



STAGE DRA GYMNASTIQUE AEROBIC DU 28 AU 29 NOVEMBRE 2020 A CEYRAT (63)

DATES/HORAIRES

- Du samedi 28 novembre à **14h00** au dimanche 29 novembre 2020 à **16h00** (gymnase)

ENTRAINEMENTS

- Salle de Gymnastique Aérobic - Plaine des Sports / Rue de la Paix - 63122 CEYRAT

HEBERGEMENT/REPAS

- Campus Performance Ceyrat - Plaine des Sports / 10, rue de la Paix - 63122 CEYRAT

ENCADREMENT

- Responsable du stage : Marjorie LAFFAGE marjorie.laffage@gmail.com
- Entraîneur National : Matteo GUERRINI
- Entraîneur National : Gaylord OUBRIER
- Invités : Entraîneurs de clubs

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être licenciée FFG pour la saison 2020/2021
- Les gymnastes doivent obligatoirement participer aux 3 actions du DRA
- Pension complète : 45.00 €
- Repas du midi (samedi/dimanche) uniquement : 13.00 €
- Le règlement (virement - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l'action sinon aucune inscription ne sera validée
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le lundi 16 novembre 2020

INFORMATIONS

- Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à envoyer par mail au responsable avant le début du stage
- Attestation Fédérale obligatoire (gymnastes + cadres) à envoyer par mail au responsable avant le début du stage
- Prévoir le matériel gymnique : Tenue d'entraînement, musique sur clé USB, petite pharmacie ...
- Prévoir une serviette de toilette + produits d'hygiène



PROTOCOLE SANITAIRE

Salle de gymnastique Aérobie

- Accueil : Les parents doivent déposer les enfants dans le hall du gymnase - Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes - L'accès à la salle de gymnastique est interdit aux parents sauf pour les entraîneurs avec port du masque
- Hygiène : Lavage des mains obligatoire en arrivant et en partant - Chaque enfant doit prévoir une bouteille d'eau, du gel hydroalcoolique et une paire de chaussettes propre
- Sortie : Les parents doivent récupérer les enfants dans le hall du gymnase

Campus Performance Ceyrat

- Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes

GYMNASTES

Voici la liste des gymnastes convoquées :

Chloé CHARBUILLET	2007	AEB Chambéry
Robin SOARES	2007	AEB Chambéry
Clémentine CHAIZE	2008	AEB Chambéry
Clémentine SCHAEFFER	2008	AEB Chambéry
Lilya LOMBARD	2008	AEB Chambéry
Ayleen BARAN	2010	AEB Chambéry
Louise PEGUET	2011	AEB Chambéry
Charlotte BOURGEOIS	2011	AEB Chambéry
Maé JOURNET	2006	UG Aix les Bains
Loriane CHAZEAU	2006	UG Aix les Bains
Eline MARIETTE	2006	UG Aix les Bains
Lorena CIPRIANO	2009	UG Aix les Bains
Daniela HOJBOTA	2009	UG Aix les Bains
Ambre PEREIRA	2007	Stade Clermontois
Séléna FERNANDES-MARQUES	2009	UG Roanne Mably
Antoine GUIDI	2009	US Chamalières
Louna BOISNEAU	2007	ACTP Alleverd

Les gymnastes ayant du potentiel « Haut Niveau » peuvent également s'inscrire à cette action.



FICHE D'INSCRIPTION STAGE DRA GYM. AEROBIC - DU 28 AU 29/11/2020 A CEYRAT

Confirmation de participation au plus tard le lundi 16 novembre 2020

Nom du Club :

Nom Prénom	Gym	Cadre	Régime Allergie Alimentaire	Pension complète 45,00 €	Coût/personne

Total :€

Nom Prénom	Gym	Cadre	Régime Allergie Alimentaire	Repas Sam. Midi 13.00 €	Repas Dim. Midi 13.00 €	Coût/personne

Total :€

Inscription à renvoyer par email :

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie marjorie.laffage@gmail.com