



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE BROCHURE TECHNIQUE 2022 - 2023



**Maj 18 oct 2022**

**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

*Siège social* : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

*Accueil & Adresse postale* : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON  
04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) | [auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
LAPLAZA Alice	Responsable Technique GAF	06 36 95 27 03	<a href="mailto:alice.laplaza@gmail.com">alice.laplaza@gmail.com</a>
BALME Franck	Responsable Formation cadre	06 84 81 67 72	<a href="mailto:franckbalme@hotmail.fr">franckbalme@hotmail.fr</a>
MIAUX BERAUD Emily	Responsable Juges	06 81 26 47 73	<a href="mailto:emilyberaud63@gmail.com">emilyberaud63@gmail.com</a>
DUMONTIER Charles-Guillaume	Responsable compétition	06 50 05 86 07	<a href="mailto:dumontier.charles-guillaume@bbox.fr">dumontier.charles-guillaume@bbox.fr</a>
FARHAT Edwige	Représentante ETR	06 13 15 79 30	<a href="mailto:farhatedwige@gmail.com">farhatedwige@gmail.com</a>
MAIGRE Chloé	Responsable compétition	06 89 28 71 60	<a href="mailto:chloemaigre2607@gmail.com">chloemaigre2607@gmail.com</a>
SEDENO Guillaume	Responsable Formation gym	06 04 67 75 60	<a href="mailto:guillaume.sedeno@yahoo.fr">guillaume.sedeno@yahoo.fr</a>

## RESPONSABLE DES COMPETIONS REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

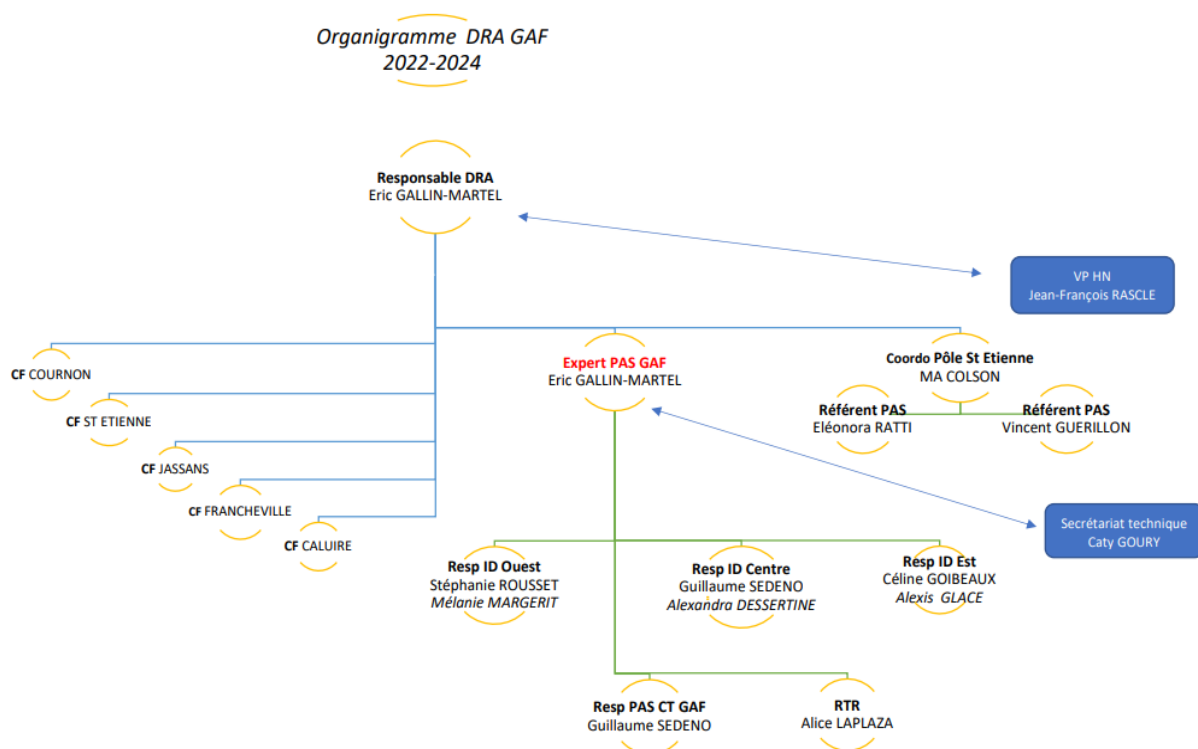
Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
DUMONTIER Charles-Guillaume	AURA & ID OUEST	06 50 05 86 07	<a href="mailto:dumontier.charles-guillaume@bbox.fr">dumontier.charles-guillaume@bbox.fr</a>
MAIGRE Chloé	AURA & ID CENTRE	06 89 28 71 60	<a href="mailto:chloemaigre2607@gmail.com">chloemaigre2607@gmail.com</a>
LAPLAZA Alice	AURA & ID EST	06 36 95 27 03	<a href="mailto:alice.laplaza@gmail.com">alice.laplaza@gmail.com</a>

## RESPONSABLE DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
RODRIGUEZ Patricia	CO responsable de la formation	06 89 29 38 28	<a href="mailto:patou42@idcloud.com">patou42@idcloud.com</a>
MIAUX BERAUD Emily	Responsable Régional & ID Ouest Co responsable de la formation	06 81 26 47 73	<a href="mailto:emilyberaud63@gmail.com">emilyberaud63@gmail.com</a>
FARHAT Edwige	Co-Responsable Régional programme Fédéral	06 13 15 79 30	<a href="mailto:farhatedwige@gmail.com">farhatedwige@gmail.com</a>
CAZAL Clémence	ID Est	06 10 22 15 45	<a href="mailto:clemence_cazal@hotmail.com">clemence_cazal@hotmail.com</a>
BAUD Séverine	ID Centre	06 10 22 33 16	<a href="mailto:severine.martinez69@free.fr">severine.martinez69@free.fr</a>

# RESPONSABLES PAS REGIONAL ET INTERDEPARTEMENTAL

## ORGANIGRAMME DU SECTEUR PAS



Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
<b>GALLIN-MARTEL Eric</b>	<b>Expert Régional PAS</b>	06 89 86 29 80	<a href="mailto:eric.gallin-martel@wanadoo.fr">eric.gallin-martel@wanadoo.fr</a>
<b>ROUSSET Stéphanie MARGERIT Mélanie</b>	<b>Responsable PAS ID Ouest</b>	06 19 76 78 43	<a href="mailto:rousset.stephanie@live.fr">rousset.stephanie@live.fr</a> <a href="mailto:margeritm@yahoo.fr">margeritm@yahoo.fr</a>
<b>SEDENO Guillaume DESSERTINE Alexandra</b>	<b>Responsable PAS ID Centre</b>	06 04 67 75 60	<a href="mailto:guillaume.sedeno@yahoo.fr">guillaume.sedeno@yahoo.fr</a>
<b>GOIBEAUX Céline GLACE Alexis</b>	<b>Responsable PAS ID Est</b>	06 03 02 79 98	<a href="mailto:celine.damien_01@hotmail.fr">celine.damien_01@hotmail.fr</a> <a href="mailto:als.glace@gmail.com">als.glace@gmail.com</a>

## INFORMATIONS GENERALES

**Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :**

- Toutes les informations nationales se trouvent sur le site fédéral <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAF)
- La brochure nationale GAF
- Les lettres FFGym GAF, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- La brochure des programmes GAF – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- Le code de pointage GAF (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2022-2023 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

**Pour toutes questions et échanges, nous vous attendons au Forum technique interdisciplinaire le samedi 27 août à Saint-Etienne.**

# CALENDRIER

## CALENDRIER GENERAL AURA GAF

25/26 Février 2023	Inter-département EST	Équipes	Fédérale A & Fédérale A1	Valserhône
	Inter-département CENTRE			Privas
	Inter-département OUEST			Cusset
11/12 Mars 2023	Inter-département EST	Individuelles	Fédérale A1 & A Performance & Performance Régionale	Albertville
	Inter-département CENTRE			Annonay
	Inter-département OUEST			Montbrison
25/26 Mars 2023	Inter-département EST	Équipes	Performance & Performance régionale	Oyonnax
	Inter-département CENTRE			A définir
	Inter-département OUEST			Mozac ou Volvic
01/02 Avril 2023	Régional	Équipes	Fédérale A	Lyon
08/09 Avril 2023	Régional	Individuelles	Performance & Performance régionale	Villeurbanne
29/30 Avril 2023	Régional	Individuelles	Fédérale A & Fédérale A1	Vic le comte
6/7 Mai 2023	Régional	Équipes	Performance & Performance régionale	Saint-Etienne
17/18 Juin 2023	Régional	Équipes	Fédérale B & A1 Coupe AURA	Valence

LE COMITE REGIONAL SE RESERVE LE DROIT DE METTRE EN PLACE DES QUOTAS ENTRE LE DÉPARTEMENT ET LA COMPETITION INTERDÉPARTEMENTALE SUIVANT LE NOMBRE D'ENGAGÉES.

### PREAMBULE

La date butoir d'engagement est fixée au **4 JANVIER 2023** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

**Engagements/Modification composition/ Forfaits/ Paiement** : la **Réglementation Générale 2022-2023 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

## PERFORMANCE NATIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 4 JANVIER 2023**)

<b>Equipe : Etape départementale avant le 25-26 février</b> <b>Individuelle : Etape départementale avant le 11-12 février</b>			
11/12 Mars 2023	Inter-département EST	Individuelles	Albertville
	Inter-département CENTRE		Annonay
	Inter-département OUEST		Montbrison
25/26 Mars 2023	Inter-département EST	Équipes	Oyonnax
	Inter-département CENTRE		A définir
	Inter-département OUEST		Mozac ou Volvic
08/09 Avril 2023	Régional	Individuelles	Villeurbanne
7/8 Mai 2023	Régional	Équipes	Saint-Etienne
19 au 21 mai 2023	Championnat de France	Individuelles	A définir
02 au 04 Juin 2023	Championnat de France A	Équipes	A définir
23 au 25 Juin 2023*	Championnat de France B	Équipes	A définir

**\*DATE A CONFIRMER**

## PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 4 JANVIER 2023**)

<b>Equipe : Etape départementale avant le 25-26 février</b> <b>Individuelle : Etape départementale avant le 11-12 février</b>			
11/12 Mars 2023	Inter-département EST	Individuelles	Albertville
	Inter-département CENTRE		Annonay
	Inter-département OUEST		Montbrison
25/26 Mars 2023	Inter-département EST	Équipes	Oyonnax
	Inter-département CENTRE		A définir
	Inter-département OUEST		Mozac ou Volvic
08/09 Avril 2023	Régional	Individuelles	Villeurbanne
7/8 Mai 2023	Régional	Équipes	Saint-Etienne

## FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 4 JANVIER 2023**)

<b>Equipe : Etape départementale avant le 04-05 février</b> <b>Individuelle : Etape départementale avant le 11-12 février</b>			
25/26 Février 2023	Inter-département EST	Équipes	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Privas
	Inter-département OUEST		Cusset
11/12 Mars 2023	Inter-département EST	Individuelles	Albertville
	Inter-département CENTRE		Annonay
	Inter-département OUEST		Montbrison
01/02 Avril 2023	Régional	Équipes	Lyon
29/30 Avril 2023	Régional	Individuelles	Vic le comte
12 au 14 Mai 2023	Trophée Fédéral	Équipes	A définir

## FEDERALE A1

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 4 JANVIER 2023**)

<b>Equipe : Etape départementale avant le 04-05 février</b> <b>Individuelle : Etape départementale avant le 11-12 février</b>			
25/26 Février 2023	Inter-département EST	Équipes	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Privas
	Inter-département OUEST		Cusset
11/12 Mars 2023	Inter-département EST	Individuelles	Albertville
	Inter-département CENTRE		Annonay
	Inter-département OUEST		Montbrison
29/30 Avril 2023	Régional	Individuelles	Vic le comte
17/18 Juin 2023	Régional	Équipes	Valence

**\*Après les compétitions interdépartementales équipes, un classement vertical sera fait et les meilleures équipes iront en finale A, les suivantes en B et suivant le nombre d'engagées les équipes les moins bien classées ne participeront pas à la phase régionale.**

## FEDERALE B

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 4 JANVIER 2023**)

<b>Etape départementale avant le 20-21 mai</b>			
17/18 Juin 2023	Inter-département EST	Équipes	Valence
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		

# COMPETITIONS

## TABLEAUX SYNOPTIQUES 2022-2023

(Tableaux FFG complétés par les catégories propres au CAURAG en jaune)

### EQUIPES

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Format Equipe	Programmes	Finalité
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 à 2003	2002 et -			
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation TOP12 GAF		
	NATIONALE						12 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme FIG aménagé	Championnat de France par équipe
					10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme Performance			
					12-15 ans												
					10-13 ans												
	REGIONALE				10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Championnat régional		
					10-13 ans												
					7-9 ans												
					7-8 ans												
	FEDERAL	FEDERALE A				10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme Fédéral A	Trophée fédéral	
					14 ans et +												
					12-15 ans												
					10-13 ans												
FEDERALE A1					10 ans et +								5/5/3	Programme régionale AURA fédéral A1	Championnat régional		
					10-13 ans												
					10-11 ans												
FEDERALE B					10 ans et +								5/5/3	Code FFGym Programme Fédéral B	Championnat inter-départemental		
					14 ans et +												
					10-13 ans												
				10-11 ans													
				7-9 ans													
			7-8 ans														



## INDIVIDUELLES

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Programmes	Finalité	
		2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 à 2003	2002 et -			
ELITE	ELITE										SENIOR				Code FIG + bonifications	Championnat de France Élite	
										JUNIOR					Code FIG + bonifications		
								ESPOIR							Code FIG Junior + bonifications		
					AVENIR										Code FFGym Programme Performance		
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ans et +	Code FFGym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Championnat de France Individuel	
													18-20 ans				
													17 ans				
													16 ans				
													15 ans				
													14 ans				
													13 ans				
													12 ans				
												11 ans					
												10 ans					
		REGIONALE												18 ans et +	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Championnat régional	
														16-17 ans			
														14-15 ans			
														12-13 ans			
													10-11 ans				
													9 ans				
												8 ans					
												7 ans					
FEDERAL	FEDERALE A													18 ans et +	Code FFGym Programme Fédéral A	Championnat régional	
														16-17 ans			
														14-15 ans			
														12-13 ans			
													10-11 ans				
		FEDERALE A1												14 ans et +		Programme AURA Fédéral A1	Championnat régional
														12-13 ans			
														10-11 ans			
													10-11 ans				

**Une filière Fédérale A1** a été créée par le CAURAG il y a 3 ans, en individuelle et en équipe à finalité régionale. Elle est basée sur **le programme Fédéral A de la brochure nationale** avec des aménagements. Pour tous les points non précisés ci-dessous, il faut suivre les règles du programme Fédéral A (ex : temps de la musique au sol...).

**Attention le responsable des juges et le responsable compétition peuvent interdire un élément réalisé de manière dangereuse à l'échauffement.**

- **Calcul de la note de départ :**

Note de départ		
<b>6 éléments</b>	(appartenant aux exigences de groupe du fédéral A) comptabilisés à 1.5pts	<b>9 points maximum</b>
<b>2 bonifications</b>	comptabilisées à 0.5 pt	<b>1 point maximum</b>
<b>Note de départ</b>		<b>10 points maximum</b>

**Seuls 3 éléments à 2 points seront comptabilisés (dans l'ordre chronologique) les autres ne seront pas pris en compte dans la ND, ils valent 1,5pts.**

**Bonifications : comptabilisées si, et seulement si, elles sont réalisées sans chutes.**

- **Saut :** Table à 1m25

Saut	
Lune tremplin	10
Lune Trampo-Tremp	9.5
Pose de pied tremplin	9
Pose de pied Trampo- tremp	8.5

- **Barres :**

Enchaînement à réaliser :

- soit, sur une seule barre (*BI ou BS*)
- soit sur les 2 barres, avec passage de l'une à l'autre durant l'enchaînement

**Possibilité d'utiliser la grille d'éléments du Fédéral B (seulement en Barres)**

Barres : Bonifications	
ET	Bascule barre inférieure <b>OU</b> bascule barre supérieure
	De l'appui facial BI, prise d'élan pose de pieds jambes fléchies serrées ou tendues serrées ou écartées et attraper la BS

- **Poutre :**

Poutre : Bonifications	
ET	Roue sous toutes ses formes ou Souplesse avant ou Tic Tac ou Souplesse Arrière
	1 liaison de 2 éléments gymniques

- **Sol :**

Sol : Bonifications	
ET	Rondade Flip Rebond ou Saut de mains (2 pieds) rebond
	1 passage de 2 éléments gymniques

## PERFORMANCE REGIONALE ÉQUIPE

---

Les régions ayant toujours la liberté de créer d'autres catégories Perf région sur son territoire.

- La commission technique régionale a donc décidé de maintenir l'ajout de **la catégorie Perf région 10-13 ans** dans le but d'inciter les clubs à faire travailler les jeunes gymnastes sur le programme performance.
- Maintient aussi de l'ajout **de la catégorie Perf région 7-8 ans**.

### FEDERALE B

---

- Pas de musique au sol
- Classement individuel pour les 7/8 ans et les 7/9 ans : un classement unique par catégorie sera réalisé à l'issue de la compétition par équipe, lors de la phase interdépartementale (libre aux départements de proposer un classement individuel)

### JURY DE COMPETITION

---

- **Individuelles : A préciser**
- **Équipes :**
  - **Performance :**
    - 1 Juge Club (min. N3) par équipe pourra être demandé.
  - **Fédérale A**
    - 1 Juge Club (min. N2) par équipe pourra être demandé.
  - **Fédérale A1 et B**
    - 1 Juge Club (min. N1- il doit être N2 pour être responsable d'un agrès) par équipe pourra être demandé

Les juges niveau 1 peuvent être juges E dans les catégories Fédérale A / A1 / B.

**Tenue :** La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine ou noir et haut blanc, (**pas de jeans, même noir et baskets interdites**) dans le cas contraire, le juge ne pourra officier. Cf Réglementation Fédérale.

#### **Absence de juge :**

Dans le cas d'un forfait d'équipe 10 jours avant la compétition, vous pouvez contacter la responsable juge de la compétition la non-présence de votre juge sans amende sera autorisé. Si le forfait est réalisé après les 10 jours, la présence du juge est obligatoire.

Une amende de 305 € est à régler **avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée** sinon celle-ci ne concourt pas.

Pour toutes questions de jugements, n'hésitez pas à utiliser **SLACK** et plus précisément la chaîne **#jugement-gaf**.

#### **Rappel :**

Pour simplifier la **recherche de juge** en cas de manque dans le club, il sera possible de passer **une petite annonce** sur le site de la région : <http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Petites-annonces>

Vous pourrez également utiliser l'outil SLACK.

### DEROULEMENT DES COMPETITIONS

---

Le comité régional se laisse le droit de faire rentrer les gymnastes en compétitions jusqu'à 30min à l'avance

## QUALIFICATION ET ORDRE DE PASSAGE : COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

---

- **Pour les catégories Performance :**

\* Qualification par classement vertical.

\* La répartition des gymnastes et des équipes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions départementales pour les ID et des 3 ID pour les régions. Les gymnastes et les équipes avec les plus petits totaux passeront dans la 1<sup>o</sup> subdivision, les gymnastes et les équipes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.

- **Pour les catégories Fed A et A1 :**

\* Qualification : Podium + Vertical avec représentativité de chaque territoire ayant fait les 4 agrès

\* Ordre de passage : Classement vertical

\* La répartition des gymnastes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions départementales et interdépartementales. Les gymnastes avec les plus petits totaux passeront dans la 1<sup>o</sup> subdivision, les gymnastes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.

## REPECHAGES

---

- **Compétitions catégories Fédérale**

Pas de repêchage, chaque étape compétitive est obligatoire.

- *Pour les catégories avec quotas* : en cas de forfait repêchages, possibles jusqu'à 48h avant la compétition pour les individuelles et 10 jours pour les équipes.

Il doit être validé par le club dans les 24h.

Si repêchage dans les 5 derniers jours la musique doit être fournie sur clé USB car plus possible sur Djgym.

La gymnaste ou l'équipe sera positionnée à la place de la gymnaste ou de l'équipe ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

- **Compétitions catégories Performance**

- *Individuelles* : Si la gymnaste n'a pas pu faire la compétition de l'échelon inférieur des repêchages sur critères, avec des justificatifs médicaux ou circonstances exceptionnelles fournis via Engagym, pourront être accordés après avis de la Commission Technique GAF.

- *Pour les catégories avec quotas* : en cas de forfait repêchages, possibles jusqu'à 48h avant la compétition pour les individuelles et 10 jours pour les équipes.

Il doit être validé par le club dans les 24h.

Si dans les 5 derniers jours la musique doit être fournie sur clé USB car plus possible sur Djgym.

La gymnaste ou l'équipe sera positionnée à la place de la gymnaste ou de l'équipe ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

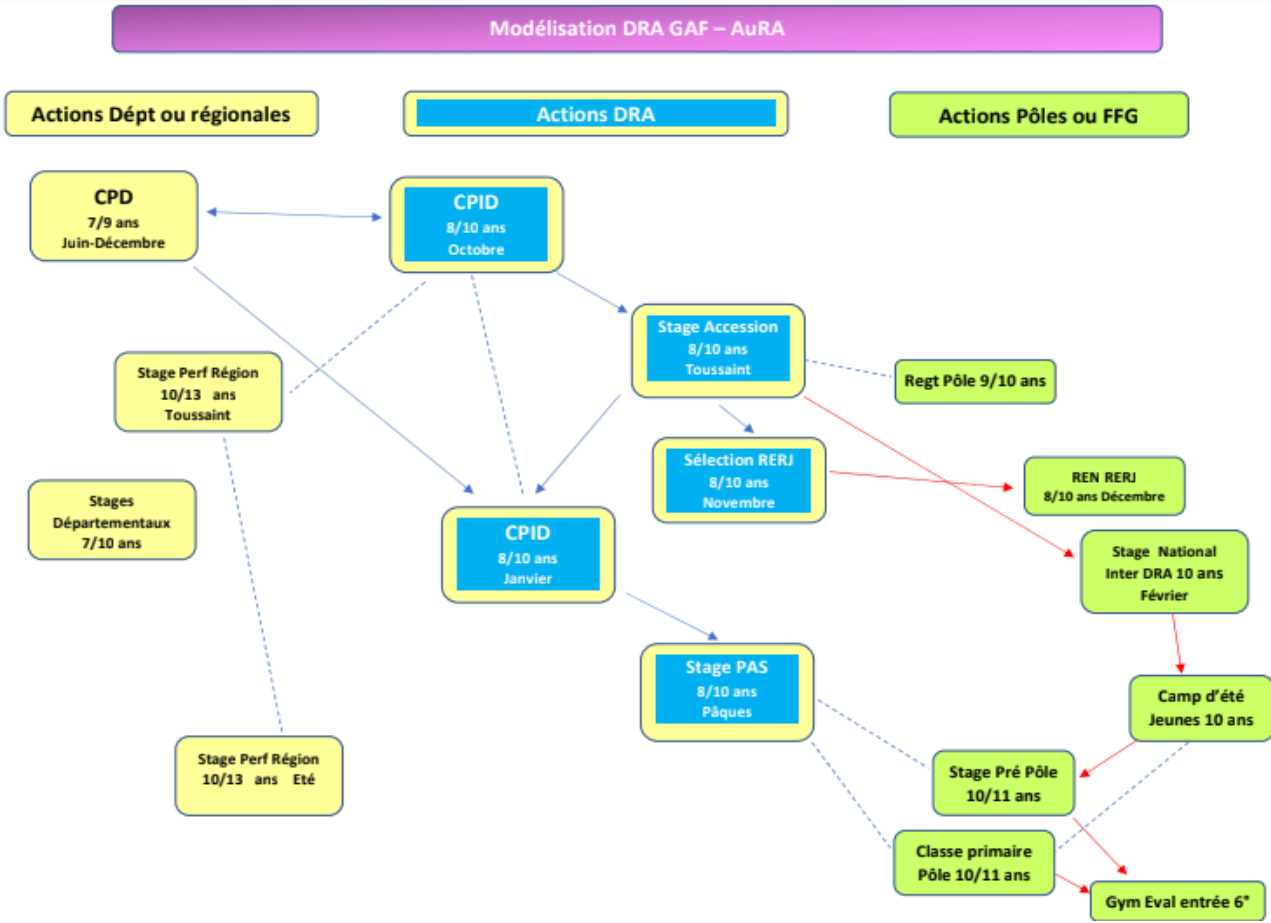
**Attention tout forfait non déclarer via engagym dans les délais entrainera une amende !**

# DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

Ces actions sont intégrées dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA).

**Responsable** : Eric GALLIN-MARTEL – Conseiller Technique Sportif – Expert régional PAS

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identifier les gymnastes à intégrer sur le collectif régional</li> <li>▪ Orienter les gymnastes vers les stages nationaux et les regroupements Pré-Pôle</li> <li>▪ Contribuer à la formation des gymnastes et des entraîneurs</li> <li>▪ Entretenir la dynamique régionale sur le secteur PAS</li> <li>▪ Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs, les Départements et l'Équipe Technique Régionale</li> </ul>
<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Approche des éléments de base du haut niveau</li> <li>▪ Travail sur les programmes nationaux nationaux « Poussines Perf 7/9 ans et REN RERJ 10/11 ans »</li> <li>▪ Évaluation sur les tests nationaux physiques et techniques</li> </ul>
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gymnastes féminines nées <b>en 2015, 2014, 2013, 2012</b></li> <li>▪ Les entraîneurs des clubs sont invités à participer activement aux actions</li> <li>▪ Sélection effectuée à l'issue des CPD pour participations aux CPID</li> <li>▪ Sélection effectuée à l'issue des CPID pour participations aux stages régionaux</li> </ul>
<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pas de frais pédagogiques</li> <li>▪ Gymnastes identifiées sur la saison 2021/2022 au niveau régional</li> <li>▪ Sur désignation des responsables départementaux</li> <li>▪ Être licenciée FFG pour la saison 2021/2022</li> <li>▪ Travailler en club dans la continuité du travail demandé</li> <li>▪ Système ouvert : possibilité d'accéder au CPID à partir d'un CPD en cours de saison, mais aussi de basculer du CPID sur CPD.</li> </ul>



Plan d'actions DRA GAF CAURAG 2022-2023				
Dates	Action	Années d'âge	Lieu	Responsable
09/10/2022	CPID OUEST N°1	2012-2013-2014	A définir	
	CPID CENTRE N°1		A définir	
	CPID EST N°1		A définir	
03 au 05/11/2022	Stage d'accession au stage National (couplé avec Stage Perf.)	2012-2013-2014	ST ETIENNE	Eric GALLIN MARTEL
27/11/2022	Sélection régionale RERJ	2012-2013-2014		Eric GALLIN MARTEL
?	Regroupement RERJ - Entraînement	2012-2013-2014	ST ETIENNE	Eléonora RATTI
10/12/2022	Revue d'Effectif Régionale Jeunes	2012-2013-2014	ST ETIENNE	Eléonora RATTI
15/01/2023	CPID OUEST N°2	2013-2014-2015	A définir	
	CPID CENTRE N°2		A définir	
	CPID EST N°2		A définir	
18 au 21/04/2023	Stage régional PAS GAF	2013-2014-2015	Evian	Eric GALLIN MARTEL

- Création d'un collectif d'une quinzaine de gymnastes qui seront regroupées sur des mercredis ou samedis, sur des sites tournants (clubs représentés) avec encadrement régional identifié. En plus des CPID et stage cela permettrait d'avoir un suivi permanent de notre jeune Elite.
- A ces actions, se rajoutent les regroupements mensuels sur le Pôle France de St Etienne, pour les gymnastes identifiées. (Communiqué ultérieurement).

Toutes les mises à jours et les fiches d'actions seront via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/GAF>

La commission technique a décidé de créer une filière complémentaire aux regroupements du DRA (Dispositif Régional d'Accession) : **les CPR Perfectionnement.**

**Responsable :** Guillaume SEDENO

**Objectifs :** Continuer la formation des gymnastes sortantes du programme DRA ainsi que les gymnastes qui ne veulent pas ou n'ont pas les aptitudes pour le haut niveau, mais veulent continuer à progresser.

2 stages sont PRÉVUS pour toute la région en attente de confirmation

- **CPR Perf : 2010-2011 : Du 03 au 05 novembre 2022** couplé au DRA

Lieu : Saint-Etienne

Condition d'accès : Concourir sur le programme performance. Être issue de la filière de détection (participation aux CPID).

Pour s'inscrire : contacter Guillaume Sedeno. Places limitées.

- **CPR Perf : 2009 et avant : Vacances de février** (date à confirmer)

Lieu : Jassans

Conditions d'accès : Concourir sur le programme performance.

Pour s'inscrire : contacter Guillaume Sedeno. Places limitées.

Toutes les mises à jours et les fiches d'actions seront via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/GAF>

## FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

**Contact :**

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)