



# STAGE DRA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE DU 17 AU 19 OCTOBRE 2020 A BELLERIVE/A. (03)

---

## DATES/HORAIRES

---

- Du samedi 17 octobre 2020 à **10h00** au lundi 19 octobre 2020 à **17h00** (gymnase)

## ENTRAINEMENTS

---

- COSEC - 13, rue Jean Ferlot - 03700 BELLERIVE SUR ALLIER

## HEBERGEMENT/REPAS

---

- CREPS AURA/VICHY - 2, route de Charmeil - BP 40013 - 03321 BELLERIVE SUR A. Cedex

## ENCADREMENT

---

- Responsable du stage : Mariana TURCITU 06.33.04.03.63
- Canelle COPPIN
- Marion LARROQUE
- Charlène RICHAUD, Professeur de danse
- Un entraîneur club obligatoire (diplômé)

## CONTENUS

---

- Préparation/Sélection de la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes
- Perfectionnement des enchaînements individuels
- Chorégraphie (Professeur de danse)
- Préparation physique

## GYMNASTES CONVOQUEES

---

- |                          |      |                   |
|--------------------------|------|-------------------|
| • MUJEZINOVIC Naela      | 2011 | CMO GR Vénissieux |
| • MONTET Maelya          | 2010 | AEB Gym Chambéry  |
| • BAIGUE Sarah           | 2010 | AEB Gym Chambéry  |
| • PEGUET Louise          | 2011 | AEB Gym Chambéry  |
| • MONNIER Margaux        | 2011 | AEB Gym Chambéry  |
| • GACHET Emma            | 2010 | La Riomoise       |
| • GENOUEL-REHAULT Solenn | 2010 | La Riomoise       |
| • CARA Lyse              | 2011 | La Riomoise       |
| • DANDRE Lucie           | 2010 | La Riomoise       |
| • GAMBINO Hanaë          | 2011 | La Riomoise       |



## CONDITIONS D'INSCRIPTION

---

- Être licencié(e) FFG pour la saison 2020/2021
- Tarif Pension Complète : **98.00 €**
- Le règlement (RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l'action sinon aucune inscription ne sera validée
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le mercredi 30 septembre 2020

## INFORMATIONS

---

- Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
- Attestation Fédérale obligatoire (gymnastes + cadres)
- Prévoir le matériel gymnique : Musiques, 1/2 pointes, élastique pour les étirements, lests chevilles, corde, engins, petite pharmacie ...
- Prévoir une serviette de toilette + produits d'hygiène

## PROTOCOLE SANITAIRE

---

### Gymnase

- Accueil : Les parents doivent déposer les enfants dans le hall du gymnase - Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes - L'accès à la salle de gymnastique est interdit aux parents sauf pour les entraîneurs avec port du masque
- Hygiène : Lavage des mains obligatoire en arrivant et en partant - Chaque enfant doit prévoir une bouteille d'eau, du gel hydroalcoolique et une paire de chaussettes propre
- Sortie : Les parents doivent récupérer les enfants dans le hall du gymnase

### CREPS AURA/VICHY

- Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes



**FICHE D'INSCRIPTION DU STAGE DRA GYM. RYTHMIQUE - 17 AU 19/10/20**

**Inscription au plus tard le mercredi 30 septembre 2020**

Nom du Club : .....

Nom Prénom	Gym	Cadre	Régime Allergie Alimentaire	Pension Complète 98.00€	Coût/pers.

**Total : .....€**

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [turcitumariana@gmail.com](mailto:turcitumariana@gmail.com)