



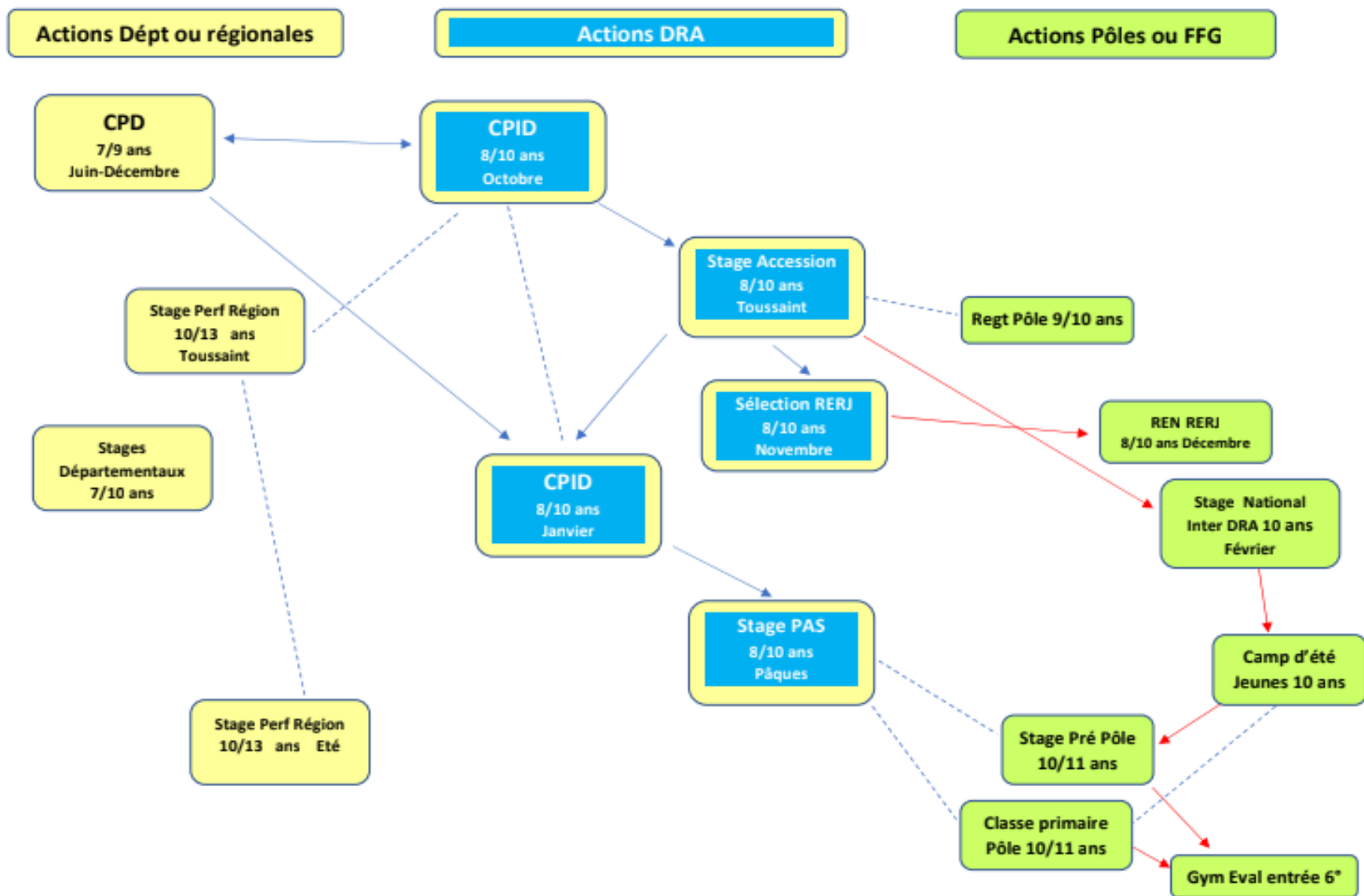
GAF - DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Ces actions sont intégrées dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Responsable : Eric GALLIN-MARTEL – Conseiller Technique Sportif – Expert régional PAS

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier les gymnastes à intégrer sur le collectif régional ▪ Orienter les gymnastes vers les stages nationaux et les regroupements Pré-Pôle ▪ Contribuer à la formation des gymnastes et des entraîneurs ▪ Entretenir la dynamique régionale sur le secteur PAS ▪ Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs, les Départements et l'Équipe Technique Régionale
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Approche des éléments de base du haut niveau ▪ Travail sur les programmes nationaux nationaux « Poussines Perf 7/9 ans et REN RERJ 10/11 ans » ▪ Évaluation sur les tests nationaux physiques et techniques
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gymnastes féminines nées en 2015, 2014, 2013, 2012 ▪ Les entraîneurs des clubs sont invités à participer activement aux actions ▪ Sélection effectuée à l'issue des CPD pour participations aux CPID ▪ Sélection effectuée à l'issue des CPID pour participations aux stages régionaux
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pas de frais pédagogiques ▪ Gymnastes identifiées sur la saison 2021/2022 au niveau régional ▪ Sur désignation des responsables départementaux ▪ Être licenciée FFG pour la saison 2021/2022 ▪ Travailler en club dans la continuité du travail demandé ▪ Système ouvert : possibilité d'accéder au CPID à partir d'un CPD en cours de saison, mais aussi de basculer du CPID sur CPD.

Modélisation DRA GAF – AuRA



PLAN D'ACTION

Date début	Date fin	Niveau	Action	Années d'âge	Gymnastes	NB gyms	Objectifs	Lieu	DPT	Responsable	NB cadres convoqués
D 9 Oct		ID	CPID OUEST	2012-2013-2014	Gymnastes identifiées en 2022 (voir liste) et nouvelles entrantes issues des CPD.	20/24	*Identifier de nouvelles gymnastes. *Assurer le suivi des gymnastes identifiées.	à déterminer		S. ROUSSET/ M. MARGERIT	4-5
D 9 Oct		ID	CPID CENTRE	2012-2013-2014		20/24	*Orienter sur le stage Régional les gymnastes potentielles pour niveau national. *Présenter les routines à mettre en place et à travailler entre chaque regroupement.	à déterminer		A. DESSERTINE/ G. SEDENO	4-5
D 9 Oct		ID	CPID EST	2012-2013-2014		20/24		à déterminer		C. GOIBEAU/ A. GLACE	4-5
J 3 Nov	S 5 Nov	R	Stage DRA accession stage National (couplé avec Nlle Aquitaine)	2012-2013-2014	Gymnastes ayant un profil pour stage national: - 2012 identifiées en 2022 (voir liste) - 2013 et 2014: voir liste mais confirmées suite au 1° CPID et nouvelles entrantes issues des CPID .	20 Maxi	*Assurer le suivi des gymnastes identifiées. * Proposer des gymnastes de 2013/2014 pour la REN. *Proposer des gymnastes de 2013 pour le stage Inter DRA de Février. *Travailler en commun avec les gymnastes et cadres de Nlle Aquitaine (groupes communs).	ST ETIENNE	42	E. GALLIN-MARTEL	4-5
D 27 Nov		R	Sélection régionale RERJ	2012-2013-2014	Accès libre. Gymnastes participants aux regroupements du DRA		*Sélectionner 6 gymnastes : 2 par année d'âge dont une remplaçante 2014 (au total points).	JASSANS	O1	E. GALLIN-MARTEL	2
A FIXER		R	Regroupement RERJ - Entraînement	2012-2013-2014	6 Gymnastes sélectionnées	6	*Etablir la stratégie d'équipe avec les entraîneurs et un juge .	ST ETIENNE		E. RATTI ou V. GUERILLON	2
S 10 Déc		N	Revue d'Effectif Régionale Jeunes	2012-2013-2014		6	GAGNER	SARREGUEMINES		E. RATTI/V. GUERILLON	3
Ma 20 Déc		R	Regroupement collectif 2013-2014	2013-2014	Gymnastes indentifiées suite au stage DRA - Profil accès en Pôle	12/15	*Assurer le suivi des gymnastes du collectif 2013/2014.	Club Formateur		E. RATTI ou V. GUERILLON	2-3
D 15 Janv		ID	CPID OUEST	2013-2014-2015	Gymnastes identifiées en 2022 (CPID 1) et nouvelles entrantes issues des CPD. Intégration des 2015.	20/24		à déterminer		S. ROUSSET/ M. MARGERIT	4-5
D 15 Janv		ID	CPID CENTRE	2013-2014-2015		20/24	*Assurer le suivi des gymnastes identifiées. * Orienter sur le stage Régional. *Constituer la base du collectif 2023/2024.	à déterminer		A. DESSERTINE/ G. SEDENO	4-5
D 15 Janv		ID	CPID EST	2013-2014-2015		20/24		à déterminer		C. GOIBEAU/ A. GLACE	4-5
J 9 Fév		R	Regroupement collectif 2013-2014	2013-2014	Gymnastes indentifiées - Profil accès en Pôle	12/15	*Assurer le suivi des gymnastes du collectif 2013/2014.	Club Formateur		E. RATTI ou V. GUERILLON	2-3
Me 15 Fév	S 18 Fév	N	Stage Inter DRA	2013							
Ma 18 Avril	V 21 Avril	R	Stage DRA GAF - Couplé avec stage DRA Tr. Tu	2013-2014-2015	Gymnastes identifiées sur stage 2022 et nouvelles entrantes issues du CPID 2	20/25	*Assurer le suivi des gymnastes identifiées. *Constituer la base du collectif 2023/2024.	EVIAN	74	E. GALLIN-MARTEL	4-5
Ma 18 Avril	S 21 Avril	R	Stage FPC GAF/Tr Tu sur stage DRA				Acrobatie Préparation mentale			E. GALLIN-MARTEL	3
Me 10 Mai		R	Regroupement collectif 2013-2014	2013-2014	Gymnastes indentifiées - Profil accès en Pôle	12/15	*Assurer le suivi des gymnastes du collectif 2013/2014. *Sélectionner les gymnastes souhaitant entrer en classe primaire du Pôle.	ST ETIENNE	42	E. RATTI ou V. GUERILLON	2-3
		R	Réunion bilan-coordination DRA							E. GALLIN-MARTEL	