



SELECTION POUR INTEGRER LE DRA GR DIMANCHE 08 SEPTEMBRE 2019 - CHAMBERY (73)

DATE/HORAIRES

- Dimanche 08 septembre 2019 de 10h00 à 17h00

ADRESSE

- Gymnase la Palestre - 2, square Jacques Lapeyre - 73000 CHAMBERY

INFORMATIONS

- La sélection est ouverte aux gymnastes inscrites en Nationale B 10/11 ans et Nationale B 12/13 ans
- Tests physiques (souplesse des jambes et dorsale, denisiuk, détente et sautillés à la corde)
- Tests techniques : Corporelle (liste des difficultés Nat. B 10/11 ans) - Engin (5 DE+3 EDR)
- Présentation d'un enchaînement en musique
- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi
- Autorisation parentale obligatoire
- Prévoir le matériel gymnique (engins, musiques, ...)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être licenciée FFG pour la saison 2019 ou 2020 (à compter du 01 octobre licence 2020)
- Inscription gratuite
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le jeudi 05 septembre 2019



FICHE D'INSCRIPTION SELECTION POUR INTEGRER DRA GR - 08/09/2019 A CHAMBERY

Inscription au plus tard le jeudi 05 septembre 2019

Nom du Club :

NOM	Prénom	Année d'âge
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Inscription à renvoyer par email :
e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à turcitumariana@gmail.com