

## Le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents

12, 13 avril et 04 mai 2018



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept de compétences psychosociales (CPS).
- Comprendre les liens entre promotion de la santé et CPS.
- Connaître les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.
- Identifier les leviers permettant le développement des CPS chez son public dans le cadre de ses missions.
- S'interroger sur ses propres habiletés psychosociales.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Professionnels travaillant auprès d'un public d'enfants et/ou d'adolescents.

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



### MODALITÉS

Formation en présentiel de 3 jours (21 heures).  
Groupe de 10 à 14 participants.

L'approche pédagogique repose sur des temps d'apports formels, des travaux en petits groupes et des mises en situations / expérimentations.



### FORMATEURS

Alice COSTE et Isabelle JACOB, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



### LIEU ET HORAIRES

IREPS Auvergne Rhône-Alpes  
9 quai Jean Moulin, 69001 LYON  
12, 13 avril et 04 mai 2018  
de 9h30 à 13h00 et de 14h à 17h30.



### PROGRAMME

#### Jour 1

#### L'approche des compétences psychosociales (CPS) en promotion de la santé

- Les CPS : représentations et connaissances.
- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Les CPS : concepts et définition.
- Découverte et expérimentation : la connaissance de soi et des autres.

#### Jour 2

#### La démarche

- La relation éducative : réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives.
- La relation éducative : les conditions d'apprentissage.
- Découverte et expérimentation : communication, émotions, affirmation de soi.

#### Jour 3

#### Les CPS dans la pratique

- Mise en situation et expérimentation de techniques d'animation.
- Analyse des effets de la posture et des techniques d'animation.

**Nouvelles  
dates !**

Tarif : 30 €

#### VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par demi journée.  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.*

Soutien



# INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ENFANTS / ADOLESCENTS**

**12, 13 avril et 04 mai 2018 - LYON**

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

## STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

## ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation.....

Tél : .....

Email : .....

## RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom : .....

Email : .....

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e) bénéficiant d'un financement par l'employeur ou OPCA ou PA-
- CIF
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement public
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement OPCA
- Particulier à vos propres frais
- Bénévole
- Autres. Précisez : .....

*Nombre de participants limité à 14 personnes (2 personnes maximum par structure).*

*Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant.*

*Une convention de formation vous sera envoyée avant le début de la formation.*

*Elle sera à nous retourner signée et accompagnée de votre règlement.*

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 16 mars 2018** à

IREPS ARA

9 quai Jean Moulin, 69001 LYON

Tél. 04 72 00 55 70

[formation@ireps-ara.org](mailto:formation@ireps-ara.org)

Soutien



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes Délégation Isère  
23 avenue Albert 1er de Belgique, 38000 Grenoble  
Tél. 04 57 58 26 84 - [www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)  
N° de SIRET : 323 390 161 00046  
N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Organisme validé et référencé sur



Datadock