



CPID EST GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE GEX (01)

DATE/HORAIRES

- Le dimanche 29 septembre 2019 de 10h00 à 16h30

ADRESSE

- La Gexoise - 165, place Georges Charpak - 01170 GEX

GYMNASTES CONVOQUEES

NOM	Prénom	Année	Club
BRITO	Neyde	2010	La GEXOISE
LAMRI	Inaya	2010	EG JASSANS
MUSTARA	Jade	2010	EG JASSANS
PENOT	Faustine	2010	SG MONTLUEL
SEGURA	Margaux	2010	EG JASSANS
BUGNON	Lilou	2011	EV BELLEGARDE
CREVOLA	Céline	2011	SG MONTLUEL
LE BREN	Charlotte	2011	La GEXOISE
MAISON	Léane	2010	ALLOBROGE ANNECY
GENANS	Lisa	2010	ALLOBROGE ANNECY
		2011	ED OYONNAX
		2011	ED OYONNAX

ENCADREMENT

- Responsable : Jean-Luc ADAM - 06.67.55.01.05 - adamjeanluc@aol.com
- Éric GALLIN-MARTEL
- Céline GOIBEAU
- Pascal KERNEIS
- Entraîneurs de clubs



CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Être licenciée FFG pour la saison 2019 ou 2020 (à compter du 01 octobre licence 2020)
- Inscription gratuite

INFORMATIONS

- Autorisation parentale obligatoire
- Les repas du midi ont été réservés par le club organisateur (9.00€ avec le goûter) - Merci aux entraîneurs de confirmer leur participation au repas à Jean-Luc ADAM
- Présence de vos gymnastes à confirmer auprès de Jean-Luc ADAM

Planning CPID EST GEX

Encadrement

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
Horaires			
10h00/10h40	Echauffement placement et alignement		
Responsable	Pascal		
Observateurs	Céline Eric Jean-Luc		
10h45/11h25	Saut	Barres	Sol
Responsable	Jean-Luc	Pascal	Céline
Observateurs	Eric		
11h30/12h10	Barres	Acro Tramp	Poutre
Responsable	Eric	Jean-Luc	Céline
Observateurs	Pascal		
12h15/12h55	Acro Tramp	Poutre	Barres
Responsable	Eric	Jean-Luc	Pascal
Observateurs	Céline		
13h00/14h25	Pause et repas		
14h25/14h55	Echauffement prepa gymnique		
Responsable	Céline		
Observateurs	Pascal Eric Jean-Luc		
15h00/15h40	Poutre	Sol	Saut
Responsable	Céline	Pascal	Eric
Observateurs	Jean-Luc		
15h45/16h25	Sol	Saut	Acro Tramp
Responsable	Pascal	Céline	Jean-Luc
Observateurs	Eric		
16h30	Bilan		

Céline GOIBEAU

Pascal KERNEIS

Responsable CPID EST

Jean-Luc ADAM

Responsable DRA

Eric GALLIN-MARTEL