

# Inaya LAMRI

**14 ans**

**Club** : Indépendante Stéphanoise

**Site d'entraînement** : Pôle France Saint-Etienne

**Discipline** : Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

**Heures d'entraînement par semaine** : 30h

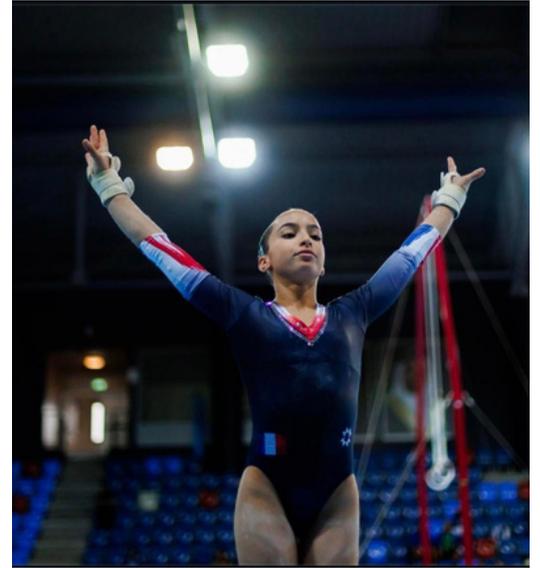
**Points forts** : Sol et poutre, dynamique et travailleuse

**Points faibles** : Manque de confiance en soi

**Prochain objectif** : Qualification pour les FOJE de 2025 et top 5 au Championnat de France Élite 2025

**Meilleurs souvenirs** : Gymnasiades 2024 au Bahrein avec l'obtention de 3 médailles en équipe de France

**Pire souvenir** : Aucun



---

Inaya commence la gymnastique à l'âge de 2 ans en baby gym. Actuellement en classe de 3<sup>e</sup> au collège, elle parvient à concilier ses études et la gymnastique grâce à une organisation rigoureuse.

Passionnée par la lecture et par les moments qu'elle passe avec sa famille, elle n'envisage pas pour autant une carrière professionnelle liée à la gymnastique, bien qu'elle se projette encore dans ce sport dans 5 ans.

Elle est championne du monde scolaire avec l'équipe de France, a décroché une médaille de bronze au concours général en individuel et est vice-championne du monde scolaire à la poutre lors des Gymnasiades 2024 au Bahreïn.

Entraînée par Marie-Angéline Colson et Julien Kerninon, elle entretient avec eux ainsi qu'avec ses coéquipières une relation basée sur de nombreux échanges constructifs.

Selon elle, un bon gymnaste est avant tout une personne dotée d'un mental solide et d'une grande capacité de travail, des valeurs qu'elle met en pratique chaque jour.