

THAÏS DEBLOCK

Date de naissance : 8 juillet 2004

Club : Union Sportive Chamalières

Discipline : Trampoline

Heures d'entraînement par semaine : 11h

Points forts : Persévérance, détermination, motivation

Point faible : Temps de vol



Dernier titre décroché : 3^{ème} au Championnat de France par équipe en 2019

Prochain objectif : Faire un podium au Championnat de France & qualification pour les CMGA de Bakou 2021

Meilleurs souvenirs : Participation aux Championnats d'Europe à Sotchi en mai 2021

Pire souvenir : Fracture + luxation du coude droit lors d'un entraînement en 2018 ce qui a conduit à un arrêt de 6 mois + rééducation intensive. Elle avait dit à son coach « tu verras, je reviendrais » et elle est de retour.

VIE GYMNIQUE

Elle a commencé la gymnastique à **6 ans** et **l'impression de voler**, le fait de **se sentir bien dans les airs** sont les éléments qui lui ont donné envie de continuer. Elle a des **bonnes relations** avec ses entraîneurs ainsi que les membres de son équipe. Thaïs se voit **encore gymnaste dans 5 ans** mais plus tard elle aimerait faire un métier dans le **domaine juridique**.

Selon elle, un bon gymnaste se définit comme un **sportif persévérant avec l'envie de travailler et de progresser**. Malgré le report voire l'annulation de certaines compétitions à cause du COVID-19, Thaïs a eu la chance de pouvoir **continuer à s'entraîner** au vu de ses objectifs qui étaient les Championnats d'Europe mais cette période à tout de même été longue.



VIE QUOTIDIENNE

Thaïs est actuellement en classe de **1^{ère} générale** et ne **pratique pas d'autres sports** en dehors du trampoline. Lorsqu'elle ne s'entraîne pas, elle aime **dessiner, sortir avec ses amis, aller au cinéma et écouter de la musique.**

Concilier sa vie personnelle et sa vie de gymnaste est une **organisation** qu'elle a réussie à adopter depuis petite en ayant des **horaires aménagés au lycée.**