



LOLA CHASSAT

Date de naissance : 12 avril 2010

Club : Cournon d'Auvergne Gymnastique

Discipline : Gymnastique Artistique féminine

Nombres d'heure entraînement par semaine : 27h

Dernier titre décroché : Vice-championne de France Elite

Points fort : Je suis une bonne généraliste, travailleuse et très motivée

Points faibles : J'ai des difficultés au saut pour l'instant et j'ai tendance à m'agacer rapidement quand je n'arrive pas à faire les choses. J'ai souvent la crainte de ne pas y arriver.

Prochain objectif : Avoir une seconde qualification avec le groupe France pour le match U13 du mois de novembre

Meilleurs souvenirs : Mes trois premiers podiums en équipe de France lors de l'ELEK MATOLAY MEMORIAL en Hongrie fut vraiment un moment incroyable.

Pire souvenir : C'est sûrement le moment où j'ai appris que je ne pourrais pas participer au Championnat de France Elite en 2021 car mon club n'était pas encore reconnu "club formateur". Seules les filles qui en faisaient partie, ont eu le droit d'y participer. Je m'étais tellement entraînée dur toute l'année pourtant.



VIE GYMNIQUE

Elle a commencé la gymnastique à **5 ans**. Cela fait tout juste 1 an qu'elle est entrée au pôle France de St Etienne. Elle apprend doucement à faire connaissance avec ses coéquipières et ses entraîneurs, Vincent Guerillon et Eleonora Ratti. Lola se voit **encore gymnaste dans 5 ans**.

Selon elle, un bon gymnaste se définit par son mental et sa persévérance.



VIE QUOTIDIENNE

Lola est actuellement en classe de 5^{ème} et ne **pratique pas d'autres sports** en dehors de la gymnastique. Lorsqu'elle ne s'entraîne pas, elle aime **retourner dans club, Cournon d'Auvergne gymnastique et regarder ses copines s'entraîner.**