



ARTHUR NOGIER

Date de naissance : 4 juillet 2003

Club : CASCOL Gym

Discipline : Gymnastique Artistique Masculine

Heures d'entraînement par semaine : 28h

Points forts : La barre fixe, les barres parallèles

Point faible : Les anneaux



Dernier titre décroché : Vices champions de France DN1 (montée en top12 avec mon club) et champion de France junior en 2019

Prochain objectif : Rentré dans le collectif France senior et faire des compétitions internationales

Meilleurs souvenirs : Mon meilleur souvenir est mon titre de champion de France junior en 2019 après une longue absence pour cause de blessure.

Pire souvenir : Arrêt de la gym pendant plus de 7 mois pour une blessure.

VIE GYMNIQUE

Il a commencé la gymnastique à **6 ans**. Il a des **bonnes relations** avec ses entraîneurs ainsi que les membres de son équipe. Aujourd'hui, il s'entraîne au pôle France de Lyon au côté de Pierre Coponat (entraîneur pôle) et Marc-Antoine Fournier (entraîneur club). Arthur se voit **encore gymnaste dans 5 ans** et plus tard il aimerait devenir préparateur physique.

Selon lui, un bon gymnaste se définit comme un **sportif persévérant, humble et à l'écoute de son entraîneur**. Arthur a été comme tous les athlètes triste et déçu de voir les compétitions et entraînements annulés suite à la Covid-19.



VIE QUOTIDIENNE

Arthur est actuellement en **BPJEPS** et ne **pratique pas d'autres sports** en dehors de la gymnastique. Il est également passionné de sport automobile et de rugby.

Il arrive a plutôt bien concilier sa vie personnelle et de gymnaste.