



COLLOQUE TECHNIQUE

PARKOUR – SIMON AUGER

SOMMAIRE

1. HISTOIRE DU PARKOUR

2. PRÉSENTATION DE LA DISCIPLINE

3. ACTION SAISON 21/22

4. FORMATION

5. VIDÉOS

SOMMAIRE

1. HISTOIRE DU PARKOUR

2. PRÉSENTATION DE LA DISCIPLINE

3. ACTION SAISON 21/22

4. FORMATION

5. VIDÉOS

LES ORIGINES DU PARKOUR

- Depuis l'origine de l'espèce humaine on a tous pratiqué du Parkour
- Georges Hébert créé le concept de parcours autour de sa méthode naturelle (1910)
- De nombreuses autres formes de parcours ont vu le jour tout au long du XXème siècle basées sur la méthode de Hébert, dont la discipline sportive Parkour.

NAISSANCE DU PARKOUR

- Fin des années 80 à Lisses, David Belle s'initie au « Parkour » en s'inspirant des entraînements et des préceptes de son père.
- **1996** : Naissance officielle du terme Parkour suite à un échange entre David Belle et Hubert Koundé.
- **1997** : Formation du groupe "Yamakasi", constitué de 9 jeunes dont David Belle et Charles Perrière.
- **1998** : David Belle et Sébastien Foucan fondent un groupe nommé "les Tracers" qui donnera naissance à la dénomination des pratiquants de Parkour "traceurs"

DÉVELOPPEMENT DU PARKOUR

- **2001** : Film *Yamakasi*
- **2003** : Naissance du « Freerunning » par Sébastien Foucan
- **2004** : Création des premières association de Parkour /Freerun et art du déplacement.
- **2006** : Les pratiquants et associations de Parkour, intègrent les salles de gymnastique.
- **2014** : Le CIO sollicite David Belle et Charles Perrière dans l'optique de l'intégration du Parkour aux J.O.

INTÉGRATION DU PARKOUR AU SEINS DE LA FFGYM

FIG :

- **2017** : La fédération internationale de gymnastique et son nouveau président Watanabe s'associe avec David Belle et Charles Perrière pour développer le Parkour
- **2018/2019** : Création des étapes de coupe du monde (Japon, France, Chine).
- **2020** : Organisation des championnats du monde.
- **2024** : Démarche d'intégration par le CIO et la FIG du Parkour au programme des J.O. de Paris 2024.

INTÉGRATION DU PARKOUR AU SEINS DE LA FFGYM

FFGYM :

- **2020** : La FFGym obtient par le ministère des sports l'autorisation de la délégation du Parkour afin de structurer et d'organiser le Parkour dans le cadre des activités proposées par la FIG : Speedrun et Freestyle.
- **2021** : Mise en place du projet Parkour auprès des structures FFGym.

SOMMAIRE

1. HISTOIRE DU PARKOUR

2. PRÉSENTATION DE LA DISCIPLINE

3. ACTION SAISON 21/22

4. FORMATION

5. VIDÉOS

DÉFINITION

Le Parkour est une activité physique consistant à se déplacer dans un environnement en surmontant les obstacles qui se présentent devant soi sans l'aide de matériel et de la manière la plus efficiente

LE FORMAT COMPÉTITIF

SPEED (PKS) : C'est une course de vitesse chronométrée entre un point de départ (A) et un point d'arrivée (B) en franchissant les différents obstacles de manière la plus efficace.

FREESTYLE (PKF) : C'est un parcours libre avec un. Temps défini proposant différents obstacles qui consiste à enchaîner différents éléments de franchissements et acrobatiques de manière maîtrisée, fluide et avec un style.

Cette épreuve est jugée et notée par des juges prenant en compte trois principaux critères :

EXÉCUTION : Le niveau de maîtrise de la performance.

COMPOSITION : L'utilisation de l'espace et des connexions.

DIFFICULTÉ : Le niveau de difficulté de la performance

SOMMAIRE

1. HISTOIRE DU PARKOUR

2. PRÉSENTATION DE LA DISCIPLINE

3. ACTION SAISON 21/22

4. FORMATION

PLAN D'INTÉGRATION ET DE DÉVELOPPEMENT

- Intitulé : Parkour pour la pratique compétitive et de loisir
- Le développement de la pratique indoor et outdoor
- Évènement Parkour en 2021 (Démonstration et Animation)
- Poursuite des trois expérimentations régionales en cours (Ile de France, Normandie et PACA)
- Offre de formation : pour sécuriser la pratique, renforcer la formation fédérale des cadres et de la Communauté ; faire évoluer la formation fédérale vers la formation professionnelle

PLAN D'INTÉGRATION ET DE DÉVELOPPEMENT

OPEN PARKOUR NATIONAUX : GRATUIT

- PACA – 23/24 OCTOBRE - INSCRIPTION EN LIGNE SUR :

PK13.FR JUSQU'AU 10/10/21 MINUIT

- NORMANDIE – 27/28 NOVEMBRE – INSCRIPTION EN LIGNE SUR

COMITE REGIONAL NORMANDIE / EVENEMENT

- ILE DE FRANCE – 04/05 DECEMBRE

SOMMAIRE

1. HISTOIRE DU PARKOUR

2. PRÉSENTATION DE LA DISCIPLINE

3. ACTION SAISON 21/22

4. FORMATION

FORMATION ANIMATEUR PARKOUR

La formation animateur :

- Être titulaire du PSC1
- À partir de 16 ans
- Encadrement de loisir (enfants/ado/adultes)

FORMATION ANIMATEUR PARKOUR

La formation animateur se base sur les activités connexes suivantes :

- La gymnastique artistique
- Tricking
- Breakdance
- Street workout

FORMATION ANIMATEUR PARKOUR

Intégration à part entière de l'aspect extérieur

- Développement des compétences de l'animateur et de la sécurité du pratiquant
- Législation sur l'utilisation des espaces extérieurs

FORMATION ANIMATEUR PARKOUR

1/-Clermont-Ferrand 13/14 novembre

2/-Saint-Vallier (à confirmer) 22/23 janvier

Inscription sur INTERAGYM-FORMATION.COM

Les formations proposées

Formation diplômante / Formation animateur - module 3 / Formation animateur - module Parkour



MERCI DE VOTRE ATTENTION

PARKOUR – FFGYM