

Clémentine SCHAEFFER

16 ans

Club : AEB Chambéry

Site d'entraînement : Pôle France de Toulouse

Discipline : Aérobic

Heures d'entraînement par semaine : Entre 20 et 25h

Points forts : L'envie, le courage et son engagement

Points faibles : La gestion du stress

Prochain objectif : Les championnats d'Europe 2025

Meilleurs souvenirs : Médaille d'or en duo au tournoi de Cantanhede au Portugal en 2024

Pire souvenir : Une chute lors des mondiaux de Pesaro de 2024

Dernier titre décroché : Vice-championne du monde 2024



Clémentine a commencé l'aérobic à l'âge de 6 ans et à intégrer le pôle de Toulouse depuis 2 ans. Actuellement lycéenne en classe de première générale, elle alterne entre ses études et ses entraînements avec beaucoup d'organisation, si bien qu'elle n'a pas que peu de place pour des temps libres !

Entraîné au pôle par Mattéo GUERINI et Julien DALVERNY avec qui elle a de très bonnes relations. Au club de Chambéry, elle était entraînée par Alexia LAFFAGE et Mathieu DELERS.

Lorsqu'elle n'est pas à l'entraînement, elle aime sortir avec ses copines du pôle ou regarder un film.

Plus tard, elle souhaite être préparatrice mentale pour les sportifs de haut-niveau.

Elle se voit encore gymnaste dans cinq ans, porté par son engagement et sa passion pour ce sport.

Pour elle, un bon gymnaste doit avoir des qualités innées comme la force, l'endurance ou encore la souplesse mais également être passionné.