

Le Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique vous présente sa Newsletter. Cette lettre d'information est l'organe officiel de communication entre le Comité et les clubs de la Région affiliés à la FFGym.



Newsletter # 55 | Mai 2022



ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2022

Le Comité Régional félicite les 47 clubs qui ont participé vendredi 22 avril à l'Assemblée Générale Ordinaire & Annuelle et qui s'est tenue en distanciel. Le Président et le Comité Directeur remercient vivement ces clubs pour leur soutien et

leur confiance en votant toutes les résolutions à la majorité relative concernant l'exercice 2021 et les nouveaux tarifs.

NOUVEAUX TARIFS VOTES en ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée générale, souveraine dans ses décisions, prend les dispositions suivantes :

- **La cotisation annuelle de l'association affiliée reste fixée à 210€,**
- **Les Droits d'engagement en compétition et les Droits de formation restent inchangés,**
- **La part régionale de la Licence fédérale : s'élèvera à 9€ pour la saison 2022-23, à 12€ pour 2023-24 et à 15€ pour 2024-25.**

GROUPAMA devient le nouveau Partenaire ASSURANCES de la FFGym

À partir de la Saison 2022- 2023, dès le 1^{er} Septembre, **GROUPAMA succèdera à ALLIANZ.** Tous les licenciés à la Fédération Française de Gymnastique bénéficieront du contrat de groupe souscrit par la FFGym auprès de GROUPAMA.

Tous les contrats annexes souscrits par les Clubs et les structures déconcentrées de la FFGym courent selon les accords souscrits entre eux et ALLIANZ.

Le Cabinet GOMIS & GARRIGUES, Courtier en Assurances reste l'opérateur fédéral. La cotisation individuelle assurance, adossée à la licence fédérale s'élèvera à 8.96€ au 1er septembre.

Séminaire du CAURAG

Le traditionnel Séminaire s'est tenu le samedi 23 avril au Centre International de Séjour de LYON, en présentiel. Tous les acteurs techniques et administratifs à vocation départementale et régionale sont venus pour étudier, définir et écrire le projet de la prochaine saison 2022-2023 et plus particulièrement le calendrier des compétitions.

Un excellent travail a été réalisé car le nombre de Compétitions (41 en 2021-

2022) a été réduit de 25%, tout en conservant un volume de gymnastes équivalent à celui de 2021-2022.



APPEL à CANDIDATURES pour les COMPETITIONS 2022-2023

Le nouveau calendrier sera diffusé le 30 avril, et un appel à candidature sera lancé à la même date. Les organisateurs candidats devront se signaler avant le 21 Mai dernier délai. Une réunion du Bureau Directeur du CAURAG permettra l'étude des candidatures et procédera à l'attribution des compétitions AVANT le 1^{er} juin 2022.

QUATRE MOTEURS pour l'EUROPE

Cette prestigieuse compétition internationale aura lieu à **VALSERHONE le samedi 25 juin**. Après deux saisons neutres, ce grand rendez-vous des Grandes Régions européennes accueillera les délégations de la Lombardie, du Bade-Wurtemberg, d'Auvergne-Rhône-Alpes et des Flandres.

VIER MOTOREN FÜR EUROPA
QUATRE MOTORS PER A EUROPA
QUATTRO MOTORI PER L'EUROPA

25
J
U
I
N
2
0
2
2

**TOURNOI INTERNATIONAL
DE GYMNASTIQUE
LES 4 MOTEURS POUR
L'EUROPE**
VALSERHÖNE

FLANDRES
LOMBARDIE
BADE-WÜRTTEMBERG
AUVERGNE RHÔNE-ALPES

VALSERHÖNE
BELLEGARDE sur Valserhône
AIN le Département
SwissLife
AVIVA
CAPRI
UnionLabel Net
JEOUPEZ
EVB BELLEGARDE Gym

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL AUVERGNE RHÔNE-ALPES
AGENCE NATIONALE DU SPORT
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
Crédit Mutuel
ninenine
hims

La REVUE NUMÉRIQUE du GYMNASTE

Le Comité Régional recommande vivement aux Clubs de transmettre à chaque édition, la Revue numérique du GYMNASTE, à leurs élus locaux ainsi qu'aux Services des Sports de la Commune ou/et de la Collectivité territoriale. Sans oublier leurs Partenaires institutionnels et privés.

Actualités techniques

Lithuanian Open Championship Aérobie 11 **Avril** : En solo Femmes, **Victoria Trosset (AEB Chambéry – Pôle France Toulouse)** se classe 3^o en qualification derrière 2 Françaises. Seules 2 gymnastes par nation peuvent accéder en finale deux Françaises pouvaient participer à la finale. En trios, accompagnée de Clara Lestruhaut et Maelys Lenclos elle remporte l'épreuve, et s'adjugera une 2^o médaille d'or en catégorie «groupe ». Le 2^o trio français dans lequel figure également une gymnaste régionale : **Yaëlle Mathieu (Stade Clermontois – Pôle France Toulouse)** remporte la médaille d'argent.

Tournoi international U13 GAF – Budapest 23/24 Avril : **Lola Chassat (Cournon d'Auvergne Gym - pôle de Saint Etienne)** remporte le bronze au concours général, ainsi que l'or aux barres et au sol. **Lucie Feschet (GD Francheville - pôle de Saint Etienne)** se classe 10^o au général et se pare de bronze en finale sol.

Sélections Championnats d'Europe Juniors et Séniors, et CMJA Trampoline : 6 athlètes AURA ont participé aux deux premiers tests de sélection pour les Championnats d'Europe et les Championnats d'Europe Junior du 15 au 17 avril à Antibes. Rémi BROCHARD (COURNON) Florestan et Zélie RIOU (CISAG Oullins) Aely SAILLY (Trampo Jump42) Sacha JUILLARD et Lucas DEBLOCK (US Chamalières). Les deux derniers tests des Championnats d'Europe et Championnats d'Europe Junior et le premier test CMGA se tiendront du 29 Avril au 1^o Mai à Antibes.

Stage DRA GAF - 26/28 Avril - Evian : Le dernier stage de la saison intégrera les toutes jeunes gymnastes nées en 2014, au côté des gymnastes nées en 2012 et 2013. Il nous permet d'identifier et de préparer le collectif 2022-2023, avec en point de mire la RERJ et l'intégration en Pôle. A ce stage est couplé une action de formation professionnelle continue pour les entraîneurs impliqués sur le DRA GAF. La thématique porte sur la préparation des jeunes gymnastes, avec un focus sur la préparation physique et la prophylaxie. Il est encadré par Eléonora RATTI (Pôle France St Etienne), Yann MYALLONNIER (Préparateur Physique et DEJEPS GAM) et Armand FEUR (kinésithérapeute du sport). Les apports théoriques seront immédiatement réinvestis sur les séances d'entraînement avec les gymnastes su stage. Ce type d'action est une première pour le CAuRAG et méritera d'être renouvelée.



Focus sur un partenaire : 9.9

Notre partenaire 9.9 vous propose une boutique club !

Info Partenaire : Nouveauté !

DECOUVREZ LA BOUTIQUE CLUB NINE.NINE GYM - 9.9 !



Qu'est-ce que la Boutique Club Nine.Nine Gym?

- Une boutique hébergée sur notre site internet et protégée avec un mot de passe propre à chaque club. 
- D'importantes possibilités de produits à votre image dédiés à vos adhérents. 
- Un accompagnement dans la création/personnalisation de vos produits. 
- Vos adhérents pourront commander et payer leurs produits simplement en ligne. 
- Vos adhérents seront livrés directement chez eux ! 

Contactez nous pour plus d'information et pour commencer la création de votre boutique !

contact@nine-nine.com
04 74 29 84 89

Nine-Nine
BP 438

 38554 SAINT MAURICE L'EXIL
France

Quels sont les avantages de la Boutique Club Nine.Nine Gym ?

- Une boutique ouverte toute l'année !
- Possibilité de commission sur les ventes.
- Aucun engagement financier de la part de votre club.
- Aucune gestion de distribution de la part de votre club.

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main éviter les embrassades

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique
10 avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

04 78 00 08 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

 auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

 [FFGym Auvergne-Rhône-Alpes](#)

 [ffg_caurag](#)