



## Compte rendu de la Réunion régionale du 14 mars 2022 sur le programme performance 7-9 ANS

### A/ RAPPELS :

- Le texte fait foi, il doit être appliqué à la lettre.
- Les orientations techniques sont faites pour les entraîneurs et non pour les juges, en cas de manquement elles ne peuvent donc pas être pénalisées
- Les juges utilisent uniquement la colonne de gauche
- Il y a eu déjà des questions réponses (cf fiche annexe)
- Les vidéos que vous trouvez sur internet ne sont pas officielles, elles sont là pour aider, il peut y avoir des erreurs (et il y en a)

### B/ GENERALITES :

- **MANQUE DE MAINTIEN SUR LES ELEMENTS DEMANDES AVEC MAINTIEN : - 0.5pt**
- **LES ELEMENTS NON RECONNUS EXEMPLES : - 1pt**
  - o 1 battement au lieu de 2
  - o 1 balancé au lieu de 2
  - o 4 courbettes dynamiques au lieu de 5
  - o Dans une série s'il manque un élément
  - o Une roulade arrière demandée groupée et réalisée jambes tendues
  - o Si dans une série, il est demandé de monter sur demi pointes et qu'elle est réalisée pieds plats
  - o Élément différent techniquement de ce qui est demandé : Roue fente au lieu de roue PP
  - o ATR serré alors qu'il est demandé écart
- **LES ELEMENTS NON TENTES : - 2 pts**
  - o c'est vraiment quand il n'y a rien de fait
- **LES LIAISONS NON TENTEES : - 2.5 pts** Cela ne concerne que le Sol (lorsque c'est noté LIAISON dans la colonne de gauche)

Si dans les mouvements de base (ne concerne pas les options) la gymnaste ne pose pas les pieds (aucun) sur la poutre elle a le droit de refaire l'élément

### C/ L'ARTISTIQUE EN POUTRE ET AU SOL :

- Il doit être appliqué mais avec tolérance c'est-à-dire qu'il faut pénaliser celles qui n'ont vraiment pas d'artistique
- L'important est de faire la différence entre celles qui ont de l'artistique et celles qui n'ont pas

### D / LES OPTIONS :

#### **Les options doivent être réalisées sans chute**

- **Et** : si chute on ne compte pas l'option (on compte les fautes et la chute)
- **Ou** :
  - si elle ne pose aucun pied en souplesse arrière par exemple:
    - N'a pas le droit de retenter ni de refaire l'élément de base :
      - Pénalité : pas d'option
      - - 1 point pour élément non reconnu
      - - 1 point chute
  - Si elle pose les pieds et chute
    - Pas d'option
    - - 1 point pour chute

### E/ LES SPECIFICITES SELON LES AGRES

#### **SAUT :**

- La hauteur des tapis est bien de 50cm pour tous les exercices (40 + 10 cm)
- Pas de pénalité si la gym pose 1 pied sur le trampo tremp.
- L'ATR tombé dos : le dessin est faux même dans les lettres FFG : le saut droit et l'ATR dos sont à faire sur le même tapis, dans le prolongement.
- Position basse pour le trampo tremp
- Pas de faute de réception sur les séquences 2 (saut de mains, rondade) **si la réception n'est pas pilée**, car si la gym arrive en arrière et retombe sur le trampo Tremp, là il y a faute.

- **BARRES :**

- Seul programme où on a le droit de déplacer le matériel (tapis, caisse ....etc)
- N1 : tour en suspension : prises : dorsale, mixte, dorsale, mixte, dorsale (Demi-tour + demi-tour).
- N2 : après la bascule : **arrêt à l'appui**
  - Si la gymnaste ne s'arrête pas pour enchaîner la prise d'élan: **pas de pénalisation**
  - Les courbes :
    - Maintien Courbe arrière
    - Maintien courbe avant
    - Retour en courbe arrière pour aller faire les 5 AR
    - 5 AR : c'est 5 courbettes dynamiques et à la dernière fermeture filé
      - Si 6 AR : élément répété : - 0.5
- Départ épaules hauteur de la barre : le matériel doit donc être adapté
  - Si la gymnaste touche la caisse ou le tremplin avant le retour à l'appui : Faire la différence entre frôler et heurter
    - Toucher ou frôler : 0.5 pt
    - Heurter : 1pt
- Balancés BI retour sur caisse ou tremplin: faire la différence entre les gymnastes qui reviennent à l'appui et les gymnastes qui lâchent la barre :
  - on doit voir un appui sinon élément non reconnu (- 1 pt)
  - si retour en appui sur la barre mais pas de retour pieds sur tremplin ou caisse pas de pénalisation
- Pour les prises d'élans et tours proches :
  - Si demandé horizontal : toujours reconnu : 0.1 ou 0.3 de pénalité selon l'angle
  - Si demandé à 45° : en dessous non reconnu : -1pt

- **Poutre**

- N2 : entrée : passage 1 jambe puis équerre : possibilité de faire de la chorégraphie entre les 2
- ATR Souplesse arrière : la liaison doit être fluide

Eric GALLIN-MARTEL  
CTS DRAJES AuRA  
Responsable PAS GAF CAURAG

Emily MIAUX BERAUD  
Responsable régionale des juges GAF

## ANNEXE

### Questions réponses perf 7-9 ans

#### GENERALITES :

Ce qui est écrit dans la dernière colonne à droite est juste à titre indicatif pour les entraîneurs mais ne peut pas être pénalisé

Que fait-on si un élément différent est exécuté?

Élément non reconnu

Si l'élément réalisé n'est pas tout à fait identique à celui demandé (par exemple pas de retour en fente ou pas de passage par l'arabesque), que fait-on ?

Elément tenté mais non reconnu

#### **Option :**

"Ou" si une chute sur l'option,

Si on reconnaît l'élément : on ne compte pas l'option mais on reconnaît l'élément de base (pas de pénalité pour élément non reconnu)

Si on ne reconnaît pas l'option : on ne compte pas l'option et elle a moins 1p pour l'élément non reconnu (elle n'a pas le droit de refaire l'élément de base ni de retenter l'option)

#### SAUT :

Hauteur tapis obligatoire : 2 tapis de 20cm 1 tapis de 10cm CF brochure des programmes GAF P186 (en attente de modifications)

N1 : ATR tombé dans la continuité du saut droit (pose de main sur le tapis)

N1 : Sur l'ATR tombé dos, de combien pénalise-t-on si la gymnaste fait l'ATR, redescend en fente puis refait l'ATR tombé dos ?

Chute

Que fait-on si une gym exécute un rebond après le saut de mains pour le N2 :

Aucune faute de réception (idem pour la rondade dans le N3).

## **BARRES :**

N1 : pour la sortie en suspension BI certaines gym touchent le tapis, est ce qu'elles peuvent réaliser en pliant les jambes ?  
Si elles touchent encore comment faire ?

Flexion de jambes tolérée, mais on doit voir à un moment la hanche ouverte, avec jambes fléchies

N 1 : sur le tour complet en suspension, de combien pénalise-t-on si les prises de barres ne sont pas celles demandées ?

Élément non reconnu

N1 : la gym touche le tapis avec ses pieds jambes fléchies avant de faire sa sortie, doit-on la pénaliser

Pas de pénalité

N 1 : sur la rotation avant, de combien pénalise-t-on si la gymnaste ne passe pas par la chandelle ?

Élément non reconnu

Que fait-on si 1 gym ne réalise qu'1 seul balancé au lieu de 2? Élément non reconnu?

Élément non reconnu

Peut-on avancer le bloc avant le renversement dans le N2?

Oui

N2, il est précisé barre inférieure à la hauteur des épaules, la gym est-elle autorisée à les avoir en dessous ?

Le texte doit être respecté sinon l'élément n'est pas reconnu.

N2 : peut-on faire le balancé de bascule jambes écarts ?

Oui

## **POUTRE :**

N1: il est demandé placement du dos départ à genoux. Que fait-on pour 1 gym partant accroupie?

Non reconnu

N1 : Départ à genoux placement du dos groupé retour accroupi, si la gymnaste revient accroupi les mains en appui sur la poutre.

Élément non reconnu

N 1 : dans l'exercice – Départ à genoux mains sur la poutre – tendre les jambes pointes retournées, maintien 2 secondes – Dans quelle position, la gymnaste doit-elle terminer cet exercice ?

Comme elle le souhaite

N2 : la gym doit-elle marquer un temps d'arrêt entre le battement avant puis relevé ou peut-elle exécutée le battement sur 1/2 pointe?

Comme c'est indiqué dans le texte battement avant puis relevé.

**SOL :**

Que fait-on pour une gym exécutant son mouvement sans musique ?

Même pénalité qu'en performance : -1,00 point

Quelle pénalité pour élément non maintenu?

Absence de maintien 0.5

N1 : De combien pénalise-t-on pour l'absence de battement pour la séquence Battement-fente-roue pied-pied ?

Élément non reconnu

N1 : si la gym réalise  à la place de  reconnaît-on l'élément ?

ATR si la gym amène la jambe au-delà de la verticale (vers l'ATR écart) ?

Élément non reconnu

N 2 : roulade arrière bras et corps tendu, si réalisée bras fléchis élément reconnu et pénalisation pour flexion de bras ? Ou élément non reconnu ? Idem si réalisé corps fermé ?

Élément reconnu et pénalisation pour flexion de bras.

N3 : départ en fente 1/2 pivot : est-ce une liaison? Le texte dit non, le symbole dit oui??? Et si un seul élément exécuté, que fait-on?

Oui, c'est une liaison. Si un seul élément est exécuté, on pénalise de 1.50 comme indiqué page 29.

N3 : Que fait-on si 1 gym exécute la liaison salto avant élan saut-de mains sans élan mais simplement avec un sursaut? Arrêt et du coup pas de liaison?

Pas de pénalité