



REGROUPEMENT INTERDEPARTEMENTAL EST GAM ANNECY (74)

DATE/HORAIRES

- Le dimanche 10 décembre 2017 de 09h30 à 16h30

ADRESSE

- Salésienne Gymnastique - Rue Jean XXIII - 74940 ANNECY LE VIEUX

PUBLIC CONCERNE

- Gymnastes de 2005 à 2009

CONTENU

- Travail basé sur les imposés niveau 1 à 6 selon les années d'âge
- 09h30/12h30 : Tests physiques + bases
- 14h00/16h00 : Travail technique + acrobatique

CONDITION D'INSCRIPTION

- Être licencié FFG pour la saison 2017/2018
- Inscription gratuite

ENCADREMENT

- Responsable de l'action : Lionel PASQUALIN lionel.pasqualin01@gmail.com
- Jean-Luc BERTHAUD
- Cyril RIGAUD (Pôle France Lyon)
- Entraîneurs clubs

INFORMATIONS

- Autorisation parentale obligatoire
- Prévoir un pique-nique pour le repas du midi
- Prévoir l'équipement gymnique (maniques, sangles ...)