



---

# Newsletter Septembre

---

Newsletter n°1 2025 - 2026

## Le Chiffre du mois :

# 106 000 Km

C'est la distance totale parcourue sur la saison 2024-2025 par les acteurs du comité Auvergne-Rhône-Alpes (les juges, les salariés, les entraîneurs...) pour les différentes actions de formations, stages et compétitions

Et gymniquement cette distance correspond à 7 572 praticables !!!

---

## Mot Du Président Du CAURAG

Bonjour à toutes et à tous,

La première saison de ce nouveau mandat s'est très bien déroulée, et nous en sommes vraiment heureux et fiers.

Je tiens à remercier chaleureusement notre équipe de salariés et de bénévoles, qui s'investissent chaque jour pour donner un nouveau souffle à notre région gymnique. Grâce à eux, nous avançons toujours pour les clubs et avec les clubs.

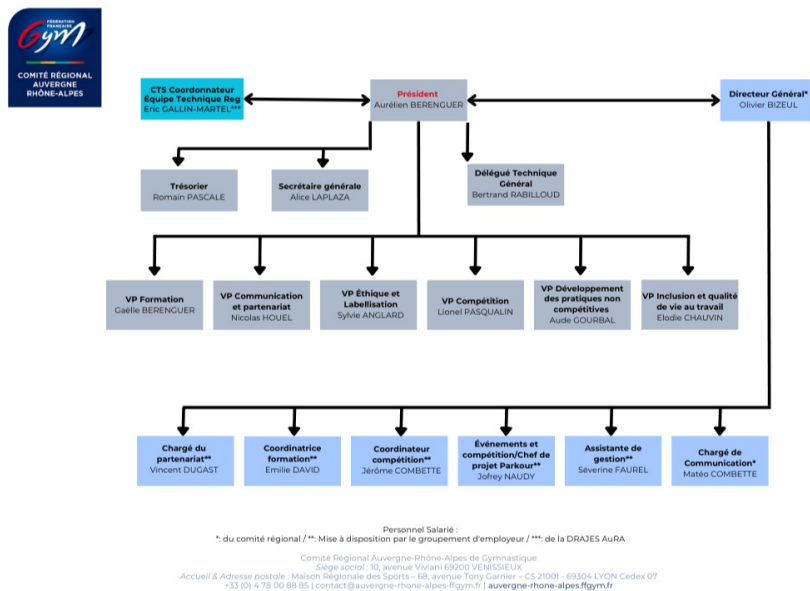
Au fil de l'année, nous avons déjà pu mettre en place plusieurs projets :

- La captation des « 4 moteurs » organisés dans notre région en 2025
- Le développement de nouveaux partenariats que nous avons hâte de partager avec vous,
- La réalisation de brochures techniques, élaborées avec nos techniciens et la fédération, en tenant compte des besoins et des répartitions identifiés pour accompagner toute la saison.

Chaque vice-président et chaque secteur travaillent déjà sur de nouveaux projets pour cette rentrée. N'hésitez pas à venir renforcer nos équipes en rejoignant les différentes commissions existantes : toutes les aides et toutes les compétences sont précieuses.

Avec toute l'équipe, je vous souhaite une très belle rentrée sportive.  
Nous avons hâte de vous retrouver lors de nos prochaines rencontres et

## Organigramme Du CAURAG



## Partenariat Gymnova



Durant les internationaux de Paris le CAURAG et Gymnova ont profité de la présence de tous les acteurs de ce partenariat pour re-signer le contrat et les accords les liant.

Ces accords prennent en compte le prêt du matériel la gestion des remorques et de l'entretien de tout le parc régional.

Il est d'une forte importance pour le comité et permet de faire évoluer et rendre autonome la région sur l'organisation de compétitions quelle que soit la discipline. (GAM, GAF, Tr, GR, Aéro, Tu, Pk et GAc)

---

# Le Point Affiliation

Depuis le 1er septembre, la nouvelle saison a officiellement démarré avec l'ouverture des affiliations !

Déjà 115 clubs affiliés et 25 demandes en attente de validation : une belle mobilisation qui annonce une année sportive prometteuse.

!!! Rappel important !!!

Pour que votre club soit officiellement affilié, il est nécessaire de :

- Régler l'affiliation annuelle ;
- Compléter le contrôle d'honorabilité.

Après l'affiliation

Pensez à régler le 1er décompte de licences afin de garantir la validation de vos licences.

Une question ? Un problème ?

N'hésitez pas à contacter Séverine Faurel au comité, qui reste à votre disposition pour vous accompagner : [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

---

# Le Point Formation

La saison est marquée par le recyclage juge pour la GR et le TeamGym qui est déjà lancée afin de permettre à chacun de maintenir ses compétences.

Une nouveauté fait son apparition cette année : la formation Animateur – Module TeamGym, dont les dates sont disponibles sur le site [InteraGYM Formation](#).

Les Rendez-vous du CAURAG font leur apparition avec deux visioconférences par mois pour participer et faire évoluer la gymnastique régionale.  
Une FPC Baby-Gym a déjà eu lieu en ce début de saison.

Enfin, une formation aux gestes qui sauvent sera proposée aux juges ; les détails figureront dans la brochure générale, bientôt accessible sur le site [InteraGYM Formation](#).



---

## Préparation Saison 2025-2026

Pour la saison compétitive, 2025-2026, 38 compétitions seront organisées par le comité régional sur le territoire AuRA !!!

Cette saison, pour la première fois depuis la fusion, les diverses compétitions se dérouleront sur les 10 comités départementaux.

Les 36 clubs qui co-organiseront avec le comité régional ces compétitions ont déjà commencé le travail.

Et ils se retrouveront tous le samedi 11 octobre pour une matinée de travail et d'échanges sur les modalités d'organisations.

Vous pouvez retrouver le calendrier compétitif AuRA sur le site AuRA.

Bonne saison compétitive à toutes et tous !!!

---

## Stage DRA 2025-2026

La saison a redémarré très tôt puisque dès la première semaine de septembre les secteurs PAS GR et GAM ont organisé les premiers regroupements. Suivront en octobre, puis durant les vacances de la Toussaint des stages en GAF-GAM-GR qui nous permettront de préparer les équipes régionales pour les Revues d'Effectif Régionales des Jeunes (RERJ), mais également des individuels pour les Revues d'Effectif Nationales (REN).



Ces revues, organisées par la Direction Technique Nationales (DTN) sont des véritables indicateurs de la vitalité des Régions, et cette année encore l'AuRA mettra un point d'honneur à bien y figurer dans les 3 disciplines.

À noter que la GR accueillera 6 gymnastes de Bourgogne Franche-Comté sur les 2 jours de stage, le retour étant prévu en janvier à Besançon. Le secteur PAS Trampoline regroupera également les jeunes acrobates sur ces vacances, avec en point de mire le Programme National d'Évaluation (PNE).

Des regroupements en GAc se tiendront également sur ce dernier trimestre 2025. Puis sur 2026, les responsables PAS des 6 disciplines reconnues de haut-Niveau (GAF-GAM-GR-Tr-GAc et Aérobie) proposeront des stages sur chaque vacances scolaires.

À l'instar du secteur GR, le secteur Trampoline a prévu un stage avec les jeunes de la Région Sud PACA. Quant au secteur Aérobie, le stage d'avril sera couplé avec un stage national. Ces échanges sont toujours sources d'enrichissement pour les gymnastes comme pour les entraîneurs. Les secteurs PAS GAF et GAc collaborent étroitement avec les Pôle France de Saint-Etienne et de Lyon, ce qui apporte une plus-value à l'ensemble des regroupements. Et pour l'ensemble de ces actions nous pouvons nous appuyer les clubs formateurs et les compétences de leurs cadres.

Ce sont au total 35 actions proposées sur l'ensemble de la saison qui permettent de détecter, orienter et perfectionner notre future élite.

Eric GALLIN-MARTEL  
Directeur Technique Régional

---

## Les Représentants Régionaux

Ce jeudi 11 septembre a eu lieu la présentation des sportifs régionaux, qui sert à faire découvrir et aider nos champions régionaux. Cette année, deux gymnastes primées internationalement ont été sélectionnés pour devenir les représentants Auvergne-Rhône-Alpes du sport de haut niveau.

Nous y retrouvons donc Rémi Brochard pour le trampoline. Du club de Cournon d'Auvergne Rémi est Vice-champion d'Europe junior par équipe, 6e en synchronisé et 8e en individuel chez les juniors.

Et pour la Gymnastique artistique féminine, nous retrouvons Lola Chassat. Toujours du club de Cournon d'Auvergne elle est Médaille d'or par équipes avec la France, 2e à la poutre et 3e aux barres asymétriques.



---

## Le CAURAG Dans Le Monde

Cet été fut riche de Gymnastique. Et un grand nombre de gymnastes de notre région a brillé dans le monde national et international.

- Tout d'abord aux World Games.

Ou la France repart 5e de cette anti-chambre des Jeux olympiques.  
 Du côté des Gymnastes de notre région, c'est du côté de l'Aérobic dont nous devons nous tourner avec le trio ou le Chambérien Robin SOARES accompagnée de Maelys LENCLOS et Clara LESTRUHAUT font une très belle prestation et une 6e place.  
 Et toujours emmenée par Robin Soares le groupe de Maëlys Lenclos, Clara Lestruhaut, Cléa Jonda, et Wilfrid Lavigne qui termine aussi a la 6e place de ces World Games.



- Nous enchaînons ensuite avec le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne.

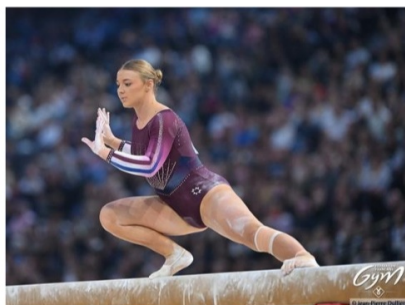
Du 20 au 26 juillet 2025, c'est déroulé l'édition estivale du Festival olympique de la jeunesse européenne. Ou notre équipe national junior de gymnastique artistique féminine avec la Clermontoise Lola Chassat termine à la première place. Elle enchaîne sur la même compétition avec une médaille de bronze en barre asymétrique et une médaille d'argent en poutre.



- Et nous terminons avec les Moreau sport GYM Paris.

Le Week-end des 13 & 14 septembre se tenait à Bercy l'Accor Arena les internationaux GYM Paris où des gymnastes de la région ont brillé dans 3 finales.

Tout d'abord avec la Stéphanoise Lorette Charpy qui termine 3e en barres asymétriques. Suivie par la Franchevilloise Ming Gherardi Van Eijken qui termine 5e de la finale au sol. Et une dernière finale de nouveau pour la stéphanoise Lorette Charpy avec une 5e place en poutre.



Un grand BRAVO à tous ces gymnastes pour leur prestation qui démontre aussi la forte présence gymnique de la France et de notre région dans le monde.

# Le Mot Des Sponsors



Le Crédit Mutuel organise le concours 4S Semeur d'innovation, un appel à projets qui met en lumière des initiatives locales dans quatre domaines : solidarité, environnement, territoire et culture.

Ouvert aux associations, étudiants, entrepreneurs et particuliers, ce concours vise à encourager des projets à impact positif en leur offrant non seulement un soutien financier, mais aussi un accompagnement personnalisé et une visibilité renforcée.

Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 12 octobre 2025. Ne manquez pas cette opportunité de donner un nouvel élan à vos idées et de rejoindre une dynamique collective tournée vers l'innovation et l'avenir.

Inscription et informations : [les4s-semeurdinnovation-creditmutuel.fr](https://les4s-semeurdinnovation-creditmutuel.fr)



[ffg\\_caurag](https://www.facebook.com/ffg_caurag)



[FFGymAuvergneRhoneAlpes](https://www.instagram.com/FFGymAuvergneRhoneAlpes)



[auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/](https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/)



[contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)



[View email in browser](#)

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique - 10 Avenue Viviani - 69200 - France  
[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

