

Le Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique vous présente sa Newsletter. Cette lettre d'information est l'organe officiel de communication entre le Comité et les clubs de la Région affiliés à la FFGym.



Newsletter # 58 | Janvier 2023



Le mot du président : Jacques VAREYON

Après la trêve des confiseurs, le Président et l'ensemble des membres du Comité Directeur adressent à tous les gymnastes d'Auvergne Rhône-Alpes, leurs entraîneurs et leurs dirigeants, leurs meilleurs vœux de bonne et heureuse année 2023.

Jacques VAREYON, Président du Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique



Retour sur la cérémonie des vœux

Vendredi 13 janvier, s'est réuni le Comité Directeur pour la première fois de l'année, pour une réunion de travail, mais aussi pour accueillir les Dirigeants des Clubs, des Comités départementaux et les partenaires, pour la maintenant traditionnelle Cérémonie des Vœux et la Remise des Diplômes et Récompenses.

Cette année ont été récompensés pour leurs performances sportives :

L'équipe régionale GAF RERJ arrivée 2ème et composée de :

Louane	PLISSON et Lilou	MARLIAC (Indépendante	Stéphanoise)
Kassandra		LEBLANC (EJ	Jassans)
Ambre		ESQUER (PSL	Montchat)
Maïana		HEIDMANN (EG	Villefranche)
Lylou	BOURG (Cournon	d'Auvergne	Gym)

Lorette CHARPY (Indépendante Stéphanoise) pour sa Médaille de bronze au championnat d'Europe aux barres asymétriques à Munich (All) et sa médaille d'argent en équipe lors des Jeux Méditerranéens à Oran (ALG).
Ming GHERARDI VAN EIJKEN pour sa médaille d'argent en finale Saut au championnat d'Europe Juniors à Munich.
Djenna LAROUI pour sa médaille d'argent par équipe aux jeux méditerranéens.
Maiwenn EUGENE pour son titre de championne du monde scolaire par équipe et sa médaille d'argent en poutre au Gymnasiades.
Lilou VIALLAT pour sa médaille de bronze au concours général au festival olympique

de la jeunesse européenne.
Rémi BROCHARD pour son titre de Vice-Champion d'Europe juniors par équipe.
Florestan RIOU pour son titre de champion d'Europe par équipe et sa 2ème place par équipe au championnat du monde.
Lucie BONY pour sa médaille de bronze par équipe aux championnats d'Europe juniors.
Yanna CHOMILIER pour son titre de championne du monde juniors.
Marie DELOGE pour son titre de championne d'Europe par équipe.
Victoria TROSSET pour sa 4ème place en trio aux jeux mondiaux de Birmingham.

Ont été récompensés d'une médaille fédérale :

Patrick		BOURCET (Or)
Laurent		DAUTRAIX (Or)
Véronique		HRYCINCK (Or)
Sylvie		MYALLONNIER (Or)
Françoise	SAINT	ANDRE (Or)
Alexandra		RIGAUDIAS (Argent)
Sandrine		VAUR (Argent)
Eric		ARNOUX (Bronze)

Ont reçu la reconnaissance bronze du Qualiclub :

SC		Privas
EG		Privas
Valence		Gym
UGSP		Portes-lès-Valence
GM	St	Vallier
US	St	Egrève
Cournon d'Auvergne Gymnastique		

Score licences

Le CAURAG adresse ses vives félicitations à l'ensemble des Clubs pour la prise de LICENCES FFGym.

En effet, notre score d'élève à **34 839 licences** à ce jour, contre 31 265 licences enregistrées le 30 janvier 2022. Ceci représente **11,4 % de licences supplémentaires**.

Poursuivons notre effort pour retrouver notre statut et notre seconde place sur le podium au classement des Régions.

Challenge AuRA de Parkour

Les 21 & 22 janvier dernier était organisé le challenge AuRA de Parkour à Fareins. Durant ces deux jours, des animations de découverte de cette nouvelle discipline étaient organisées, mais aussi une compétition de Speed Run.

Retrouvez des animations Parkour lors du Grand Prix AuRA les **17 & 18 juin à Valence !**



Visite du président du C.O.J.O Paris 2024

Tony ESTANGUET s'est rendu lundi 23 janvier au gymnase VORONTZOV (Pôle France de Lyon) à LYON, pour rencontrer une classe de primaire de la ville de Lyon. Le triple champion olympique a été accueilli par la Secrétaire Fédérale, le Président Régional, le Président du CROS et le Président du Pôle.

Visite institutionnelle du président fédéral

Le Président Fédéral James BLATEAU fera une visite en AUVERGNE-RHONE-ALPES **les 24 & 25 mars 2023.**

Un important programme a été construit pour une immersion productive dans les structures représentatives et aux côtés des partenaires. Ainsi sont prévues les rencontres avec le Conseil Régional, la DRAJES, la Commission Régionale Territoriale et le Bureau Directeur du CAURAG, et les visites des Pôles, d'un Club et d'une compétition.

Congrès annuel du CAURAG

L'Assemblée Générale & le Séminaire constituent le Congrès annuel. Les dirigeants des Clubs seront convoqués pour les travaux du Congrès **le week-end des 22 & 23 avril 2023 à VICHY.** Merci à tous de réserver ces dates qui constituent le temps fort de la saison.

Formation

Deux formations continues sont proposées pour le mois de février et mars :
- Formation continue GAM "La formation de base des gymnastes de niveau national A/Avenir/Espoir" **les 15 et 16 février 2023.** Inscription avant le 12 février.
- Formation continue des dirigeants "Les ressources humaines dans un club sportif et la convention national du sport" **le jeudi 2 mars de 18h30 à 20h30 en visioconférence.**

Actualités techniques

RERJ

En fin d'année, a eu lieu les Revues des effectifs régionales des jeunes en GR, GAF et GAM.

L'équipe régionale GR se classe 6ème, l'équipe GAM se classe 7ème et enfin l'équipe GAF se classe 2ème !

Championnats de France individuel GR

En janvier, ont eu lieu les Championnats de France individuel GR :
Fédéral 10-11 ans
Imène MEFTAH (Grenoble Gym) 3ème
National C 12-13 ans

Jade ROCHE (ILETS Montluçon) Vice-Championne de France
National C 18 ans et +
Marion BOUNIE (Ecully GRS) 3ème

National B 11 ans
Célia STERPIONE-PHILIPPE (AEB Chambéry) Championne de France

National B 12-13 ans
Lola MANUSE (AEB Chambéry) Championne de France
Louise TISSERAND (Jeunesse Laïque de Bourg-en-Bresse) 3ème

National B 14-15 ans
Mia MANUSE (AEB Chambéry) Vice-Championne de France

National B 16-17 ans
Daria TALANOVA (La Bourbonnaise de Moulins) Vice-Championne de France

National B 18 ans et +
Nataliia TALANOVA (La Bourbonnaise de Moulins) Championne de France

Top

12

Chez les féminines, 2 clubs de la région concourent dans ce championnat de France : l'Indépendante Stéphanoise et Patronage Scolaire et Laïque de Montchat. Saint Etienne perd son premier match de la saison face à Saint-Lô avec seulement 2 points d'écart avec une équipe diminuée pour cause de blessures. Pour son grand retour en Top 12, Lyon gagne son match face à Colomiers avec pas moins de 10 points d'écart !

Quant au CASCOL, pour leur entrée dans cette compétition, ils offrent à leur public de la très belle gymnastique mais cela ne leur permet pas de remporter leurs matches.

Rendez-vous le 11 février à Oullins et Lyon pour soutenir le club du PSLM et du CASCOL.

Félicitations à l'ensemble des gymnastes !



Focus sur un partenaire : Gymnova

Le saviez-vous ? GYMNOVA propose gratuitement un état des lieux des équipements gymniques de votre salle spécialisée !

Une maintenance annuelle est obligatoire pour la pérennisation et la sécurité de vos équipements gymniques. C'est pourquoi, pour vous aider dans ce processus d'entretien, GYMNOVA vous accompagne en vous offrant la première des 6 étapes de notre contrat d'entretien.

Cette première étape consiste en une pré-visite réalisée par un technico-commercial afin de relever les actions correctives à mener.

Profitez de cette opportunité pour faire un check-up complet de votre salle.

Lien vers la plaquette : [cliquez ici](#)

GYMNOVA

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main
éviter les embrassades

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique
10 avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

04 78 00 08 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr



auvergne-rhone-alpes.ffcym.fr



[FFGym Auvergne-Rhône-Alpes](#)



[ffg_cauraq](#)