



LUCIE FESCHET

Date de naissance : 13 mars 2009

Club : Gymdans' Francheville

Site d'entraînement : Pôle France St Etienne

Discipline : GAF

Heures d'entraînement par semaine : 28h

Points forts : Persévérance, tonicité

Point faible : Raideur

Dernier titre décroché : 3^{ème} à la Revue des effectifs 2019

Prochain objectif : Championnat de France Elite 2022

Meilleurs souvenirs : Participation à la revue des effectifs jeunes avec l'équipe AURA en 2019.

Pire souvenir : Elle n'en a pas. Elle en tire toujours des leçons.



VIE GYMNIQUE

Elle a commencé la gymnastique à **6 ans**. Lucie a des **bonnes relations** avec ses entraîneurs ainsi que les membres de son équipe. Lucie se voit **encore gymnaste dans 5 ans** mais plus tard elle ne se voit pas forcément travailler dans le monde la gymnastique.

Selon elle, un bon gymnaste se définit par rapport à **son travail et son mental**. Le report et l'annulation de certaines compétitions dû à la crise sanitaire du COVID-19 l'a rendu triste.



VIE QUOTIDIENNE

Lucie est actuellement en classe de 5^{ème} et ne **pratique pas d'autres sports** en dehors de la gym. Lorsqu'elle ne s'entraîne pas, elle aime **cuisiner**.

Concilier sa vie personnelle et sa vie de gymnaste est une **organisation** qu'elle a réussie à adopter.