

BROCHURE TECHNIQUE AURA 2026-2027



Maj 16 septembre – Modif calendrier & Accès « Interagym »

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani - 69200 VENISSIEUX

Accueil & adresse postale : Maison régionale des sports – 68, avenue Tony Garnier – CS 21001 – 69304 LYON Cedex 07

+33(0) 4 78 00 88 85 I contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr I auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE GR AURA

Nom & Prénom	Responsabilité	Téléphone	Mail
COPPIN Canelle	Responsable Technique	06 48 17 20 12	canellecoppin@yahoo.fr
PONTONNIER Cathy	(RT intérim) Responsable des compétitions	06 80 44 91 44	cathypontonniere@gmail.com
NOSSEREAU Chloé	Formation des gyms	06 15 48 15 96	cnossereau@hotmail.fr
MANUSE Pamela	Responsable des Juges	06 16 48 76 50	pamela.manuse@sfr.fr
MIRAPEL Emma	Responsable P.A.S.	07 82 74 05 95	emma.mirapel@grbj.fr
BRET Isabelle	Formation des juges	07 81 12 52 00	bretisabelle@gmail.com
CHARLAT Justine	Responsable Coupes Formations	06 10 53 63 43	justine.charlat@gmail.com

REFERENTES DEPARTEMENTALES

Département	Nom	Prénom	Tél	Mail
Ain	ARNAUD	Alison		alison2808@hotmail.fr
Allier/Puy de Dôme	PONTONNIER	Cathy	06 80 44 91 44	cathypontonniere@gmail.com
Ardèche/ Drôme	PEINETTI	Nelly		laurelsap@free.fr
Isère	MARTIN GARIN	Grégory	06 09 87 35 78	gregory.mg@gmail.com
Haute-Loire	BONY	Jennifer	06 64 96 58 45	catseyes_gr42@hotmail.com
Rhône/Loire	NOSSEREAU	Chloé	06 15 48 15 96	cnossereau@hotmail.fr
Savoie	CEZARD	Andréa		cezardandreamarieemilie@gmail.com
Haute-Savoie	BARBIER	Julie	06 29 84 38 27	eejh74@gmail.com



INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GR)
- La brochure nationale GR et Les lettres FFGym GR, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- La brochure des programmes GR, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.

La **Réglementation Générale 2026-2027 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Compétition>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

ATTENTION Il est important d'avoir connaissance des règles à suivre lors des championnats (film, photos interdites sur le plateau, tenue des entraîneurs etc...) bien se référer à la lettre Fédérale qui rappelle ces règlements.

Règles des 2nds passages avec remplaçants :

- Pas de 2^{ème} passage possible pour tous les duos à finalité nationale et régionale
- Pas de 2^{ème} passage possible pour tous les ensembles régionaux
- Pas de 2^{ème} passage possible pour tous les autres ensembles à finalité nationale sur les régions (autorisés en département et en inter départements, seulement pour ces catégories à finalité nationale)
- Un 2^{ème} passage possible uniquement pour les ensembles avec une remplaçante engagée (Interdiction de passer 2 fois avec les mêmes gymnastes)

CALENDRIER 2026/2027

COMPÉTITIONS	DEPARTEMENT	INTER-DÉPART	REGION	National
INDIVIDUELLES + ENSEMBLES NAT	08 novembre 26 (Date limite)	21-22 novembre 26 Tous les Indiv + Ens Perf + Tests NB 10/11	12-13 décembre 26 Indiv Nat + Ens Perf+ Perf 8-9	29 au 31 janvier 2027 – Paris Indiv Nat A&B + Coupe Nationale
			19/20 décembre 26 Indiv Equipe Fed + Indiv Région	5 au 7 février – Boulogne sur Mer Indiv Equ Féd + Nat C
ENSEMBLES / DUOS/OPEN/ INDIV NA	07 Mars 2027 (Date limite)	20-21 mars 2027 Tous les Ens + tous les Open + Indiv NA	10-11 Avril 2027 Ens Reg+ Ens Perf+ Indiv NA	06 au 09 mai 2027 Indiv Nat A + Equ & Ens nat
			01-02 Mai 2027 Duos Nat et Fed + TFA+TFB	29-30 mai 2027 TFB + duos Nat
				5-6 juin 2027 – Région Grand Est TFA + duos féd
COUPE N3	08 Novembre 26 Et/ou 07 Mars 27 (Dates limites)	21-22 Novembre 26 et/ou 20-21 mars 27	12-13 Décembre 26 et/ou 10-11 Avril 27	
RUCHES (8-9)		20-21 mars 2027	10-11 Avril 2027	
COUPE AURA	08 Novembre 26 Et/ou 07 Mars 27 (Dates limites)		19/20 décembre 26 01-02 Mai 2027	
			19-20 Juin 27 (sur le Grand Prix)	
COUPE DEPARTEMENTALE	08 Novembre 26 (Dates limites)		19/20 décembre 26	



Les niveaux se présentent sous forme de modules :

- **Module COMPETITION** : COUPES NIVEAUX 1-2-3 (Massues+ML) et NAT IND 8-9 ans (Massues+ML)
- **Module TESTS PHYSIQUES**
- **Module TESTS TECHNIQUES ENGINS**
- **Module TESTS TECHNIQUES CORPORELS** (seulement pour le NIVEAU 4)

Pour les niveaux 2 et 3 les modules TESTS PHYSIQUES ET TESTS TECHNIQUES ENGINS seront gérés par les départements avec les responsables CF de chaque département

NIVEAU	COUPE	TESTS
COUPE FORMATION 1	Le ML LIBRE programme Coupe N1 Enchaînement LIBRE Massues programme Coupe N1 Dans les départements	6 Tests Physiques Tests Technique engin Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.1 sur Corde, Cerceau, Massues, Ruban Dans les départements
COUPE FORMATION 2	Le ML LIBRE programme Coupe N2 Enchaînement LIBRE Massues programme Coupe N2 Dans les départements	6 Tests Physiques Tests Technique engin Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.2 sur Corde, Cerceau, Massues, Ruban Dans les départements
COUPE FORMATION 3	Le ML LIBRE programme Coupe N3 Enchaînement LIBRE Massues programme Coupe N3 Sur la saison indiv et/ou ensemble	10 Tests Physiques (ajout des épaules) Tests Technique engin Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.3 sur Corde, Cerceau, Massues, Ruban Dans les départements
COUPE FORMATION 4	Le ML LIBRE programme "Nat 8-9 ans" Enchaînement LIBRE Massues programme "Nat 8-9 ans" Sur la saison indiv	10 Tests Physiques Tests Technique engin Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.4 sur Corde, Cerceau, Ballon, Ruban Tests Techniques Corporels Sur le regroupement mai/juin 2027

- Pour valider le ruban de chaque niveau, il faut participer à tous les modules
- Il est possible d'accéder directement au niveau 3 ou 4.
- Même si une gymnaste peut être engagée directement dans le niveau 3 ou 4, il est indispensable qu'elle ait acquis les éléments techniques des niveaux inférieurs.
- La validation du niveau 3 ou 4 est indispensable pour participer à la catégorie compétitive individuelle Nationale B 10-11 ans
- Le niveau 4 correspond aux prérequis des catégories Avenir (filière Elite) et Nationale A, 12-13 ans (filière Performance).

Programme compétitif national à consulter sur la lettre FFGYM 2026-2027

Engagement dès le département individuel pour participer ensuite à l'interdépartemental en novembre et à la région Indiv Nat en décembre.

Un palmarès 8 ans et un palmarès 9 ans sera établi à chaque compétition.

A partir de Février (sur la saison ensemble) possibilité de participer aux compétitions « ruches » avec un engagement dès le département ensemble pour participer ensuite sur l'interdépartemental des ensembles en mars et sur la région des ensembles Nat en Avril.

Programme pour les compétitions « ruches » identique que le programme Performance 8/9 ans avec un enchaînement engin supplémentaire (Pour 2026/2027) donc ML /Massues/ Cerceau.

COUPE NIVEAU 1/2/3

Les gymnastes peuvent y participer (**sans obligation de participation au programme P.A.S**) :

ENGINS :

7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS
ML/MASSUES	ML/MASSUES	ML/MASSUES	ML/MASSUES	ML/MASSUES

• **COUPE NIVEAU 1/2**

Compétitions organisées au niveau départemental seulement

Pas de note en Artistique

Coupe N1 et N2 Musique avec paroles autorisées - Temps : 0'45 à 1' Enchaînement sur un praticable complet Pas de note A		
Note D	Note A	Note E
ML = 4 DC imposées dans la brochure P.A.S (P.A.S.1) ML = 4 DC imposées dans la brochure P.A.S (P.A.S.2) Massues = 6 éléments "essentiels" de la brochure P.A.S.1 Massues = 6 éléments "essentiels" de la brochure P.A.S.2	Pas de note Artistique	Code FIG

• **COUPE NIVEAU 3**

Et/ou	1ère partie de saison : Engagement dès le département pour participer ensuite à l'interdépartemental en novembre et à la région Indiv Nat en décembre.
	2ème partie de saison : Engagement dès le département ensemble pour participer ensuite sur l'interdépartemental des ensembles en mars et sur la région des ensembles Nat en Avril.

Un palmarès par année d'âge sera établi à chaque compétition.

Coupe niveau 3 Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30 Enchaînement sur un praticable complet Pas de note A		
Note D	Note A	Note E
ML = 6 DC imposées dans la brochure P.A.S (P.A.S.3) Massues = 6 éléments "essentiels" de la brochure P.A.S (P.A.S.3)	Pas de note Artistique	Code FIG



Compétitions individuelles

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuels (octobre à décembre)

Montée des gymnastes : Seuls les podiums des Nat C doivent monter en B

Règle pour toutes les autres : engagement libre et on ne peut redescendre que d'un niveau

INDIVIDUEL REGIONALE A

Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes qui voudront s'engager en TFA ensemble ou duos Fed A et qui n'ont pas intégré les équipes Fédérales 1 ou 2

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuelles (octobre à décembre)

INDIVIDUEL REGIONALE A
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30
CONTENU CODE FIG aménagé (niveau région) Pour ces catégories pré accro seulement autorisées : Groupes pré acro 3-4-5 et verticales 1-2-3 DB : Valeur des difficultés limitée (0.20) Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 4 diff Max pour tout le monde 2R max DA : 8 Max Selon le code Régional A : code aménagé (région) E : code FIG

INDIVIDUEL REGIONALE B

Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes qui pourront s'inscrire en TFB ou en ensemble ou duo REGION

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuelles (octobre à décembre)

INDIVIDUEL REGIONALE B
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30
CONTENU CODE FIG aménagé (niveau région) Pour ces catégories pré accro seulement autorisées : Groupes pré acro 3-4-5 et verticales 1-2-3 DB : Valeur des difficultés limitée (0.10) Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 4 Diff Max pour tout le monde 1R max DA : 6 Max Selon le code Régional A : code aménagé (région) E : code FIG

ENGINS :

10 ANS	11 ANS	12 ANS	13 ANS	14 ANS	15 ANS	16 ANS	17 ANS	18 ANS	25 ANS
RUBAN	RUBAN	CORDE	CORDE	CERCEAU	CERCEAU	BALLON	BALLON	LIBRE	LIBRE



Compétitions des Ensembles / Duos

Les gymnastes matchent sur la saison des ensembles (février à mai)

- **Duo : MAX 2 par CLUB par catégorie de niveau et d'âge et pas de 2ème passage possible**
- **Ensemble :** Ensemble de 4 à 6 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au-dessus de 4 gymnastes) - **pas de 2ème passage possible**

Programme Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes engagés en individuels Régionale B, ou sans engagement individuel.

ENSEMBLE REGIONALE C 6 à 10 gyms (+0.20 à partir de la 7e) Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'45 à 2'		
Note D	Note A	Note E
DB : Valeur des difficultés limitée à 0.10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC Echanges : 3 DA : 1 Collab Max de chaque type dans chaque partie (1CC/1CF/1 CR) (pas d'obligation de présenter chaque type dans chaque partie) 9 Collab Max	CODE REGIONAL	CODE FIG

ENGINS Ensembles Régionale C :

13 ANS & -	14 ANS & +
CERCEAUX/CORDES	RUBANS/BALLONS

DUOS et ENSEMBLES REGIONALE B Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30		
Note D	Note A	Note E
DB : Valeur des difficultés limitée à 0.10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC Echanges : 2 (-13) 3 (14 et +) sans critère DA : 4 collab min 7 max (2 types min 1CC /1 CF) - CR interdite	CODE REGIONAL	CODE FIG

ENGINS Duos Régionale :

7-9 ANS	13 ANS & -	14 ANS & +	25 ANS & +
CERCEAUX	BALLONS	CERCEAUX/MASSUES	LIBRE

ENGINS Ensembles Régionale :

7-9 ANS	10-11 ANS	13 ANS & -	15 ANS & -	TC	25 ANS & +
CERCEAUX	CERCEAUX	BALLONS	CORDES	CERCEAUX/BALLONS	LIBRE

DUO ET ENSEMBLE NAT 7-9 ANS Programme national à finalité Régional		
Note D	Note A	Note E
Contrat Cf Lettre fédérale	CODE FIG	CODE FIG



Possibilité d'utiliser ce programme pour des Open Départementaux.

Les gymnastes matchent sur la saison des ensembles (février à mai)
En Département et inter départements seulement

INDIVIDUEL OPEN
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'00 (+ ou - 5 s)
CONTENU CODE FIG aménagé (niveau région) DB : Valeur des difficultés limitée à 0.10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 1 R Max autorisée (code région) DA : 4 MAX Selon le code Régional A : code aménagé(région) E : code FIG

ENGINS Individuels :

10-11 ANS	12-13 ANS	14-15 ANS	16 ANS & +
LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE

Autorisé SEULEMENT pour tous les gymnastes individuels OPEN AURA ou sans engagement individuel

TROPHEE OPEN ENSEMBLES ET DUOS
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'00 (+ ou - 5s)
CONTENU CODE FIG aménagé (niveau région) DB : Valeur des difficultés limitée (0.10) 3 Diff obligatoires dont 1 de chaque GC 1 Echange obligatoire pour tout le monde les critères de revalo sont interdits DA : 2 Collab Min 5 Max dont 1 CC et 1 CFF CR Interite A : code aménagé(région) E : code FIG

ENGINS Duos et Ensembles :

13 ET -	14 ET +
LIBRE	LIBRE



Equipe Club composée de 4 gymnastes, le classement est établi à la suite de l'addition des 3 meilleures notes de l'équipe.

3 Compétitions possibles :

- Compétition lors de la Région indiv Nat (19-20 déc 2026) - Engagement avec les indiv en Nov
- Compétition lors de la Région Ensembles (01-02 Mai 2027) - Engagement avec les ensembles en février
- Compétition lors du Grand Prix AURA - Engagement avec les engagements des ensembles en février

⇒ PROGRAMME NATIONAL (code FIG)

- - 13 ans (4 gymnastes de - 13ans) (code Junior)
- + 14 ans (4 gymnastes de + 13ans) possible de remplacer une +13 ans par une -13ans (code senior)
- Mixte (2 gym de -13ans et 2 gym de +13 ans) (possible de remplacer une +13 ans par une -13ans)

ATTENTION : Une même gymnaste peut être engagée dans 2 équipes, mais obligatoirement de catégories différentes (ex : équipe -13 et équipe mixte pour une gymnaste de -13 ans)

Maximum 2 gymnastes identiques dans deux équipes différentes. Interdiction de présenter 2 fois le même mouvement. 3 Equipes max par club autorisées par catégorie

Coupe AURA Départementale

Equipe composée de 6 gymnastes, avec au minimum 2 clubs différents (possibilité de se jumeler avec un autre département quand il n'y a pas possibilité de faire seul), le classement est établi à la suite de l'addition des 6 notes de l'équipe.

- Compétition lors de la Région Indiv NAT (Engagement avec les engagements des indiv en nov)

EQUIPE DEPARTEMENTALE

- programme FIG junior et FIG senior
- 3 en 13 et - et 3 en 14 et +

DRA

DRA JEUNESSE :

Responsable Emma MIRAPEL

- **31 Mai 2026** : test d'entrée 2016-2019 (Perf 7-9)
- **20 septembre 2026** : test d'entrée 2016-2019 (Perf 7-9)
- **Les infos des stages et formations seront données aux gyms concernées**



Intera GYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/> via l'onglet « **Formation** »



Contact :

Emilie DAVID – Coordonnatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com

Formation des juges

Formation N1 :

Les formations seront dispensées par les responsables départementales sur un volume horaire de 20h minimum de formation.

Formation N2 et Formation Continue N2 :

La formation sera dispensée par la commission régionale sur un volume horaire de 20h minimum de formation sur 2 lieux géographiques.

OUEST (03-63-69-42-43) / EST (01-38-26-07-73-74)

Formation N3 :

La formation sera dispensée par la responsable régionale de la formation des juges sur un volume horaire de 20h minimum de formation.

Date des examens : 9-10 JANVIER 2027 (lieux à définir)

