

Montpellier, le 15 janvier 2018

### **Destinataires :**

Les Comités Régionaux pour diffusion aux Clubs GR

### **Objet :**

Tests en vue d'une entrée au Pôle Espoir en 2018-2019

## **TESTS GYM-EVAL 2018**

Le Pôle Espoir de Gymnastique Rythmique de Montpellier organise, les tests d'entrée permettant aux gymnastes répondant aux conditions d'admission d'intégrer le Pôle pour la saison 2018-2019.

**Date :** **Samedi 3 Mars 2018.**

**Horaires :** Accueil des gymnastes à 13h30  
14h00 à 18h00 tests

**Lieu :**

**Gymnase Lou Clapas  
Complexe de la Mosson  
Av. d'Heidelberg  
34080 Montpellier**

### **Conditions de participation aux tests :**

- Etre née en 2007 (sauf exceptions)
- Retourner la demande d'inscription aux tests dûment remplie et signée
- Certificat médical de performance (dossier d'admission aux pôles voir brochure technique).
- **Le passage des tests est fortement conseillé pour les gymnastes du groupe performance.**

### **Déroulement des tests :**

14 – 15H : Cours de danse classique dispensé par le professeur de danse du Pôle.  
15 – 17H : Tests physiques et tests techniques (voir difficultés de la ranking list sur le site de la FFG.)  
17 – 18H : Présentation d'un enchaînement au choix ou d'une séquence à l'engin en musique, s'il reste du temps. (penser à se munir de ses engins ainsi que de ses musiques de compétition)

### **Matériel souhaité :**

- engins : celui choisi pour la séquence + la corde pour les tests.
- Musiques
- Paire de baskets.

### **Procédure d'admission**

- Les tests constituent la 1<sup>ère</sup> étape de la procédure d'admission au pôle.  
Note : s'ils sont obligatoires les tests ne constituent pas un engagement formel à intégrer la structure.
- **Un stage d'intégration au Pôle leur sera également proposé (au mois de juillet) afin qu'elles puissent se familiariser avec la structure d'accueil et l'ensemble de l'équipe technique, avec pour objectif de préparer leur programme compétitif de la saison.**

#### **Informations :**

- Lors de cette évaluation l'équipe technique pourra répondre aux éventuelles questions concernant le fonctionnement et l'organisation du Pôle.  
Un dossier sera remis sur place aux entraîneurs et aux familles qui en feront la demande
- Le dossier de demande d'admission en pôle sera à adresser à la FFG.  
Voir dans la brochure technique la date butoir ainsi que les pièces qui seront à fournir ou en vous connectant au site suivant :

<http://gymeval.ffgym.com>

La fiche d'inscription est à retourner avant le 25 Février à l'adresse suivante :

par E mail : [heleneperrier@gmail.com](mailto:heleneperrier@gmail.com)

Et une copie à : [alexkonova@abv.bg](mailto:alexkonova@abv.bg)

*Bonne réception à tous.*

*Helene Nollet pour l'équipe technique du Pôle.*