



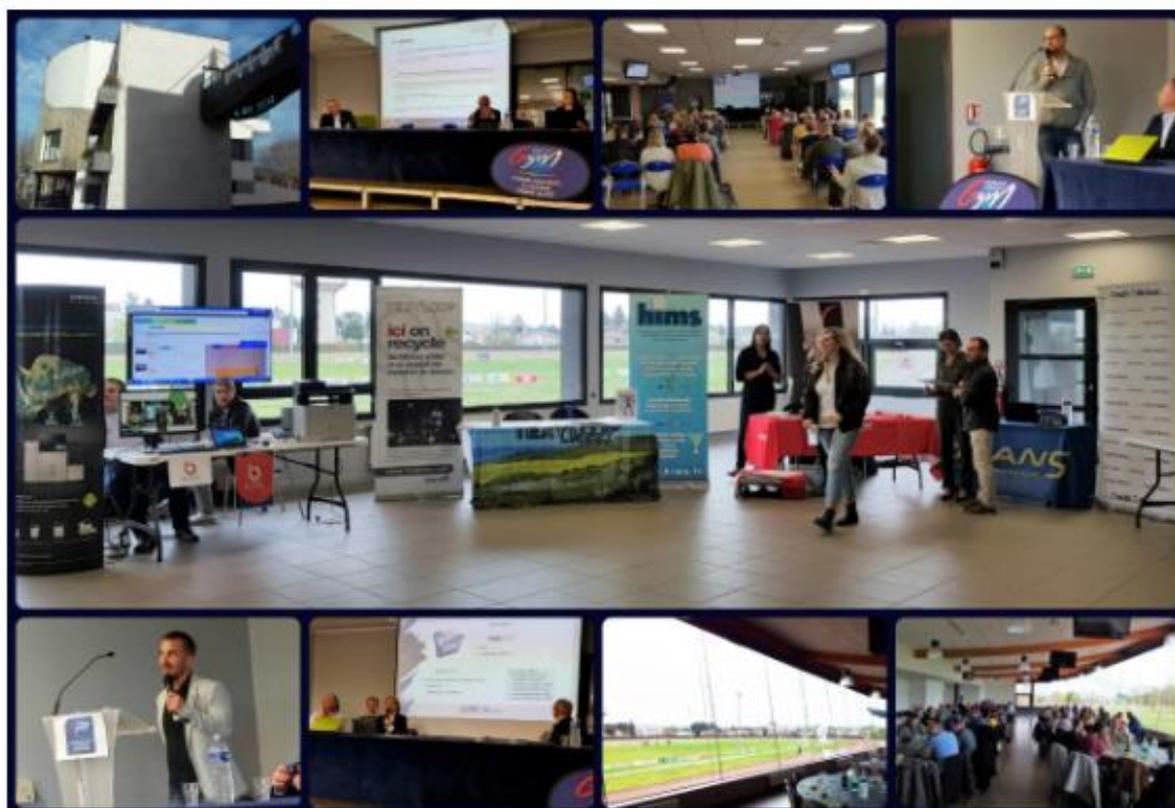
## Newsletter # 09 | Avril 2018

### Retour sur le Congrès Régional à Feurs

Le Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique a tenu sa **première Assemblée Générale Ordinaire**, dans un climat studieux et constructif. Toutes les résolutions ont été adoptées à l'unanimité, sauf deux adoptées à la majorité (un Club s'est opposé à la résolution N°4, et s'est abstenu à la résolution N°5).

Les **sept thématiques développées, lors de la matinée d'information**, ont été toutes très appréciées. Les diaporamas de présentation sont accessibles depuis le site internet avec le lien suivant :

<http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Actualites/Matinee-d-info-Assemblees-Generales-14-04-18-Feurs>

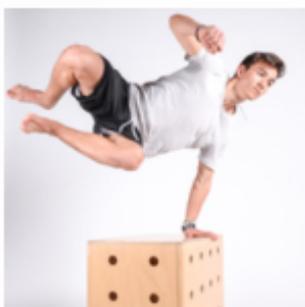




## Un bon geste : optimiser le stockage de nos emails

Les emails ont eux aussi un impact sur l'environnement. Il est essentiellement dû à la consommation électrique de l'ordinateur, le traitement des déchets de l'ordinateur et des équipements en fin de vie (clavier, souris, écran), l'énergie consommée par les data centers (qui traitent les messages) et la fin de vie de tous les composants électroniques de ces data centers.

Ce qui est bon à savoir, c'est que **plus une boîte email est légère, plus son impact environnemental diminue**. Gérez votre boîte email, en ne conservant que les messages nécessaires, en essayant d'effectuer un classement et un tri régulier voire permanent. Pensez aussi à supprimer tous les spams dès réception !!!



### Freestyle Gym : une activité émergente

Imaginée en 2015, "FreeStyle Gym" est une nouvelle activité acrobatique proposée par la Fédération Française de Gymnastique. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

**InteraGYM Formation propose une formation continue sur 2 jours pour découvrir la méthodologie et l'organisation de l'activité Freestyle Gym** afin de pouvoir la lancer dans sa propre structure. Infos et inscriptions sur <http://www.interagym-formation.com/formation-freestyle-gym-a-la-decouverte-activite-emergente>



[auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)



FFGym Auvergne-Rhône-Alpes

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique  
10 avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

04 78 00 08 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)