



REVUE REGIONALE 1

CHASSIEU (69)

OBJECTIF : MISE EN PLACE DU GROUPE DRA + AURA.

DATE/HORAIRES

- Le samedi 24 septembre 2022, de 13 h 45 à 17 h 30

ADRESSE

- Gymnase du Raquin - Boulevard du Raquin, Chassieu 69680

PUBLIC CONCERNE

- Gymnastes de 2007 à 2013

CONTENU

- Echauffement et bases au sol
- Tests physiques et travail technique aux agrès
- Réunion bilan avec les entraîneurs

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- Être licencié FFG pour la saison 2022/2023
- Inscription gratuite

ENCADREMENT

- Rémi Guibout (responsable DRA) et Mathieu Chatiron (Expert PAS)
- Gaëlle Berenguer, Michaël Richard, Aurélien Berenguer
- Vincent Guelle et Dominique Lebreux
- Entraîneurs clubs

INFORMATIONS

- Autorisation parentale obligatoire
- Prévoir l'équipement gymnique (maniques, sangles ...)



**FICHE D'INSCRIPTION REVUE REGIONALE 1
SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022 - CHASSIEU**

Inscription au plus tard le 21 SEPTEMBRE 2022

Nom du Club :

NOM	Prénom	Année d'âge
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Inscription à renvoyer par email :
contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à guiboutremi@gmail.com et berengueraurelien@gmail.com