



# CPR GYM. ACROBATIQUE PERFORMANCE/AVENIR DU 19 AU 20 OCTOBRE 2020 A HAUTEVILLE (01)

---

## DATES/HORAIRES

---

- Du lundi 19 octobre à **09h30** au mardi 20 octobre 2020 à **18h00**

## ENTRAINEMENTS/ HEBERGEMENT/REPAS

---

- Hauteville 3S - 185, chemin des Lésines - 01110 HAUTEVILLE-LOMPNES

## OBJECTIFS

---

- Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers les filières Nationales B-A et Élites
- Formation continue des entraîneurs sans gymnaste par les experts GAc de la région
- Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, les membres du Comité technique Auvergne-Rhône-Alpes

## CONTENUS

---

- Présentation du Dispositif Régional Accession au Haut niveau
- Travail technique et chorégraphique avec les unités sur les imposés et le code FIG

## PUBLIC CONCERNE

---

- Toutes les unités de gymnastes duo, trio et quatuor au complet qui ont pour objectif de travailler les programmes Nat. B 8/15 ans + Avenir et TFA sur liste DRA
- Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l'action
- Les entraîneurs de tous les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, avec ou sans gymnaste, souhaitant débiter la GAc (entraîneurs GAM, GAF, GR, UNSS etc...) ou se perfectionner dans la discipline

## ENCADREMENT

---

- Responsable du stage : Alain GUILLOT 06.40.95.76.91 [acrobate3@wanadoo.fr](mailto:acrobate3@wanadoo.fr)
- Elodie LANTENOIS
- Alexandre TALLARON
- Invités : Entraîneurs de clubs

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

---

- Être licencié(e) FFG pour la saison 2020/2021
- 50 places maximum



- Tarif Pension Complète : **82.00€**
- Le règlement (virement - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l'action sinon aucune inscription ne sera validée
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le dimanche 04 octobre 2020

## INFORMATIONS

---

- Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à envoyer par mail au responsable avant le début du stage
- Attestation Fédérale obligatoire (athlètes + cadres) à envoyer par mail au responsable avant le début du stage
- Prévoir une serviette de toilette + produits d'hygiène
- Prévoir maillot de bain (activités nautiques à la piscine)
- Prévoir baskets pour courir

## PROTOCOLE SANITAIRE

---

### Campus H3S

- Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes
- Hygiène : Chaque enfant doit prévoir une bouteille d'eau, du gel hydroalcoolique et une paire de chaussettes propre

