

GAM – LETTRE FFGym n°1 – Octobre 2018

1. Rappel – Date limite d’engagement

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale – compétitions en équipe et en individuel des niveaux de pratique Fédéral et Performance – la date limite d’engagement est fixée au 8 janvier 2019.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou inter-départemental ou régional en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite nationale.

2. Championnats de France par équipes

Le championnat de France par équipes A accueillera les catégories Nationale A 12 ans et plus et Nationale B 12 ans et plus. Cette compétition se déroulera à Saint-Quentin-en-Yvelines du 24 au 26 mai 2019.

Le championnat de France par équipes B accueillera les catégories Nationale A 10-11 ans / 10-13 ans / 10-15 ans. Cette compétition se déroulera à Valenciennes du 31 mai au 2 juin 2019.

3. Volume de participants aux finales nationales

Pour les équipes en niveau de pratique Performance, les effectifs prévisionnels sont les suivants :

- Nationale A 12 ans et plus : 60 équipes (5 divisions de 12 équipes) ;
- Nationale B 12 ans et plus : 60 équipes (5 divisions de 12 équipes) ;
- Nationale A 10-11 ans / 10-13 ans / 10-15 ans : 120 équipes (2 à 4 divisions de 12 équipes pour chaque catégorie).

Pour les équipes en niveau de pratique Fédéral, les orientations sont les suivantes :

- Au maximum 132 équipes qualifiées pour le Trophée Fédéral (début de compétition le vendredi après-midi) ;
- Répartition sur les 3 catégories à préciser au vu des engagements ;
- Quota de base : le podium du championnat régional ou regroupement pour chaque catégorie (10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus).

Pour les individuels, l’effectif prévisionnel est fixé à 600 gymnastes. La répartition par catégorie sera réalisée en fonction des engagements.

4. Règlement technique 2018-2019 – Erratum

- Page 18, ligne Catégories, remplacer « 10-13 ans » par « 12-13 ans » ;
- Pages 20 et 21, ligne Programme compétitif et jugement, ajouter « Mouvements 1 à 3 » après « Imposés FFGym » ;
- Pages 23, 24 et 21, ligne Programme compétitif et jugement, ajouter « Mouvements 4 à 6 » après « Imposés FFGym » ;
- Pages 21, 23, 26 et 27, ligne Interdiction de participation, remplacer « Un gymnaste engagé en équipe en Fédéral ne peut pas concourir en individuel en Performance » par « Possibilité pour un gymnaste engagé en équipe en Fédéral de concourir en individuel en Performance, avec la restriction suivante : une équipe Fédérale B ou Fédérale A ne peut pas comprendre plus de deux gymnastes engagés en individuel en Performance » ;
- Page 65, dans le tableau des montées autorisées, ajouter « Régionale 7-9 ans » sur la même ligne que « Régionale 9-10 ans ». Il faut considérer le passage d'un gymnaste de 9 ans d'une équipe 7-9 ans dans une équipe 9-10 ans ou d'une équipe 9-10 ans dans une équipe 7-9 ans comme étant un changement et pas une montée ou une descente.

5. Jugement GAM – Précisions et corrections de la brochure des programmes GAM

Précisions pour les programmes Fédéral A & B, Imposés et Code FIG aménagé

Présence de l'entraîneur :

Pour des raisons de sécurité, l'entraîneur peut se tenir près de l'engin aux anneaux et à la barre fixe (art 3.1.f du code de pointage), mais aussi près du saut et des barres parallèles (aménagement FFGym).

Saut de cheval :

Un double appui d'une ou des deux mains pour les sauts en renversement avant entrainera la note de zéro.

Précision pour le programme Fédéral B : 7-9 ans

Contenu et règles spécifiques au sol :

Rappel du code FIG : les sorties doivent être du groupe II (ou III), les sorties en rouler ne sont pas autorisées (ex : saut de l'ange).

Précision pour le programme Fédéral B : 10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et +

Les éléments autorisés en Fédéral B sont précisés dans les grilles FFGym

| | Eléments répertoriés FFG | | Eléments codifiés FIG-FFG | |
|----------------|--------------------------|-----------|---------------------------|---------|
| | Fédéral B | Fédéral A | A | B |
| Valeurs | 0 point | 0 point | 0,1 point | 0 point |

Les éléments considérés comme des B peuvent rentrer dans le décompte des éléments nécessaires au contenu du mouvement (5 éléments minimum) mais n'apportent pas de valeur de difficulté.

Précisions pour les Imposés

Saut :

La valeur technique pour les sauts du niveau 3 est de 4,5 points (page 70 de la brochure des programmes GAM - Édition septembre 2018).

Barre Fixe :

Mouvement 6 - Bonus 3 du secteur 12 (page 97)

« Sortie double salto arrière en puck avec ouverture à l'horizontale, réception à la station droite. »

Variantes reconnues dans la position du corps dans les salti (sans déduction) :

- Double salto en position groupée ;
- Double salto en position tendue ;
- Double salto, le premier en position tendue, le deuxième en position groupée ou puck (variante recommandée).

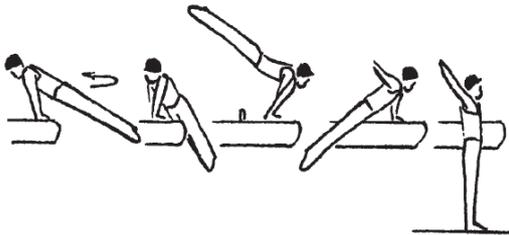
Code de pointage

Sorties aux arçons

. Facial allemand (du cercle ou cercle jambes écartées).

Wende (from circle or flair).

Alemana facial (desde Molino o Molino piernas abiertas).



Cs

Cette sortie n'est reconnue que si elle est précédée d'un cercle jambes serrées ou écartées.

En cas de chute avant cette sortie ou pendant la sortie :

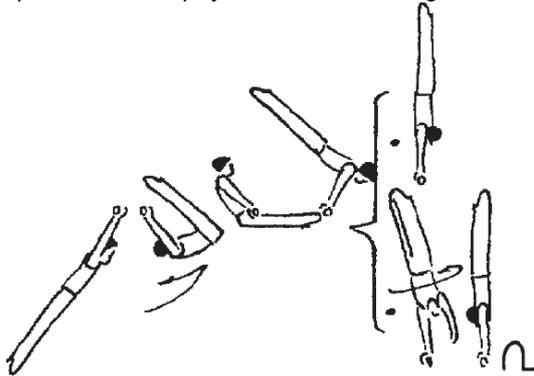
- Exemple 1 : Si départ de l'appui en transversal facial avec les deux mains sur le cuir, sortie directe en facial allemand =
 - Pas de sortie
- Exemple 2 : Si départ de l'appui en transversal facial avec une main sur le cuir et départ en cercle en transversal facial puis sortie en facial allemand =
 - Pas de sortie
- Exemple 3 : Si départ de l'appui en transversal facial avec les deux mains sur le cuir, un cercle en transversal facial puis sortie en facial allemand :
 - A du cercle en transversal facial et A de la sortie

Bascule à la barre fixe (aménagement fédéral)

Bascule d'élan à l'appui renversé ou de la prise mixte bascule à l'appui renversé avec $\frac{1}{2}$ t.

Kip to hdst. or from mixed grip to hdst w. $\frac{1}{2}$ t.

Báscula de imp. al apoyo invertido o desde presa mix. al apoyo invertido con $\frac{1}{2}$ giro.



Cette bascule doit être développée à l'ATR avec ou sans $\frac{1}{2}$ tour pour être reconnue en valeur A (Code de pointage).

Exemple de déduction pour une « Bascule d'élan vers l'ATR » sans le demi-tour à l'ATR, pour s'abaisser en soleil ou en tour proche de la barre :

- Jury D : reconnaissance de la difficulté en A (aménagement fédéral)
- Jury E :
 - Déduction pour abaissement de position : 0,3
 - Déduction de la déviation par l'appui renversé :
 - 15 à 30° : 0,1
 - 31 à 45° : 0,3
 - Sous 45° : 0,5
 - Déductions éventuelles pour arrêt à l'appui : 0,1 ou 0,3