



STAGE DE PERFECTIONNEMENT GYM. RYTHMIQUE DU 17 AU 19 OCTOBRE 2020 A BELLERIVE/A. (03)

DATES/HORAIRES

- Du samedi 17 octobre 2020 à **10h00** au lundi 19 octobre 2020 à **17h00** (gymnase)

ENTRAINEMENTS

- COSEC - 13, rue Jean Ferlot - 03700 BELLERIVE SUR ALLIER

HEBERGEMENT/REPAS

- CREPS AURA/VICHY - 2, route de Charmeil - BP 40013 - 03321 BELLERIVE SUR A. Cedex

ENCADREMENT

- Responsable du stage : Mariana TURCITU 06.33.04.03.63
- Blandine CARSAC
- Sylvie DIDONE
- Charlène RICHAUD, Professeur de danse
- Un entraîneur club obligatoire (diplômé)

CONTENU

- Perfectionnement des enchaînements individuels (Catégorie Fédérale + Nationale)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être licencié(e) FFG pour la saison 2020/2021
- 5 gymnastes/Club - 40 places en Pension Complète + 10 places Hors Pension Complète
- Tarif Pension Complète : **105.00 €** (Hébergement/Repas/Encadrement)
- Tarif Hors Pension Complète : Repas uniquement **12.00 €** - Frais d'encadrement (3 jours) **15.00 €**
- Le règlement (RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l'action sinon aucune inscription ne sera validée
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le mercredi 30 septembre 2020

INFORMATIONS

- Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
- Attestation Fédérale obligatoire (gymnastes + cadres)



- Prévoir le matériel gymnique : Musiques, ½ pointes, élastique pour les étirements, lestes chevilles, corde, engins, petite pharmacie ...
- Prévoir une serviette de toilette + produits d'hygiène

PROTOCOLE SANITAIRE

Gymnase

- Accueil : Les parents doivent déposer les enfants dans le hall du gymnase - Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes - L'accès à la salle de gymnastique est interdit aux parents sauf pour les entraîneurs avec port du masque
- Hygiène : Lavage des mains obligatoire en arrivant et en partant - Chaque enfant doit prévoir une bouteille d'eau, du gel hydroalcoolique et une paire de chaussettes propre
- Sortie : Les parents doivent récupérer les enfants dans le hall du gymnase

CREPS AURA/VICHY

- Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes



FICHE D'INSCRIPTION DU STAGE DE PERFECTIONNEMENT GYM. RYTHMIQUE - 17 AU 19/10/20

Inscription au plus tard le mercredi 30 septembre 2020

Nom du Club :

Nom Prénom	Gym	Cadre	Régime Allergie Alimentaire	Pension Complète 105.00€	Coût/pers.

Total :€

Nom Prénom	Gym	Cadre	Régime Allergie Alimentaire	Repas SM 12.00	Repas DM 12.00	Repas LM 12.00	Frais Encad. 15.00	Coût/pers.

Total :€

Inscription à renvoyer par email :
e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à turcitumariana@gmail.com