



SELECTION POUR INTEGRER LE DRA GYM. RYTHMIQUE DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020 - CHAMBERY (73)

DATE/HORAIRES

- Dimanche 13 septembre 2020 de 10h00 à 17h00

ADRESSE

- Gymnase la Palestre - 2, square Jacques Lapeyre - 73000 CHAMBERY

INFORMATIONS

- La sélection est ouverte aux gymnastes inscrites en Nationale B 10/11 ans et Nationale C 10/11 ans
- Tests physiques (souplesse des jambes et dorsale, denisiuk, détente et sautillés à la corde)
- Tests techniques : Corporelle (liste des difficultés Nat. B 10/11 ans) - Engin (5 DE+3 EDR)
- Présentation d'un enchaînement en musique
- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi
- Autorisation parentale obligatoire
- Prévoir le matériel gymnique (engins désinfectés, musiques, ...)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être licenciée FFG pour la saison 2020 ou 2021 (à compter du 01 octobre 2020 la licence 2021 sera exigée)
- Inscription gratuite
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le mercredi 09 septembre 2020

PROTOCOLE SANITAIRE

- Accueil : Les parents doivent déposer les enfants dans le hall du gymnase - Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes - L'accès à la salle de gymnastique est interdit aux parents sauf pour les entraîneurs avec port du masque
- Hygiène : Lavage des mains obligatoire en arrivant et en partant - Chaque enfant doit prévoir une bouteille d'eau, du gel hydroalcoolique et une paire de chaussettes propre
- Sortie : Les parents doivent récupérer les enfants dans le hall du gymnase



FICHE D'INSCRIPTION SELECTION POUR INTEGRER DRA GR - 13/09/2020 A CHAMBERY

Inscription au plus tard le mercredi 09 septembre 2020

Nom du Club :

NOM	Prénom	Année d'âge
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Inscription à renvoyer par email :
e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à turcitumariana@gmail.com