

## GAF – LETTRE FFGym n°2 – Novembre 2019

### 1. Rappel – Date limite d’engagement

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale – compétitions en équipe et en individuel des niveaux de pratique Fédéral et Performance – la date limite d’engagement est fixée au **6 janvier 2020**.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou inter-départemental ou régional en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite nationale.

### 2. Précisions et corrections de la brochure des programmes GAF

#### FEDERAL A :

Barres : Page 16 : Changer la description de l’élément  dans les suspensions par : « De l’appui facial BI ou BS, rotation avant, descente contrôlée avec passage par les 3 positions (chandelle renversée, fermeture pieds barre et équerre serrée) maintenues chacune 2 sec ».

#### PERFORMANCE 8-9 ans :

Saut : page 28, paragraphe 2-1 a), remplacer par « Au saut, la note D correspond à la Valeur de Difficulté fixée dans le tableau des sauts. ».

Poutre : page 48, changer les 3 dernières bonifications par

- Liaison souplesse avant-roue : + 1.10 pt
- Liaison roue-souplesse arrière : + 0.80 pt
- Liaison souplesse avant-roue-souplesse arrière : + 1.60 pt

#### PERFORMANCE :

Barres : Page 28, la bonification 4, pour être validée, la gymnaste doit exécuter un grand tour avant en lune uniquement (élément 3.206).

Barres : page 172, élément 5.107 à colorier en bleu (sans valeur).

Barres : page 172, éléments 4.301, changer les symboles par  et .

#### FIG AMENAGE :

Poutre : Page 181 le bonus série est soit en série acrobatique, soit série mixte, soit série gymnique (B + B + C = 0,2).

### 3. Niveau de pratique Performance - Totaux de référence

ÉQUIPES	Total de référence 2020
Nationale 12 ans et +	125.00
Nationale 10 ans et +	120.00
Nationale 12-15 ans	120.00
Nationale 10-13 ans	120.00
Nationale 10-11 ans	115.00

INDIVIDUELLES	Total de référence 2020
Nationale 10 ans	38.00
Nationale 11 ans	38.00
Nationale 12 ans	38.00
Nationale 13 ans	38.00
Nationale 14 ans	38.00
Nationale 15 ans	38.00
Nationale 16 ans	38.00
Nationale 17 ans	38.00
Nationale 18 - 20 ans	38.00
Nationale 21 ans et plus	38.00