<b>Filles = 2.8</b>	<b>Filles = 4.0</b>	<b>Filles = 5.0</b>	<b>Filles = 5.9</b>
<b>Garçons = 1.0</b>	<b>Garçons = 1.4</b>	<b>Garçons = 2.8</b>	<b>Garçons = 4.4</b>	<b>Garçons = 5.7</b>	<b>Garçons = 6.0</b>

## SELECTIVE INTERDEPARTEMENTALE TU (FEDERALE)

Cette compétition est un passage obligatoire pour le TU dans la perspective des finales nationales et régionales.

**Date :** 10 et 11 Février 2018 (clôture des engagements le 22 décembre 2017)

**Lieu :** pour le territoire EST : VOIRON  
pour le territoire OUEST : ROANNE

**Finalité :** TU FEDERALE ⇨ Sélective 1/2 au *Trophée Fédéral* et au *Grand-Prix Auvergne-Rhône-Alpes*

## SELECTIVE REGIONALE TU (FEDERALE)

Cette compétition est un passage obligatoire pour le TU dans la perspective des finales nationales et régionales.

**Date :** 10 et 11 Mars 2018 (clôture des engagements le 22 février 2018)

**Lieu :** LA GAULOISE DE MOZAC

**Finalité :** TU FEDERALE ⇨ Sélective 2/2 au *Trophée Fédéral* et au *Grand-Prix Auvergne-Rhône-Alpes*

## SELECTIVE INTER REGION 2 TU ET GAC

---

Cette compétition est un passage obligatoire pour le TU et la GAC dans la perspective des finales nationales.

**Date :** 17/18 mars 2018 (clôture des engagements le 17 février 2018)

**Lieu :** FAREINS (Trévoux)

**Finalité :** TU Nationale ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*  
TU Elite ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*  
GAC Nationale ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*  
GAC Elite ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*

## SELECTIVE INTER REGION 2 TR

---

Cette compétition est un passage obligatoire pour le TR dans la perspective des finales nationales et régionales.

**Date :** 24/25 mars 2018 (clôture des engagements le 24 février 2018)

**Lieu :** ST ETIENNE

**Finalité :** TRI Nationale ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*  
TRS Nationale ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*  
TRI Elite ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*  
TRS Elite ⇒ Sélective 2/3 au *Championnat de France*

## SELECTIVE INTER REGION 3 TR

---

Cette compétition est un passage obligatoire pour le TR dans la perspective des finales nationales et régionales.

**Date :** 21/22 avril 2018 (clôture des engagements le 30 mars 2018)

**Lieu :** OULLINS (à confirmer)

**Finalité :** TRI Nationale ⇒ Sélective 3/3 au *Championnat de France*  
TRS Nationale ⇒ Sélective 3/3 au *Championnat de France*  
TRI Elite ⇒ Sélective 3/3 au *Championnat de France*  
TRS Elite ⇒ Sélective 3/3 au *Championnat de France*

## LE GRAND-PRIX AUVERGNE-RHONE-ALPES

---

Cette compétition est la finale Auvergne-Rhône Alpes des catégories régionales.

**Date :** 16/17 Juin 2018 (clôture des engagements le 1<sup>er</sup> juin 2018)

**Lieu :** VALENCE

**Finalité :** TR Équipe FEDERAL (même catégorie que le Trophée Fédéral)  
TRS FEDERAL  
TRI NATIONAL non sélectionné aux CDF  
TU Équipe FEDERAL (même catégorie que le Trophée Fédéral)  
Challenge du club ayant le plus de participants

<b>PROGRAMME COMPETITION POUR LE TRS FEDERAL</b>		
<b>9-10 ans Mixtes</b>	<b>11-14 ans Mixtes</b>	<b>15 ans et + Mixtes</b>
<b>LIBRE À EXIGENCE (L* + L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L* + L*)</b>	<b>LIBRE À EXIGENCE (L* + L*)</b>
10 sauts dont maximum 2 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 4 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 7 avec 360° de rotation transversale
Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre		Autorisation d'exécuter 1 rotation avec 450° de rotation transversale au maximum
<b>Difficulté : max : 1.4</b>	<b>Difficulté : max : 3.5</b>	<b>Difficulté : max : 5</b>

**POUR LES AUTRES COMPETITIONS SELECTIVES (1 ET 3 EN TU) CONSULTER LE SITE [WWW.FFGYM.FR](http://WWW.FFGYM.FR)**

## JURY DE COMPETITION

### REGLEMENTATION SPECIFIQUE A LA REGION AUVERGNE-RHONE-ALPES EN TRAMPOLINE

**Niveau d'exigence pour les juges TR et TRS : se référer au Règlement Technique TR-TU 2017/2018 p. 16.**

**Une compétition TRI et une compétition TRS sont deux compétitions différentes.**

#### Engagement des juges :

- Le club engage ses juges, en même temps que ses engagements. Pour tout prêt de juges, il faut ABSOLUMENT tenir informés les responsables des juges Carole BOURGIT ou Lilian LAVERGNE en indiquant le niveau du juge et son club de provenance.
- L'amende de 300 € reste applicable lorsque le club ne présente aucun juge le jour de la compétition. A défaut de règlement de l'amende, le club n'est pas autorisé à concourir.
- Tout juge engagé ne peut être remplacé que par un juge de niveau au moins égal. Ce remplacement doit être communiqué par mail aux responsables des juges le plus rapidement possible.
- Un athlète peut être juge, le club doit alors informer les responsables des juges au moment de la clôture des engagements, ceci afin de pouvoir libérer le juge au moment de sa catégorie. A défaut de prévenance, le juge-athlète se verra attribuer une pénalité de 0.5 par passage de compétition.

Si pour la validation de votre examen de juge, vous devez juger à un poste spécifique, il faut en faire la demande aux responsables des juges.

### Réunion des juges :

La réunion des juges précédant la compétition est **obligatoire**.

Pour juger les Championnats de France, le juge désigné par le club doit avoir jugé une compétition sélective (Nationale ou Elite) dans la saison en cours. La vérification est effectuée auprès des responsables de région.

### Rappels :

- Tous les juges souhaitant officier doivent obligatoirement être recyclés, avoir une licence de la saison en cours et être en possession de son carnet de juge. Pour les hommes : veste et pantalon bleu marine, chemise blanche et chaussures noires. Pour les femmes : tailleur ou pantalon et veste bleu marine, chemisier blanc (débardeur interdit) et chaussures noires.
- L'absence de juge ne fait pas descendre le nombre de juges présenté par le club en-dessous du minimum demandé par la discipline. Le club peut présenter un juge remplaçant. S'il ne le fait pas, il a prévenu de l'absence d'un de ses juges, donc le juge ne sera pas attendu lors de la réunion de juges, et le club n'aura pas à payer d'amende pour l'absence de ce juge-là.

## REGLEMENTATION SPECIFIQUE A LA REGION AUVERGNE-RHONE-ALPES EN TUMBLING

**Obligation** est faite à tous les clubs d'engager 1 (ou plus) juge licencié pour toute la durée de la compétition.

Pas de niveau de juge exigé.

### Engagement des juges :

- Le club engage ses juges, en même temps que ses engagements. Pour tout prêt de juges, il faut ABSOLUMENT tenir informé le responsable des juges en indiquant le niveau du juge et son club de provenance. L'amende de 300 € reste applicable lorsque le club ne présente aucun juge le jour de la compétition. A défaut de règlement de l'amende, le club n'est pas autorisé à concourir.
- Tout juge engagé ne peut être remplacé que par un juge de même niveau. Ce remplacement doit être communiqué par mail au responsable des juges le plus rapidement possible.

Si pour la validation de votre examen de juge, vous devez juger à un poste spécifique, il faut en faire la demande au responsable des juges.

### Réunion des juges :

La réunion des juges précédant la compétition est **obligatoire**.

### Rappel :

Tous les juges souhaitant officier doivent obligatoirement être recyclés, avoir une licence de la saison en cours et être en possession de son carnet de juge. Pour les hommes : veste et pantalon bleu marine, chemise blanche et chaussures noires. Pour les femmes : tailleur ou pantalon et veste bleu marine, chemisier blanc (débardeur interdit) et chaussures noires.

## PROCEDURE D'ENGAGEMENT

### ENGAGEMENTS POUR CHAQUE COMPETITION

---

Confirmer [sur votre espace club, rubrique compétition, EngaGym](#), les gymnastes et/ou les synchrones que vous engagez pour chaque compétition **impérativement aux dates butoirs et respecter :**

- **le début et la fin des engagements prévisionnels** (important pour une bonne organisation de la compétition)
- **le début et la fin des engagements nominatifs.**

Une information vous sera donnée par vos responsables départementaux sur la procédure à effectuer (possibilité également de voir les tutoriels fédéraux).

**> Merci de respecter les informations qui vous seront envoyées ; uniquement les engagements que vous effectuerez seront pris en compte.**

### LES FORFAITS ET CHANGEMENTS DE COMPOSITION DES EQUIPES

---

Concernant les forfaits et le changement de composition d'équipe, il vous appartient désormais de les effectuer sur l'espace où vous les avez engagés, puis ceux-ci seront validés par le Comité Régional.

Les forfaits sont à déclarer 10 jours avant la compétition. Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus.

**Le certificat médical ou tout autre justificatif n'est pas un moyen de repêchage, mais juste un justificatif pour ne pas payer l'amende pour forfait non signalé dans les délais.**

Pour chaque compétition, tous les clubs pourront consulter sur le site du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes [auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr) :

- **1 mois** avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant le dossier club, plan général, jurys ...)
- **2 semaines** avant la compétition régionale, le dossier technique et les ordres de passage détaillés.
- Les résultats seront accessibles sur le site à la fin de chaque compétition.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité du Comité Technique TR-TU.

La Brochure Technique fédérale et la Brochure Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG TR-TU et Brochure Technique Générale CAURAG).

## CONDUITE A TENIR EN COMPETITION

### ARRIVEE DU CLUB SUR LE LIEU DE COMPETITION

---

A l'arrivée du club, le **responsable du club** devra se présenter à l'**accueil des clubs** pour :

- Déclarer les forfaits de dernière minute
- Remettre les certificats médicaux des forfaits (ceux qui ont pu être récupérés)
- Remettre les cartes de compétition TR, TU (à défaut de remise de TOUTES les cartes de compétition, le club n'aura pas accès à la salle de compétition).

En échange de toutes ces informations il lui sera remis le **dossier d'accueil sur la compétition** comprenant :

- Les accréditations
- Les documents que le club organisateur veut y ajouter.

Les accréditations reçues dépendent des engagements du club. Le club reçoit :

- Un badge « Compétiteur » pour chaque compétiteur (physique) engagé
- Un badge « Juge » pour chaque juge (physique et/ou fonctionnel) engagé
- Deux badges « Entraîneur » pour chaque discipline présentée par le club
- Un badge « Officiel club » pour le représentant du club (et non pas de la discipline).

### ARRIVEE DES JUGES DU CLUB SUR LE LIEU DE COMPETITION

---

Les juges arrivant sur la compétition doivent **récupérer leur badge auprès de leur responsable de club**, et **se présenter au responsable des juges de la compétition de leur discipline** pour signaler leur présence.

Ils doivent ensuite **assister en tenue officielle à la réunion de juges** précédant leur horaire de jugement pour :

- Signer la feuille de présence
- Recevoir la composition des jurys de sa discipline
- Ecouter les recommandations du responsable des juges qui anime la réunion.

### RECLAMATIONS

---

Les réclamations sont à formuler par les responsables de club auprès du responsable de la compétition. Pour chaque réclamation, ce dernier réunit les personnes compétentes pour l'étudier et y répondre.

En aucun cas la compétition ne saura être interrompue durant la délibération, sauf sur demande du responsable de la compétition. La réponse à la réclamation est communiquée au responsable de club l'ayant formulée dès son émission.

**Rappel :** La brochure générale fédérale prévoit qu'une attitude incorrecte au cours de la compétition peut entraîner une amende, des pénalités sur les totaux des gymnastes, un arrêt de la compétition, et/ou une traduction devant la commission disciplinaire compétente.

## LE PLATEAU DE COMPETITION

---

L'accès au plateau de compétition est réglementé par le port d'un badge. A un instant donné de la compétition, seuls sont autorisés à être sur le plateau :

- Les compétiteurs des séries en cours
- Les entraîneurs de ces compétiteurs, dans la limite de 2 par discipline
- Les pareurs qui les accompagnent, dans la limite de 2 par club et par série
- Les juges qui officient
- Les personnes de l'organisation,

toutes ces personnes étant évidemment en tenue réglementaire.

## TENUES DES ENTRAINEURS

---

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition : bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement avec nom du club (obligatoire) et chaussures de sports.

En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition.

Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition.

**Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée.**