

AÉROBIC - Lettre FFGym n°1 – Octobre 2018

ERRATUM RÈGLEMENT TECHNIQUE 2018-2019

Page 34

	Fédéral B	Fédéral A		National A et B, Élite		National Hilo, Step	
		Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
CHAUSSURES	Chaussures de sport Chaussons rythmiques	Type training ou aérobic Couleur identique		Type training ou aérobic Couleur blanche		Type training ou aérobic Couleur blanche	
CHAUSSETTES	Obligatoires	Blanches visibles		Blanches visibles		Blanches visibles	
CHEVEUX	attachés près de la tête	attachés près de la tête		attachés près de la tête		attachés près de la tête	
MAQUILLAGE	Modéré	Modéré		Modéré		Modéré	
HAUT	Tenues sportive identique	Tee shirt moulant Brassière courte ou longue	Tee shirt moulant Débardeur Léotard		Tee shirt moulant Débardeur Léotard	Tee shirt moulant Brassière courte ou longue	Tee shirt moulant Débardeur Léotard
MANCHES		Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé	Manches longues interdites	Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé	Manches longues interdites	Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé	Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé
BAS		Pantalon type fitness Corsaire Legging Cuissard Short			Pantalon type fitness Corsaire Legging Cuissard Short Sokol	Pantalon type fitness Corsaire Legging Cuissard Short	
ENSEMBLE		Justaucorps* académique*	Combishort** académique**	Justaucorps* académique*	Combishort** académique**	Justaucorps* académique*	Combishort** académique**
COLLANT	Non obligatoire	Couleur chair Non obligatoire		Couleur chair Obligatoire (sauf NB 10-11)		Couleur Chair Obligatoire	
COULEUR	Différente autorisée	Différente autorisée	Différente autorisée	Identique	Identique	Différente autorisée	Différente autorisée
SEQUINS STRASS	autorisés	autorisés	Interdits	autorisés	Interdits	autorisés	Interdits

ERRATUM LETTRE FFGym 2018-2019

Page 2 - informations sur le site fédéral :

Modification des liens pour accéder aux informations pour la saison en cours :

- Access Gym : *mon compte FFGym>Formation>I-Gym Technic>Vidéos Aérobic*
- Imposés : *mon compte FFGym>Formation>I-Gym Technic>Vidéos Aérobic*
- les musiques des versions 3 des imposés fédéraux B ont été ajoutées
- Feuilles de jugement et documents pour les juges et entraîneurs : *mon compte FFGym>Compétition>Base documentaire>Aérobic*. Pour ces documents, vérifiez que vous avez bien en votre possession la version « 2019 ».

Page 8 - Combinaison d'éléments acrobatiques et de difficultés :
Compléments d'information

Les combinaisons de 3 éléments de difficulté sont autorisées. Il faut donc ajouter la ligne ci-dessous au tableau existant.

Combinaisons	Note D	
	Valeur	Déduction
D+D+D	0.2 pt	0 pt

Page 16 - Précision sur les éléments acrobatiques :

Adaptation du code FIG pour les catégories fédérales et nationales.

NB : la filière Élite n'est pas concernée par ce paragraphe et reste sur la réglementation FIG.

Comptabilisation

~~Les éléments acrobatiques peuvent être réalisés en interaction, collaboration, porter. Dans ces cas-là, ils ne seront pas comptabilisés dans le nombre d'acrobaties autorisées (cf tableaux par catégorie)~~

- Une acrobatie sera comptabilisée si le départ et l'arrivée sont réalisés en position debout sur 1 ou 2 pieds, en appui sur 1 ou 2 mains.
- La forme doit être celle présentée dans le tableau des éléments acrobatiques Page 15.

Toute modification de la forme de base sera évaluée dans le contenu général artistique (G).

Exemple : départ au siège + souplesse arrière = transition.

Exemple : roue départ sur 1 genou et 1 pied = acrobatie.



- Un élément acrobatique peut être répété.
- Un gymnaste présentant 2 sauts de mains ne sera pas pénalisé si son programme autorise 2 acrobaties.

- Reconnaissance d'une acrobatie :

Acrobaties reconnues comptabilisées

1-Acro en entrée de porter

2-Acro en interaction Ex : roue en se donnant la main

Acrobaties reconnues non comptabilisées

3-Acro réceptionnée par le porteur

4-Acro en collaboration

Réalisation

Tout élément acrobatique réalisé sur les coudes, sera reconnu et comptabilisé comme tel. Il recevra une pénalité de -0.5 pt dans la note E (exécution).

Reconnaissance

1 acrobatie est reconnue comme telle, quel que soit le départ et/ou la réception.

Exemple : départ au siège + souplesse arrière

Exemple : salto avant au siège

Exception : LA ROUE, est considérée comme acrobatie si le départ ET la réception se font sur 1 ou 2 pieds.

Exemple : roue départ sur 1 genou et 1 pied = acrobatie

Exemple : roue départ à genoux et arrivée à genoux = transition

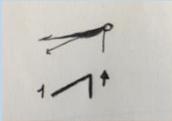
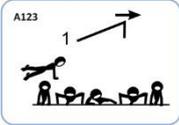
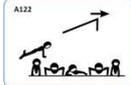
Page 17 - Programme de difficultés 2019, filières fédérale A et Nationale B

Précisions concernant la pompe latérale

Les gymnastes ont le choix de réaliser la pompe latérale avec pieds serrés ou écartés. Pour être reconnu, l'élément doit être réalisé de la même façon par tous les membres d'un trio ou d'un groupe. Dans le cas contraire,

L'élément recevra la valeur 0.0 pt en trio Nationale B et groupe Fédérale A

L'élément recevra la valeur 0.2 pt en groupe Nationale B en comptant comme élément différent.

FILIÈRE NATIONALE B				
6 éléments de 0.1 à 0.3 ou 5 éléments de 0.1 à 0.3 +1 élément à 0.4 OU 0.5				
FILIÈRE FÉDÉRALE				
6 éléments de 0.1 à 0.2 ou 5 éléments de 0.1 à 0.2 +1 élément à 0.3				
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
GROUPE A				
Remontée pompe 1 jambe 	Pompe latérale écartée 	Pompe latérale 1 jambe 		
	Pompe latérale 			

DJ Gym : dépôt des musiques

La procédure de dépôt des musiques sur DJGym reste identique à la saison dernière :

- **4 choix s'offrent à vous pour la discipline** (se référer au tableau ci-après) :
 - CHAL = Groupes fédéraux A,
 - AER = Groupes/Duos/Trios (Nationale A ou Nationale B ou Nationale),
 - AERH = Solos Homme (Nationale A),
 - AERF = Solos Femme (Nationale A ou Nationale B) ou solos Homme/Femme (Nationale B).
- **Toutes les catégories de compétition doivent ensuite choisir comme appareil « AÉRO ».**

AÉROBIC - CHOIX DES DISCIPLINES DANS DJGym

Pour toutes les catégories, choisir comme appareil « AERO »

CATÉGORIE	DISCIPLINE
Federale B 9 ans AER (solo)	CHAL
Federale B 7-9 ans AER (groupe)	CHAL
Federale B 10-14 ans AER (groupe)	CHAL
Federale B 12 ans et plus AER (groupe)	CHAL
Federale A 10-14 ans AER	CHAL
Federale A 12 ans et plus AEROBIC	CHAL
Federale A 12 ans et plus FITNESS	CHAL
Nationale B Solo H/F 10-11 ans AER	AERF
Nationale B Solo H/F 12-14 ans AER	AERF
Nationale B Solo H/F 15 ans et plus AER	AERF
Nationale B Trio 10-11 ans AER	AER
Nationale B Trio 12 ans et plus AER	AER
Nationale B Trio 12-14 ans AER	AER
Nationale B Groupe 10-11 ans AER	AER
Nationale B Groupe 12 ans et plus AER	AER
Nationale B Groupe 12-14 ans AER	AER
Nationale A Solo F 10-11 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 12-14 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 15-17 ans AER	AERF
Nationale A Solo F 18 ans et plus AER	AERF
Nationale A Solo H 10-14 ans AER	AERH
Nationale A Solo H 15 ans et plus AER	AERH
Nationale A Trio 10-11 ans AER	AER
Nationale A Trio 12-14 ans AER	AER
Nationale A Trio 15 ans et plus AER	AER
Nationale A Groupe 10-14 ans AER	AER
Nationale A Groupe 12-14 ans AER	AER
Nationale A Groupe 15 ans et plus AER	AER
Nationale HILO AER	AER
Nationale STEP AER	AER
Elite Solo F Junior AER	AERF
Elite Solo F Senior AER	AERF
Elite Solo H Junior AER	AERH
Elite Solo H Senior AER	AERH
Elite Duo Junior AER	AER
Elite Duo Senior AER	AER
Elite Trio Junior AER	AER
Elite Trio Senior AER	AER
Elite Groupe Junior AER	AER
Elite Groupe Senior AER	AER