

CR AUVERGNE-RHONE-ALPES

Ordre de passage nominatif - TG/TU/GAc - Chpt Rég TeamGym, Sélective Rég TU & Interdép Ouest GAc du 10/03/2018 au 11/03/2018 - VOLVIC

11/03/2018

Sol team gym Mini tramp team Tumbling team

Echauffement évolution 1er tour de 09 H 30 à 10 H 00

10:00:00	1er tour	Neuville evo mixte		
10:02:00			échauffement	
10:04:00			Gannat evo mixte	
10:06:00				échauffement
10:08:00				Montferrand evo mixte
10:10:00		Bellerive evo mixte		
10:12:00			échauffement	
10:14:00			Neuville evo mixte	
10:16:00				échauffement
10:18:00				Gannat evo mixte
10:20:00		Montferrand evo mixte		
10:22:00			échauffement	
10:24:00			Bellerive evo mixte	
10:26:00				échauffement
10:28:00				Neuville evo mixte
10:30:00		Gannat evo mixte		
10:32:00			échauffement	
10:34:00			Montferrand evo mixte	
10:36:00				échauffement
10:38:00				Bellerive evo mixte

Echauffement évolution 2ème tour de 10 H 33 à 11 H 03

10:40:00	2ème tour	St germain evo mixte		
10:42:00			échauffement	
10:44:00			Montluçon evo mixte	
10:46:00				échauffement
10:48:00				Chatillon evo mixte
10:50:00		Tain Tournon evo mixte		
10:52:00			échauffement	
10:54:00			Lyon evo mixte	
10:56:00				échauffement
10:58:00				Montluçon evo mixte
11:00:00		Chatillon evo mixte		
11:02:00			échauffement	
11:04:00			St germain evo mixte	
11:06:00				échauffement
11:08:00				Lyon evo mixte
11:10:00		Montluçon evo mixte		
11:12:00			échauffement	
11:14:00			Tain Tournon evo mixte	
11:16:00				échauffement
11:18:00				St germain evo mixte
11:20:00		Lyon evo mixte		
11:22:00			échauffement	
11:24:00			Chatillon evo mixte	
11:26:00				échauffement
11:28:00				Tain Tournon evo mixte

12h00 palmares